

Galantská nemocnica otvorila prvú psychiatrickú liečebňu v trnavskom kraji. Pacientom pomáha aj štvornohý terapeut Žemlička

Datum 12.10.2026
Subjekt Nemocnica s poliklinikou Trebišov
Region Slowakei
Kategorie Bauwesen, Gesundheitswesen und Krankenhäuser, Soziale Dienste

Nemocnica Penta Hospitals Galanta rozšírila psychiatrickú starostlivosť o nové oddelenie následnej starostlivosti - psychiatrickú liečebňu, prvú svojho druhu v Trnavskom samosprávnom kraji. Reaguje tak na rastúcu potrebu psychiatrickej starostlivosti a nedostatok kapacít pre pacientov, ktorí už nepotrebujú akútnu hospitalizáciu, no potrebujú ďalšie doliečenie a stabilizáciu. Nové pracovisko prináša moderný štandard dvojlôžkových a jednolôžkových izieb s vlastným sociálnym zariadením a klimatizáciou aj široké možnosti terapeutickkej starostlivosti. Jeho súčasťou je tiež štvornohý terapeut Žemlička. Oddelenie vzniklo s podporou Plánu obnovy a odolnosti SR, pričom investícia presiahla 600-tisíc eur.

„Kapacity následnej zdravotnej starostlivosti sú na Slovensku dlhodobo nedostatočné, preto sa v našej sieti systematicky venujeme aj rozvoju tejto oblasti. Jej dôležitou súčasťou je tiež následná psychiatrická starostlivosť, ktorej posilňovanie považujeme vzhľadom na rastúci počet pacientov za mimoriadne dôležité. Aj vďaka Plánu obnovy a odolnosti môžeme v našich nemocniciach vytvárať nové pracoviská, ktoré reagujú na situáciu v jednotlivých regiónoch. V Galante sme investíciou viac ako 600-tisíc eur vytvorili úplne nové oddelenie, ktoré dopĺňa existujúcu psychiatrickú starostlivosť a zároveň pomôže uvoľniť kapacity akútneho oddelenia,“ uviedla **Miriama Letovanec**, riaditeľka pre stratégiu Penta Hospitals Slovensko.

Galantská nemocnica dlhé roky poskytuje akútnu psychiatrickú starostlivosť. Nová liečebňa dopĺňa chýbajúci medzičlánok medzi akútnou hospitalizáciou a návratom pacienta do ambulantnej starostlivosti či bežného života. Nemocnica zároveň vníma rastúci tlak na psychiatrické ambulancie aj akútne lôžka. Po pandémie pozorujú jej odborníci nárast najmä úzkostných a depresívnych porúch a mení sa aj veková štruktúra pacientov – odbornú pomoc potrebujú aj čoraz mladší ľudia vrátane stredoškolákov.

„Otvorením psychiatrickej liečebne doplníme starostlivosť, ktorá je v našom regióne dlhodobo poddimenzovaná. Veľkou výhodou je, že na jednom mieste dokážeme pacienta sprevádzať od akútnej liečby cez stabilizáciu až k príprave na návrat domov. Zároveň sme komplexnou rekonštrukciou vytvorili dôstojné a moderné prostredie, ktoré zodpovedá tomu, ako by mala psychiatrická starostlivosť v roku 2026 vyzeráť,“ povedala **Alexandra Pavlovičová**, riaditeľka Nemocnice Penta Hospitals Galanta.

Kompletná rekonštrukcia priniesla nový štandard

Nové oddelenie vzniklo komplexnou rekonštrukciou tretieho poschodia bloku A vrátane nových rozvodov, vzduchotechniky, sanity a kompletného vybavenia priestorov. Pacienti majú k dispozícii 20

lôžok v dvojlôžkových a jednolôžkových izbách s vlastným sociálnym

zariadením, klimatizáciou, televízorom a vybavením. Súčasťou pracoviska je tiež spoločenská miestnosť s jedálňou a knižnicou, psychoterapeutická miestnosť či priestory na ďalšie terapeutické aktivity.

Z akútneho oddelenia bližšie k návratu do bežného života

Liečebňa je určená najmä pre pacientov s úzkostno-depresívnymi poruchami, poruchami podmienenými stresom, psychosomatickými ochoreniami či poruchami spánkového rytmu, ale aj stabilizovaným pacientom so schizofréniou, schizoafektívnou alebo bipolárnou afektívnou poruchou. Hospitalizácia na akútnom oddelení pritom nie je podmienkou prijatia. Do liečebne môžu byť prijatí aj pacienti priamo na odporúčanie ambulantného psychiatra.

„Po zvládnutí najakútnejšieho stavu potrebujeme výsledok liečby ďalej stabilizovať. Dlhší pobyt pacienta na akútnom oddelení už v tejto fáze môže byť kontraproduktívny. V liečebni preto kladieme oveľa väčší dôraz na terapeutický režim a postupný návrat do bežného života. Naším cieľom je stav pacienta dostatočne stabilizovať a predchádzať skorým relapsom a opakovaným hospitalizáciám,“ vysvetlila **MUDr. Monika Tarandová**, primárka psychiatrického oddelenia a psychiatrickej liečebne Nemocnice Penta Hospitals Galanta.

Liečba presahuje rámec samotnej farmakoterapie. Zahŕňa individuálnu a skupinovú psychoterapiu, arteterapiu, muzikoterapiu, biblioterapiu, ergoterapiu, rehabilitáciu či canisterapiu. Režim je otvorenejší ako na akútnom oddelení. Stabilizovaní pacienti môžu chodiť na vychádzky, využívať mobilné telefóny a podľa svojho zdravotného stavu aj priepustky domov. Odporúčaná dĺžka hospitalizácie je minimálne dva až tri týždne.

Do terapeutického tímu pribudla aj Žemlička

Jednou z terapií, ktoré nové oddelenie ponúka, je canisterapia. Pacientom pri nej pomáha **päťročná Žemlička**, ktorá už má skúsenosti s prácou s detskými aj geriatrickými pacientmi. Jej majiteľkou je lekárka z oddelenia následnej starostlivosti – psychiatrickej liečebne a na novom pracovisku sa stáva súčasťou terapeutického programu.

„Kontakt so psom dokáže prirodzene vytvárať bezpečnejšiu a uvoľnenejšiu atmosféru, podporovať komunikáciu a motivovať pacienta k aktivite. Žemlička už má za sebou niekoľko rokov práce s ľuďmi a teraz svoje skúsenosti využije aj v psychiatrii. Canisterapia pritom nie je samostatnou liečbou, ale jednou zo súčastí komplexného terapeutického programu,“ doplnila **MUDr. Yasmin Betáková**, lekárka oddelenia následnej starostlivosti – psychiatrickej liečebne Nemocnice Penta Hospitals Galanta.

Prvých pacientov nová psychiatrická liečebňa prijala 1. októbra 2026. Ročne by mala poskytnúť následnú psychiatrickú starostlivosť približne 300 pacientom.

<https://pentahospitals.sk/blog/galantska-nemocnica-otvorila-prvu-psychiatricku-liecebnu-v-trnavskom-kraji-pacientom-pomaha-aj-stvornohy-terapeut-zemlicka>