

Jesenné plavecké kurzy začínajú

29.9.2026 - | Mesto Myjava

Plavecký oddiel TJ Spartak Myjava pripravil pre verejnosť opäť kurzy plávania rodičov s deťmi a predplaveckej prípravy. Začnú sa v stredu 30. septembra 2026.

Prvý kurz je určený pre záujemcov – rodičov s deťmi vo veku od 9 mesiacov do 3 rokov, ktoré si chcú užiť zábavu, získať pozitívny vzťah k vode a vodnému prostrediu, osmeliť sa a otužovať, učiť sa ponárať, či získať prvé skúsenosti s plávaním. Ide o 10-hodinový kurz, pri ktorom budú rodičia spolu s deťmi v malom výukovom bazéne. Kurz bude realizovaný počas mesiacov október a november, vždy v stredu a v piatok v čase od 10.00 do 10.45 h. Deti musia mať oblečené špeciálne plienky na plávanie. Podľa potreby si treba priniesť šľapky, plavky, osušky, alebo župany, sprchovacie potreby. Kurz sa začne v stredu 7. októbra 2026 o 10.00 h, kedy sa zároveň uskutoční aj prihlasovanie záujemcov. To bude možné od 9.30 h. V prípade potreby bližšie informácie získate na tel. čísle 0902 219 280.

Druhý kurz predplaveckej prípravy je určený pre rodičov s deťmi vo veku od 3 do 6 rokov, ktoré majú záujem oboznámiť sa s vodným prostredím, s dýchaním do vody, s vznášaním sa na vode a chcú si osvojiť elementárne základy plávania. Predplavecká príprava má aj zdravotný účinok, zvyšuje odolnosť a otužilosť detí. Ide o 10-hodinový kurz v malom výukovom bazéne, ktorý sa bude konať počas mesiacov september a október, a to vždy v stredu a v piatok od 17.00 do 18.00 h. Menšie deti musia mať oblečené špeciálne plienky na plávanie. Podľa potreby si treba priniesť šľapky, plavky, osušky alebo župany, sprchovacie potreby. Kurz začína v stredu 30. septembra 2026 o 17.00 h, kedy sa uskutoční aj prihlasovanie záujemcov. To sa začne o 16.30 h. Bližšie informácie v prípade potreby získate na tel. čísle 0902 219 280.

zdroj: Plavecký oddiel TJ Spartak Myjava

<https://www.myjava.sk/volny-cas/spravy-zo-sportu/jesenne-plavecke-kurzy-zacinaju-4328sk.html>