

Vorbeugung und Reaktion im Zivilschutz und Katastrophenfall

Datum 9.10.2026
Subjekt Johanniter-Unfall-Hilfe
Region Deutschland
Kategorie Soziale Dienste, Weiterbildung, Sicherheit

Kostenlose Erste-Hilfe-Kurse für Bürgerinnen und Bürger.

Die Johanniter bieten einen Kurs für alle Bürgerinnen und Bürger an, um sich praktisch auf Krisen wie Stromausfall, schwere Unwetter oder Cybervorfälle vorzubereiten. Die Teilnehmenden lernen, wie sie die Zeit bis zum Eintreffen professioneller Hilfskräfte sicher überbrücken.

Checklisten zur Vorsorge

Das Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler weiterführender Schulen, junge Familien, Mitarbeitende von Bildungs- und Betreuungseinrichtungen, Vereine, Quartiersorganisationen sowie Unternehmen. Die Teilnehmenden erhalten praxisnahe Checklisten und Handlungsempfehlungen zur persönlichen Vorsorge und zum Verhalten in Notlagen.

Kerninhalte

- Persönliche Notfallvorsorge: Empfehlungen zu Vorräten, Hausapotheke und Dokumentenmappe.
- Verhalten bei Stromausfall: Hinweise zum Kochen, Heizen und zur Alltagssicherung ohne Strom.
- Handeln im Katastrophenfall: Verhalten bei Evakuierungen und Unwettern.
- Psychische Resilienz: Strategien zur Bewältigung extremer Belastungen und zur Unterstützung anderer.
- Warnsysteme: Verständnis von Sirenen, Radio-Meldungen und Warn-Apps wie NINA.

Notlagen werden in Zukunft öfter eintreten

Die Johanniter gehen davon aus, dass extreme Wetterereignisse, länger andauernde Stromausfälle und weitere Krisenszenarien zunehmen können. Durch frühzeitige Information und praktische Übungen werden Familien, Einrichtungen und Nachbarschaften befähigt, sicherer und selbstbewusster mit Krisen umzugehen. Die Kurse verfolgen keinen Alarmismus, sondern Vorbereitung und Stärkung der Gemeinschaft.

Durchführung und Zugang

Die Kurse werden von den Johanniter-Regionalverbänden angeboten und von speziell geschulten Trainerinnen und Trainern durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Informationen zu den Kursen finden Sie auch unter www.johanniter.de/krisenvorsorge-bw.

<https://www.johanniter.de/presse/nachricht/vorbeugung-und-reaktion-im-zivilschutz-und-katastrophenfal-20085>