

Centrum následné péče

2.10.2026 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Dobrovolnictví v Centru následné péče v Rybitví je součástí podpory pacientů, kteří u nás často tráví delší dobu. Vedle odborné zdravotní, ošetrovatelské a rehabilitační péče má během takové hospitalizace velký význam také kontakt s běžným životem, lidská blízkost a možnost trávit čas způsobem, na který byli pacienti zvyklí před příchodem do zdravotnického zařízení.

Dobrovolníci přinášejí pacientům především svůj čas a obyčejnou lidskou přítomnost. Povídají si s nimi, čtou, hrají společenské hry, doprovázejí je při procházkách po areálu nebo se zapojují do společných a aktivizačních programů. Dobrovolnictví může mít i další podoby podle schopností a zájmů konkrétního člověka – například cestovatelské či tematické přednášky a další aktivity, které pacientům přinášejí nové podněty a zážitky. V Centru se například osvědčily cestovatelské přednášky jednoho z dobrovolníků pro pacienty.

Smyslem dobrovolnického programu je **podpořit psychickou pohodu pacientů, pomáhat předcházet sociální izolaci a zpříjemnit období hospitalizace.** Dobrovolnictví tak doplňuje odbornou péči o rozměr, který je v následné péči zvláště důležitý – kontakt s druhým člověkem a s okolním světem. Toto zaměření odpovídá také metodice Ministerstva zdravotnictví, která mezi základní cíle dobrovolnictví ve zdravotních službách řadí podporu psychické kondice pacientů a prevenci sociální izolace.

Dobrovolník **nenahrazuje zdravotnický ani jiný odborný personál a nevykonává zdravotní či ošetrovatelské úkony.** Jeho role je podpůrná. Činnost probíhá ve spolupráci s pracovníky Centra a vždy s ohledem na zdravotní stav, potřeby a přání konkrétního pacienta. Ministerská metodika současně stanoví, že dobrovolník nemá přístup ke zdravotnické dokumentaci, lékům nebo zdravotnickým prostředkům a musí respektovat práva, přání a soukromí pacienta.

Bezpečnost pacientů i dobrovolníků je pro nás klíčová. Každý zájemce proto před zahájením činnosti prochází úvodním proškolením a seznámením s provozem zařízení. Společně hledáme takovou podobu zapojení, která odpovídá potřebám pacientů i možnostem a zájmům dobrovolníka.

Dobrovolnictví vnímáme jako přirozenou součást moderní následné péče. Pomáhá pacientům zůstat v kontaktu s běžným životem, přináší nové podněty a setkání a propojuje zdravotnické zařízení s lidmi z okolí. **Někdy přitom stačí velmi málo – přijít, věnovat druhému člověku svůj čas a být tu na chvíli pro něj.**

Máte zájem stát se dobrovolníkem? Ozvěte se nám. Radi s vámi probereme vaše časové možnosti, představu o dobrovolnictví a konkrétní způsob zapojení.

Kontakt na koordinátorku Zuzku, telefon: 723 147 966, e-mail: petrasova@centrum-np.cz

Centrum následné péče, Činžovních domů 140, 533 54 Rybitví, www.centrum-np.cz

<https://mzd.gov.cz/centrum-nasledne-pece>