

# Program Dar času Nadačného fondu Dr. Max pokračuje v podpore znižovania osamelosti seniorov v zariadeniach

Datum 13.10.2026

Subjekt Centrum pre filantropiu

Region Slowakei

Kategorie Gesellschaft und Lebensstil, Gesundheitswesen und Krankenhäuser, Soziale Dienste

**Osamelosť patrí medzi tiché problémy života seniorov v zariadeniach sociálnych služieb. Nemusí znamenať iba nedostatok kontaktov - môže sa prejavovať aj pasivitou, stratou záujmu o dianie či pocitom, že človek už nemá komu a čo odovzdať. O to dôležitejšie je vytvárať príležitosti na vzťahy, blízkosť, zmysluplné trávenie času a kontakt so svetom mimo zariadenia.**

Prvý ročník programu Dar času ukázal, že aj relatívne jednoduché, ale pravidelné a dobre zacielené aktivity môžu prinášať viditeľné zmeny. Zariadenia pozorovali väčšie zapájanie seniorov, viac spontánnych kontaktov, radosti a záujmu o dianie. Opakované stretnutia s deťmi či dobrovoľníkmi sa postupne menili na vzťahy a niektoré aktivity prenikali aj do každodenných rutín seniorov. Pri ľuďoch s pokročilou demenciou, imobilných či vážne chorých senioroch môže byť pritom dôležitým výsledkom aj drobná zmena - chvíľkové upokojenie, úsmev, očný kontakt alebo prejavovaný záujem.

**Nadačný fond Dr. Max prichádza s druhým ročníkom programu Dar času**, v ktorom opäť podporí zariadenia, ktoré poznajú potreby svojich seniorov a chcú osamelosť a izoláciu riešiť cielene a dlhodobo. Podporíme projekty, ktoré prinášajú vzťahy, zmysluplné aktivity, individuálny prístup či prepojenie s rodinou a komunitou a majú potenciál stať sa prirodzenou súčasťou života zariadenia.

Oprávnené subjekty musia vo svojich projektoch preukázať, že:

- aktívne riešia tému **osamelosti, izolácie a spolupatričnosti seniorov** (napr. prostredníctvom existujúcej aktivity alebo návrhu nového riešenia),
- majú **internú motiváciu** rozvíjať kvalitnejšie a komunitnejšie prostredie;
- disponujú **dostatočnými kapacitami** (personálnymi, časovými, finančnými či priestorovými) na realizáciu aktivít;
- majú víziu, **dlhodobý zámer**, ako projekt udržať a rozvíjať, aj po skončení podpory;
- prejavujú záujem o ďalšie formy vzdelávania, sieťovania a zdieľania skúseností.

Svoje projekty posielajte prostredníctvom online formulára do 18. novembra, do 23.59 hod.  
Maximálna žiadaná suma na jeden projekt je 5 000 €.

Žiadať o podporu môžu verejné aj neverejné zariadenia poskytujúce **pobytovú starostlivosť pre seniorov**, konkrétne:

- zariadeniach pre seniorov,
- špecializovaných zariadeniach,
- zariadeniach opatrovateľských služieb,
- domovoch a centrách sociálnych služieb, ak medzi ich prijímateľov patria aj seniori, na ktorých je projekt zameraný.

Žiadosť môže predložiť aj **zriaďovateľ zariadenia alebo občianske združenie pôsobiace pri zariadení**, ak je projekt určený seniorom konkrétneho zariadenia spĺňajúceho podmienky výzvy.

Bližšie detaily a podmienky zapojenia sa do grantového programu si prečítajte v priloženej výzve.

## Na stiahnutie:

- Grantová výzva NF Dr. Max\_Dar času 2026

**Veľkosť:**190 KB, **Typ súboru:** PDF

Zdroj: Nadačný fond Dr. Max

<https://cpf.sk/program-dar-casu-nadacneho-fondu-dr-max-pokracuje-v-podpore-znizovania-osamelosti-seniorov-v-zariadeniach>