

Slovenská trailistka Silvia Schwaiger úspešná na ázijskom turné prestížneho seriálu Golden Trail World Series, pred finále je celkovo na siedmej priečke

Datum	3.10.2026
Subjekt	Slovenský atletický zväz
Autor	Gabriel Bogdanyi
Kontakt	href="#top" href="https://www.instagram.com/atletikasvk/" href="https://www.facebook.com/atletikasvk/" href="https://www.youtube.com/channel/UCoLcaVjlOhqE_LqS1V1ooLw" href="https://twitter.com/slovakathletics" href="https://www.flickr.com/photos/148793312@N07/albums"
Region	Slowakei
Kategorie	Sport

Skúsenej slovenskej reprezentantka v behu do vrchu a v traile Silvii Schwaiger sa mimoriadne darilo v súťažiach na ázijskom turné prestížneho seriálu Golden Trail World Series. Na pretekoch Mjoko Trail v Japonsku skončila šiesta a na čínskom Ĺin-šan-ling Great Wall Trail Race dokonca piata! Pred finálovou súťažou sa 45-ročná všestranná bežkyňa dostala do prvej desiatky - patrí jej 7. priečka, z Európaniek je štvrtá za Rumunkou Floreovou (1.), Bukovjanovou z Česka (4.) a Francúzskou Nivetovou (6.).

„Ázijská časť série Golden Trail World Series bola pre mňa obrovskou skúškou vytrvalosti -nielen na trati, ale aj mimo nej,“ opisuje svoje účinkovanie v Japonsku a Číne Silvia Schwaiger. **„Na Mjoko Trail sme pricestovali v stredu popoludní, preteky boli v nedeľu. Aklimatizácia bola nesmierne náročná - bojovala som s výrazným časovým posunom, bolesťami hlavy a zlým spánkom.“**

V dejisku pretekov sa museli trailisti vyrovnávať s obrovskou vlhkosťou vzduchu a teplom. Našťastie v deň pretekov sa počasie nad nimi trochu zľutovalo, takže podmienky na 24,7-kilometrovej trati bolo o čosi znesiteľnejšie.

„Moja taktika bola jasná: zachovať si chladnú hlavu a zostať v pokoji až do druhého kola, čo sa mi podarilo. V záverečných troch - štyroch kilometroch som sa prebojovala na 5. miesto, ale po závaží v na samom konci ma prebehla Theres Leboeufová, takže som skončila šiesta,“ skonštatovala Silvia Schwaiger, ktorá duel o piatu priečku prehrala len o 12 sekúnd. Obrovskú radosť jej však priniesla tímová súťaž, v ktorej sa ako členka družstva Salomon tešila z prvenstva!

Z japonského Mjoko City v prefektúre Niigata sa ôsma z ME 2026 v traile v slovinskom Kamniku presunula do Číny do mesta Čcheng-te. **„Po náročných pretekoch v Japonsku - dlhé a rýchle ´zbehy´ predstavujú pre svaly obrovskú záťaž - sme boli všetci poriadne zničení. K zregenerovaniu pred ďalšími pretekmi v Čcheng-te neprispela ani noc strávená na letisku v Tokiu. Naš let totiž pre tajfún presunuli až na druhý deň ráno,“** spomína v rakúskom Schwazi

žijúca slovenská vytrvalkyňa.

„V Číne sme bývali v rezorte priamo pri Velkom čínskom múre. Spolu s Marie Nivetovou sme, aj vzhľadom n spomenuté okolnosti celý týždeň len ľahko klusali a pozreli sme si iba krátku časť trate na múre. Toto rozhodnutie sa ukázalo ako kľúčové - v deň pretekov som sa cítila fajn a pripravená podať minimálne taký výkon ako týždeň predtým,“ zdôraznila Schwaiger. **„Moja taktika bola ušetriť sily až po koniec úseku na múre a nechať si malú rezervu na záverečnú časť. Zafungovalo to dokonale - postupne som sa prepracovala z 8. až na 5. miesto. Keď som vybehla na záverečný asfaltový úsek, vedela som, že za mnou beží Estel Roigová a v cieli ma čaká fľaša šampanského. Tentoraz som na rozdiel od Japonska nezaváhala, dala som do toho úplne všetko a piatu pozíciu som si ustrážila.“**

Silvia Schwaiger predstihla na 23,1-kilometrovej trati Španielku Roigovú o 36 sekúnd a z Európaniek finišovala tretia za Nemkou Gröberovou a Bukovjanovou z Česka. Získala cenné body a pred finále Golden Trail World Series 24. októbra v juhokórejskom Muju na 25,6-kilometrovej trati je siedma.

Členka Jogging klubu Dubnica nad Váhom sa v minulosti špecializovala na beh do vrchu, kde dosiahla naozaj pozoruhodné výsledky. Na MS bola v roku 2016 v bulharskom stredisku Sapareva Banja šiesta, v roku 2018 v andorrsej Canille ôsma, piata z Európaniek. V zbierke úspechov má aj dve umiestenia v prvej desiatke na ME - 5. miesto v roku 2016 a 9. v roku 2017.

(GB)

FOTO @goldentrailseries a @koastalforest

<https://www.atletika.sk/slovenska-trailistka-silvia-schwaiger-uspesna-na-azijskom-turne-prestizneho-serialu-golden-trail-world-series-pred-finale-je-celkovo-na-siedmej-priecke>