

Moravskoslezský kraj podpořil trénování paměti seniorů. začala Křížovkářská liga

10.6.2022 - | Krajský úřad Moravskoslezského kraje

Díky podpoře Moravskoslezského kraje se mohou senioři severní Moravy a Slezska opět těšit na své oblíbené křížovky. Začalo jarní kolo osmého ročníku Křížovkářské ligy určené pro kategorii 60+. Po dobu deseti týdnů tradičně nabízí svým účastníkům k luštění deset křížovek a mnoho cen. Patronem Křížovkářské ligy je náměstek moravskoslezského hejtmana pro sociální záležitosti Jiří Navrátil.

Do soutěžního luštění se tradičně pouštějí nejen lidé v klubech seniorů, ale také babičky a dědečkové v domovech seniorů včetně lidí upoutaných na lůžko a s omezeným pohybem. Každoročně se zapojuje přes tisíc lidí, loni jich bylo na 1500 ve všech okresech Moravskoslezského kraje. V regionu je zhruba 40 registračních míst, největší zájem o křížovky bývá mezi seniory v Havířově, Bohumíně, Kopřivnici, Frýdku-Místku. Novými účastníky budou letos senioři z Nového Jičína nebo třeba z Domova Vesna v Orlové.

„Podobnou aktivitu – dlouhodobou, pravidelnou a se zapojením lidí v domovech seniorů nikde jinde v krajích nemají. V domovech je velmi důležitá spolupráce s aktivizačními a sociálními pracovníky, kteří lidem křížovky každý týden rozdávají. Je to vítaná volnočasová aktivita s trénováním paměti. Luští jednotlivě nebo společně. Z domovů se například zapojily ty ostravské – Slunečnice, Sluníčko, Iris nebo také DS Osoblaha, Domov Cestmíra Bohumín, Domov seniorů Frýdek-Místek, DS Vítkov, DS Odry a další,“ uvedl Ivan Sekanina, předseda Spolku Počteníčko, který Křížovkářskou ligu připravuje.

Náměstek moravskoslezského hejtmana pro sociální záležitosti Jiří Navrátil považuje za velmi důležité, aby lidé v důchodovém věku byli aktivní a nezůstali bez společenské interakce.

„Křížovkářská liga znamená pravidelné trénování paměti, což má hlavně velký význam pro duševní zdraví. Především ale chceme, aby se lidé měli na co těšit, abychom jim nabídli zábavu a pohodu, zmírnili stres. V dnešní nelehké době to má obrovský význam. Soutěž také může pomoci zmírnit jeden z problémů starších lidí, kterým je pocit osamění,“ řekl náměstek hejtmana Jiří Navrátil.

https://www.msk.cz/cs/media/tiskove_zpravy/tiskova-zprava-_moravskoslezsky-kraj-podporil-trenovani-pameti-senioru--zacala-krizovkarska-liga--12221