

Ministerstvo zdravotnictví přibližuje péči o duševní zdraví lidem. Centrum pro Prahu 8 slaví deset let

Datum 9.10.2026

Subjekt Ministerstvo zdravotnictví ČR

Region Tschechische Republik

Kategorie Gesundheitswesen, Soziale Dienste, Staatsverwaltung und Selbstverwaltung

Ministerstvo zdravotnictví pokračuje v rozšiřování komunitní péče o lidi s duševním onemocněním a podporuje vznik dalších center duševního zdraví. V září letošního roku vyhlásilo dotační program, díky kterému má vzniknout nejméně 15 nových center napříč Českou republikou. Význam tohoto způsobu péče potvrzuje také desetiletá zkušenost Centra duševního zdraví pro Prahu 8. To patřilo mezi první zařízení svého druhu v Česku a za dobu svého fungování poskytlo téměř 100 tisíc ošetření.

Centra duševního zdraví propojují zdravotní a sociální péči a pomáhají lidem se závažným duševním onemocněním zvládat každodenní život v jejich přirozeném prostředí. Jejich význam připomíná také Světový den duševního zdraví, který připadá na 10. října a letos zdůrazňuje zapojení lidí s vlastní zkušeností s duševním onemocněním do podoby poskytovaných služeb. Právě tito lidé se v centrech uplatňují například jako peer pracovníci, kteří svou zkušeností podporují ostatní na cestě k zotavení.

„Před deseti lety jsem osobně stál u vzniku Centra duševního zdraví pro Prahu 8. Tehdy jsme začínali s modelem péče, který u nás ještě nebyl běžný. Dnes vidíme, že propojení zdravotní a sociální podpory pomáhá lidem se závažným duševním onemocněním zvládat každodenní život mimo nemocnici. Jsem rád, že se tento přístup postupně rozšiřuje i do dalších regionů. Mou prioritou je, aby lidé měli odbornou podporu včas a v blízkosti svého domova,“ uvedl ministr zdravotnictví Adam Vojtěch.

Deset let zkušeností s péčí, která přichází za pacientem

Centrum duševního zdraví pro Prahu 8 vzniklo v roce 2016 jako společný projekt Psychiatrické nemocnice Bohnice a Fokusu Praha. Jeho tým tvoří psychiatři, psychiatrické sestry, psychologové a sociální a peer pracovníci, kteří klientům pomáhají nejen zvládat zdravotní obtíže, ale také řešit bydlení, zaměstnání nebo vztahy. Významná část péče probíhá přímo v prostředí, kde lidé žijí, a pomáhá předcházet zbytečným hospitalizacím.

Za deset let centrum eviduje 96 425 ošetření. Zatímco v roce 2016 jich poskytlo 5 743, v roce 2024 už 13 604. Od začátku letošního roku do 21. září využilo jeho služby 211 klientů. Centrum pomáhá především lidem se schizofrenií a dalšími psychotickými či afektivními poruchami.

„CDZ pro Prahu 8 je důležitým příkladem toho, jak může fungovat propojení nemocniční a komunitní péče. Za deset let se mnohé změnilo, ale základní princip zůstává stejný - člověk nemá být definován svou diagnózou a pomoc má vycházet z jeho skutečného života a potřeb,“ uvedla Zuzana Barboríková, ředitelka Psychiatrické nemocnice Bohnice.

Ministerstvo zdravotnictví posiluje dostupnost péče v regionech

Aktualizovaný **Národní akční plán pro duševní zdraví na období 2026-2030** počítá s rozšiřováním komunitních služeb, posílením krizové pomoci a lepším propojením zdravotní a sociální péče. Zvláštní pozornost věnuje dětem a dospívajícím. Nový dotační program ministerstva proto zahrnuje také podporu služeb pro tyto věkové skupiny a financování prvního roku provozu nových center.

„Péče o duševní zdraví nemá mít těžiště v nemocnici. Pro člověka je zásadní, aby měl potřebnou podporu v každodenním životě a jednotlivé služby na sebe navazovaly. Chceme proto posilovat komunitní a krizovou péči, zlepšovat její dostupnost v regionech a více zapojovat do jejího plánování samotné lidi se zkušeností s duševním onemocněním,” uvedla Dita Protopopová, vrchní ředitelka sekce duševního zdraví a závislostí Ministerstva zdravotnictví.

Ministerstvo zdravotnictví zároveň zahájilo projekt zaměřený na podporu lepšího propojení stávajících krizových služeb na regionální úrovni. V pěti krajích podpoří spolupráci jednotlivých poskytovatelů a návaznost zdravotních a sociálních služeb tak, aby lidé v psychické krizi mohli snáze získat odpovídající pomoc. Na přípravu a pilotní ověření tohoto přístupu je do roku 2030 plánováno 22 milionů korun z evropských fondů.

FAKTA A ČÍSLA: Péče o duševní zdraví v ČR

Centrum duševního zdraví pro Prahu 8

2016 – zahájení činnosti jednoho z prvních center duševního zdraví v ČR.

96 425 ošetření od zahájení činnosti do 21. září 2026.

13 604 ošetření v roce 2024, oproti 5 743 v roce 2016.

211 unikátních klientů od začátku roku 2026 do 21. září.

159 klientů se schizofrenií a příbuznými poruchami (diagnostická skupina F2) v roce 2025.

Rozvoj péče o duševní zdraví v České republice

Národní akční plán pro duševní zdraví 2026-2030: rozvoj komunitních a krizových služeb, včasné pomoci a podpory dětí a dospívajících.

Nejméně 15 nových center duševního zdraví: plánovaná podpora v rámci dotačního programu CDZ IV vyhlášeného v září 2026.

1. rok provozu: financování nových center doplněné odbornou a metodickou podporou.

5 krajů: pilotní podpora propojení stávajících krizových služeb na regionální úrovni do roku 2028.

22 milionů Kč z evropských fondů: plánované prostředky na přípravu a pilotní ověření tohoto přístupu do roku 2030.

Zapojení lidí s vlastní zkušeností: podpora peer pracovníků a jejich účasti na poskytování, plánování a hodnocení služeb.

<https://mzd.gov.cz/tiskove-centrum-mz/ministerstvo-zdravotnictvi-priblizuje-peci-o-dusevni-zdravi-lidem-centrum-pro-prahu-8-slavi-deset-let>