

Webinář se zaměří na téma: Když dítě hledá svou identitu

29.9.2026 - Bc. Jitka Čmoková | Krajský úřad Karlovarského kraje

Dospívání je obdobím velkých změn. Děti a dospívající postupně poznávají sami sebe, své tělo, vztahy i své místo mezi ostatními. Přírozenou součástí tohoto období mohou být také otázky týkající se sexuality, sexuální orientace nebo vlastní identity. Pro rodiče přitom nemusí být vždy jednoduché na tyto otázky reagovat a nabídnout potřebnou podporu.

Právě proto se na toto téma zaměří webinář „Když dítě hledá svou identitu“, který se uskuteční 6. 10. 2026 od 17:30 do 19:00 hodin. Webinář je určen nejen pro rodiče a povede ho psychoterapeutka Lenka Tichotová.

V rámci webináře zazní odpovědi na otázky: jak a kdy s dětmi mluvit o sexualitě, jak reagovat na jejich otázky a jak vytvořit prostředí, ve kterém se dítě může bezpečně svěřit se svými obavami, nejistotami nebo tím, co samo prožívá.

V oblasti sexuality a genderu se rodiče mohou setkávat s řadou pojmů, které nemusí být vždy snadné rozlišit. Porozumění těmto pojmům jim může pomoci lépe se zorientovat v tom, co jejich dítě říká nebo prožívá, a především se vyhnout zbytečným nedorozuměním a obavám.

Součástí webináře bude také téma odborné pomoci, aby účastníci věděli, kdy je vhodné ji vyhledat a na koho se mohou obrátit rodiče i samotné děti.

Setkání nabídne prostor pro získání základní orientace v tématu, ale také pro otevření otázek, které mohou rodiče v souvislosti s dospíváním svých dětí řešit.

Webinář, který organizuje Karlovarský kraj, se uskuteční prostřednictvím platformy MS Teams, a to pod tímto odkazem.

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/webinar-se-zameri-na-tema-kdyz-dite-hleda-svou-identitu>