„Gesunde Kinderbetreuung“: Kindergarten Brückl setzt auf „Rundum fit“

3.10.2026 - | Land Kärnten

LR.in Prettner zeichnete Kindergarten Brückl als „Gesunde Kinderbetreuung“ aus – Bewegung, Ernährung, Natur und Wohlbefinden im Fokus.

ST. VEIT. Gesundheitsförderung beginnt früh – und sie soll Kindern von Anfang an ganz selbstverständlich begegnen. Genau hier setzt die Initiative „Gesunde Kinderbetreuung“ des Landes Kärnten an. Bereits 120 Kinderbetreuungseinrichtungen sind Teil der Initiative, die Gesundheitsbewusstsein, Bewegung, Ernährung und seelisches Wohlbefinden nachhaltig im Alltag verankern will. „Gesundheit ist kein einzelnes Projekt, sondern eine Haltung, die Kinder im täglichen Miteinander erleben und mitnehmen. Die Einrichtungen, die sich bei unserer Initiative engagieren, schaffen wichtige Grundlagen für ein gesundes Aufwachsen“, betont Gesundheitslandesrätin Beate Prettner.

Wie vielfältig Gesundheitsförderung umgesetzt werden kann, zeigt der Kindergarten Brückl unter der Leitung von Eva Wagner mit ihrem Projekt „Rundum fit“, das die letzten drei Jahre umgesetzt wurde. Unter verschiedenen Jahresschwerpunkten standen u. a. gesunde Ernährung, Bewegung, Natur und Tiere im Mittelpunkt. Die Kinder beschäftigten sich mit Lebensmitteln, gingen auf Wildkräuterwanderungen, absolvierten Ski-, Schwimm- und Sicherheitstrainings, erkundeten die Natur und lernten bei verschiedenen Aktivitäten die Tierwelt kennen. Auch das Wohlbefinden des pädagogischen Teams wurde mit einem eigenen Seminar berücksichtigt.

Mit der offiziellen Auszeichnung als „Gesunde Kinderbetreuung“ wird dieses mehrjährige Engagement nun sichtbar gemacht und gewürdigt. „Wenn Gesundheitsförderung so selbstverständlich in den Alltag integriert wird, profitieren davon nicht nur die Kinder, sondern die gesamte Einrichtung. Dafür möchte ich dem Team des Kindergartens Brückl herzlich danken“, so Prettner.

Rückfragehinweis: Büro LR.in Prettner
Redaktion: Vanessa Pichler / Versand: Markus Böhm
Fotohinweis: Büro LR.in Prettner

https://www.ktn.gv.at/Service/News?nid=40050