

Tri odborníčky UNLP vo finále celoslovenskej ankety MÔJ LEKÁR a MOJA SESTRA 2026

2.10.2026 - | Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice

Ich práca pomáha meniť životy. Sú tu pre svojich pacientov aj nad rámec svojich pracovných povinností. Predstavujeme vám kandidátky Univerzitnej nemocnice L. Pasteura na víťazstvo v prestížnej ankete, ktorú každoročne vyhlasuje Asociácia na ochranu práv pacientov (AOPP). Do finále sa dostali naše dve sestry a lekárka:

MUDr. Terézia Rosenbergerová, detská psychiatrička z I. psychiatrickej kliniky,

Mgr. Monika Kožejová, sestra z II. psychiatrickej kliniky,

Mgr. Gabriela Chovancová, stomická sestra I. chirurgickej kliniky.

O výnimočnom ocenení rozhodne **verejné hlasovanie**, ktoré **potrvá do 18.10. 2026**.

MUDr. Terézia Rosenbergerová - o detskom pacientovi rozhoduje čas

Detská psychiatrička z I. psychiatrickej kliniky UNLP patrí medzi odborníkov, ktorých je na Slovensku nedostatok. Napriek množstvu pacientov sa snaží byť **dostupná aj v situáciách, keď si rodič nevie rady a potrebuje akútnu pomoc pre svoje dieťa.** Preto okrem každodennej starostlivosti o svojich pacientov konzultuje aj prípady, pri ktorých je potrebné konať rýchlo.

Celý svoj profesijný život zasvätila deťom a ich rodinám, ktoré zápasia s psychickými a duševnými ťažkosťami. Intenzívne spolupracuje aj s rodičmi, ktorí prichádzajú s obavou a jedinou otázkou: „*Ako môžem svojmu dieťaťu pomôcť?*“ Sú dni, kedy jej ambulanciou prejde aj **40 detí denne**.

Na zhoršujúce sa duševné zdravie detí a mladých ľudí dlhodobo upozorňuje aj ako **hlavná odborníčka Ministerstva zdravotníctva SR** pre detskú psychiatriu. Dlhodobo sa podieľa na presadzovaní vytvorenia lôžok pre detských a adolescentných pacientov, ktorých potreba výrazne rastie.

Popri každodennej práci s pacientmi sa venuje osвете a vzdelávaniu rodičov, škôl, odbornej verejnosti, či organizovaniu terapeutických táborov a akcií. O duševnom zdraví detí pravidelne hovorí aj v celoslovenských médiách.

Jej práca nie je len o diagnózach a liečbe. Je aj o dôvere detí, nádeji rodičov a o tom, aby sa o potrebe pomoci hovorilo včas.

Mgr. Monika Kožejová - viac ako 40 rokov skúseností, pochopenia a ľudskosti

Sestra z II. psychiatrickej kliniky UNLP pôsobila dlhé roky ako vedúca sestra. Dnes **pomáha pacientom zvládať ich duševné ochorenia a postupne znovu nadobudnúť istotu a samostatnosť v dennom psychiatrickom stacionári.**

Jej práca stojí na odbornosti, ale tiež na trpezlivosti, empatii a rešpekte k človeku. Je **spoluzakladateľkou občianskeho združenia Čisté duše**, ktoré pomáha ľuďom s duševným ochorením a ich blízkym.

Dlhodobo sa venuje aj **vzdelávaniu zdravotníkov a študentov, výskumu v psychiatrii** a aktivitám, ktoré podporujú pacientov v ich návrate k samostatnému životu. Zároveň pracuje na linke

dôvery, kde pomáha ľuďom v náročných životných situáciách.

Za svoju dlhoročnú prácu získala ocenenie Biele srdce na regionálnej aj národnej úrovni.

Mgr. Gabriela Chovancová - stomická sestra, ktorá je pacientom oporou aj mimo ambulancie

Stomická sestra I. chirurgickej kliniky UNLP **pomáha pacientom so stómiou už vyše 30 rokov. Stála pri vzniku stomickej poradne** v UNLP, kde sa dodnes snaží pacientom uľahčiť návrat do bežného života – od prípravy na operáciu a správneho vyznačenia miesta pre stómiu až po každodenné otázky, ktoré život so stómiou prináša.

Svojich pacientov pozná osobne a v poradni im vytvára priestor, aby sa mohli pýtať aj na témy, o ktorých sa im niekedy ťažko hovorí. Pomáha im s praktickými aj sociálnymi problémami, podľa potreby komunikuje s ďalšími odborníkmi a zostáva im k dispozícii aj mimo ambulancie. Pacientov navštevuje aj počas hospitalizácie na iných pracoviskách, aby im pomohla zvládnuť starostlivosť o stómiu aj v neznámom prostredí.

Dlhodobo sa venuje edukácii pacientov a ich rodín, spolupracuje s patientskou organizáciou ILCO klub Košice a svoje skúsenosti odovzdáva ďalším zdravotníkom a študentom. Jej práca tak nie je len o odborných postupoch, ale predovšetkým o tom, **aby človek so stómiou získal späť istotu, samostatnosť a možnosť žiť čo najviac plnohodnotný život.**

Podporte svoju obľúbenú odborníčku, odovzdajte jej svoj hlas

Tri nominácie, tri výnimočné odborníčky a teraz už len jeden krok - váš hlas. Byť medzi nominovanými na patientske ocenenie AOPP je uznaním ich dlhoročnej práce, odbornosti a predovšetkým ľudského prístupu.

Slávnostné odovzdávanie ocenení sa uskutoční 13. novembra 2026 v Bratislave, počas 10. celoslovenskej patientskej konferencie AOPP.

Hlasovať môžete tu: <https://aopp.sk/ocenenie-moj-lekar-moja-sestra-2026>

<https://unlp.sk/aktualita/tri-odbornicky-unlp-vo-finale-celoslovenskej-ankety-moj-lekar-a-moja-sestra-2026-rozhodnite-o-vitazke>