

El IIS Aragón reúne a especialistas en insuficiencia cardiaca para abordar los últimos avances en diagnóstico y tratamiento

Datum 9.10.2026

Subjekt Instituto de Investigación Sanitaria Aragón

Region Spanien

Kategorie Gesundheitswesen und Krankenhäuser, Konferenzen und Messen, Wissenschaft und Forschung

Las III Jornadas de Actualización en Insuficiencia Cardiaca se celebrarán los días 21 y 22 de octubre en el Hospital Universitario Lozano Blesa de Zaragoza y pondrán el foco en las nuevas terapias, la valoración de la congestión y la atención multidisciplinar a los pacientes.

El **Hospital Universitario Lozano Blesa de Zaragoza** acogerá los próximos 21 y 22 de octubre las **III Jornadas de Actualización en Insuficiencia Cardiaca**, organizadas por el **Grupo de Investigación en Insuficiencia Cardiaca** del **Instituto de Investigación Sanitaria Aragón** (IIS Aragón). Bajo el lema «Un síndrome que llega lejos», el encuentro reunirá a profesionales sanitarios de distintas especialidades para compartir conocimientos, analizar los últimos avances científicos y abordar los retos actuales en el manejo de esta enfermedad.

La iniciativa contará con la participación de especialistas en **Cardiología, Medicina Interna, Nefrología, Endocrinología, Urgencias y Atención Primaria**, entre otras áreas, con el objetivo de favorecer el intercambio de experiencias y promover un abordaje integral de la insuficiencia cardiaca. El programa combinará ponencias científicas y mesas de debate centradas en las nuevas opciones terapéuticas, las herramientas diagnósticas y la coordinación entre los diferentes niveles asistenciales.

Nuevas herramientas diagnósticas y atención multidisciplinar

La primera jornada, el **miércoles 21 de octubre**, comenzará con una sesión dedicada a la **valoración de la congestión en pacientes con insuficiencia cardiaca**, uno de los aspectos fundamentales para su seguimiento y tratamiento. Los especialistas analizarán las recomendaciones de las guías clínicas, el papel de la bioimpedanciometría y las posibilidades que ofrecen los nuevos biomarcadores para mejorar la evaluación de los pacientes.

A continuación, una mesa de debate abordará la **situación de la asistencia multidisciplinar** a la insuficiencia cardiaca en Aragón, sus principales desafíos y las oportunidades de mejora. En ella participarán profesionales de diferentes centros y ámbitos asistenciales, que compartirán sus perspectivas sobre la coordinación de los cuidados y las necesidades actuales de atención a estos pacientes.

Avances terapéuticos y nuevos enfoques en el tratamiento

El **jueves 22 de octubre**, las sesiones se centrarán en las **nuevas estrategias terapéuticas** para la insuficiencia cardiaca con fracción de eyección ventricular izquierda preservada. Se abordarán los **avances farmacológicos** relacionados con la finerenona, los inhibidores de la aldosterona sintasa y el tratamiento de la hipertensión arterial refractaria, así como las novedades en el abordaje

farmacológico de la obesidad.

La programación continuará con una mesa de actualización en insuficiencia cardiaca en la que se analizarán distintas líneas de investigación y tratamiento, entre ellas el **ensayo HIPER-IC**, el fenotipado de la hipertensión pulmonar en pacientes con comorbilidades y las nuevas posibilidades terapéuticas relacionadas con la inflamación.

Como cierre de las jornadas, se celebrará una mesa titulada «**360º en el abordaje de la IC**», que ofrecerá una visión integral de la enfermedad a través de cuestiones como el diagnóstico y tratamiento de la amiloidosis cardiaca, el manejo de comorbilidades en pacientes con enfermedad renal crónica y el papel de la microangiopatía hereditaria en la práctica clínica.

Las III Jornadas de Actualización en Insuficiencia Cardiaca tendrán lugar en el salón «**Antonio Millastre**» del **Hospital Universitario Lozano Blesa** y cuentan con una acreditación de 0,5 créditos de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.

<https://www.iisaragon.es/el-iis-aragon-reune-a-especialistas-en-insuficiencia-cardiaca-para-abordar-l-os-ultimos-avances-en-diagnostico-y-tra-2>