

Pink Ribbon helpt Nederland woorden vinden bij borstkanker

1.10.2026 - | KWF Kankerbestrijding

Vandaag start de Borstkankermaand 2026 van Pink Ribbon. Dit jaar staat de gedachte centraal dat borstkanker dichterbij is dan je denkt. Het raakt jou, je omgeving en iedereen die je liefhebt. 'Als iemand ziek is, vinden we het vaak lastig om de juiste woorden te vinden. Je wilt troost bieden, weten wat iemand nodig heeft. Maar hoe doe je dat? Daar vragen we deze maand aandacht voor,' zegt Carla van Gils, directeur van Pink Ribbon/KWF.

Borstkanker is de meest voorkomende kankersoort bij vrouwen. In Nederland krijgt 1 op de 7 vrouwen ermee te maken. Uit onderzoek blijkt dat steun, begrip en nabijheid van anderen tijdens en na het ziek zijn heel belangrijk zijn. Zo voelt 40 procent van de mensen met borstkanker zich eenzaam en 30 procent zich niet begrepen door hun omgeving. Ook geeft 87 procent van de naasten aan behoefte te hebben aan emotionele support. 'Daarom is het zó belangrijk om ervoor elkaar te zijn,' benadrukt Van Gils. 'Want de lichamelijke en mentale gevolgen van borstkanker zijn vaak groot en langdurig.'

Ik ben hier

Om mensen met borstkanker en hun omgeving te helpen woorden te geven aan deze heftige periode, schreef singer-songwriter Noor het nummer *Ik ben hier*. De tekst baseerde ze op persoonlijke verhalen van door borstkanker getroffen families. 'Als mensen zelf de woorden niet kunnen vinden voor een situatie die zó gelaagd en emotioneel is, kunnen ze dat wel in muziek,' aldus Noor. Het nummer is vanaf 1 oktober te beluisteren op elke streamingdienst.

Iconische armband

Ook dit jaar is er weer een nieuw ontwerp van het iconische Pink Ribbon-armbandje. De armband staat symbool voor de ondersteuning van mensen met borstkanker. Met de opbrengst van de armband wordt onderzoek naar borstkanker gefinancierd. En dat is nog steeds hard nodig. 'De perspectieven voor mensen met borstkanker zijn door de jaren heen flink verbeterd. Dat is zeer hoopvol. Maar ieder jaar overlijden ook nog steeds 3.000 vrouwen. Bovendien weten we nog niet goed genoeg welke behandeling het beste werkt en voor wie. En is er nog veel onwetendheid over de mentale en fysieke bijwerkingen van borstkankerbehandelingen,' legt Van Gils uit.

Over Pink Ribbon

Pink Ribbon zet zich in voor vrouwen met borstkanker. Dat doet ze door ervoor te zorgen dat minder vrouwen borstkanker krijgen, dat de ziekte op tijd wordt ontdekt, beter te behandelen is en dat er passende nazorg is als de behandeling voorbij is. Sinds 2016 is Pink Ribbon onderdeel van KWF Kankerbestrijding. De opbrengsten van Pink Ribbon worden door KWF besteed aan onderzoeken en projecten op het gebied van borstkanker.

<https://www.kwf.nl/nieuws/pink-ribbon-helpt-nederland-woorden-vinden-bij-borstkanker>