

La funcionalidad de la lengua determina más las dificultades durante la lactancia que solo la anatomía del frenillo del bebé

Datum 9.10.2026

Subjekt Clínica Universidad de Navarra

Region Spanien

Kategorie Gesundheitswesen und Krankenhäuser, Universitäten, Wissenschaft und Forschung

Con motivo de la Semana Europea de la Lactancia Materna, profesionales de la Clínica Universidad de Navarra explican cómo abordar la anquiloglosia y en qué casos puede estar indicada una frenotomía.

La anquiloglosia es una alteración congénita en la que un frenillo lingual puede limitar el movimiento de la lengua y dificultar el agarre y la transferencia de leche durante la lactancia. Sin embargo, su apariencia no determina por sí sola que haya un problema funcional. “Existe una enorme variabilidad anatómica y lo importante es valorar si la lengua puede realizar adecuadamente sus funciones”, explica la **Dra. Alejandra Aguirre**, especialista del Departamento de Otorrinolaringología de la Clínica Universidad de Navarra.

La lengua es clave para el agarre y la extracción de leche. Si su movilidad está limitada, el bebé puede tener dificultades para mamar eficazmente. Sin embargo, estos problemas no son exclusivos de la anquiloglosia. “Las dificultades de lactancia tienen múltiples causas”, señala la Dra. Aguirre. “Una técnica inadecuada, una producción insuficiente de leche, la prematuridad o problemas de coordinación de la succión y la deglución pueden producir síntomas similares”.

Esther Peña, matrona de la sede de Pamplona y **Consultora Internacional en Lactancia Materna (IBCLC)**, explica que es importante observar cómo repercute esa dificultad tanto en el bebé como en la madre: **“En el bebé podemos encontrar, entre otros, tomas muy largas, fatiga o una ganancia de peso insuficiente; y en la madre, dolor o grietas en el pezón y dificultad para vaciar el pecho, lo que puede favorecer episodios de ingurgitación o mastitis”.**

Ante una dificultad durante la lactancia, es necesario valorar el **binomio madre-bebé** y determinar si una posible limitación de la lengua está interfiriendo realmente en la alimentación. Para ello, se analiza su anatomía y movilidad, se observa directamente una toma y se tienen en cuenta los síntomas de la madre y del bebé y la evolución del peso. La valoración puede apoyarse en distintas herramientas clínicas, aunque ninguna sustituye la exploración individualizada. “Una escala puede estructurar nuestra exploración, pero no sustituye el juicio clínico ni la valoración de un equipo multidisciplinar”, apunta la **Dra. Alejandra Aguirre**.

“Algunos signos, como los chasquidos, la pérdida frecuente del agarre, los movimientos asimétricos de la lengua o la dificultad para mantener un buen sellado pueden alertar de una limitación funcional, pero ninguna escala o signo aislado sustituye una valoración clínica individualizada”, explica **Esther Peña**.

¿Cuándo es necesaria una frenectomía?

No todos los bebés con un frenillo restrictivo necesitan una frenectomía, un procedimiento en el que se secciona el frenillo lingual para liberar la lengua cuando este limita su movimiento y función. La intervención libera la lengua, pero el tratamiento puede requerir después rehabilitación miofuncional y acompañamiento en la lactancia.

Esther Peña apunta que la indicación de una frenectomía debe individualizarse: “Cuando existe una limitación funcional que afecta a la lactancia y las medidas de apoyo no son suficientes, puede valorarse la liberación del frenillo”. En estos casos, **la intervención “puede mejorar especialmente el dolor de la madre y, en algunos bebés, el agarre y la eficacia de la succión, aunque no garantiza una lactancia satisfactoria, ya que en la lactancia intervienen múltiples factores”**. Es fundamental un abordaje integral que incluya el apoyo a la lactancia y el seguimiento de la funcionalidad de la lengua tras la intervención. “Nuestro objetivo no es cortar frenillos, sino tratar la anquiloglosia para mejorar la función”, resume la **Dra. Aguirre**.

<https://noticias.cun.es/somos-actualidad/funcionalidad-lengua-determina-dificultades-lactancia>