

Sicherheit und Erste Hilfe für Kinder

29.9.2026 - Sonja Steinmaier-Berner | Johanniter-Unfall-Hilfe

Kostenlose Erste-Hilfe-Kurse für Kinder in Kitas und Grundschulen zum Verhalten in Krisensituationen.

Die Johanniter bieten in Kitas und Grundschulen ein spezielles, kostenloses Kursangebot für Kinder ab fünf Jahren an. Die Kinder lernen in zwei Einheiten à 45 Minuten altersgerecht und spielerisch, wie sie in Notfällen richtig reagieren und Gefahren erkennen. Dabei geht es zum Beispiel um das richtige Verhalten bei einem Stromausfall oder bei Hochwasser. Ziel ist es, die Selbstschutzzfähigkeiten der Kinder zu stärken und damit Abläufe in Familien und Einrichtungen in außergewöhnlichen Situationen zu sichern.

Kursinhalt und Zielgruppe

Der Kurs wurde mit dem Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe entwickelt und richtet sich an Kinder ab fünf Jahren bis zum Ende der vierten Klasse. Unter Leitung speziell geschulter Trainerinnen und Trainer vermitteln wir praxisnah: den Notruf über die 112 anrufen, einfache Wundversorgung mit Pflastern, psychische Erste Hilfe durch Beruhigen und Trösten, das Erkennen alltäglicher Gefahren sowie Notsignale ohne Technik. Ein kleines Experiment zeigt kindgerecht, wie Krankheitserreger übertragen werden und warum gründliches Händewaschen wichtig ist.

Praxis und Erfahrung

„Die Kinder sind neugierig und lernen sehr engagiert“, sagt Stefan Hager, Fachbereichsleiter Bildung bei den Johannitern. „Wir achten bewusst darauf, die Inhalte ohne Angst zu vermitteln. Unser Anspruch ist, die Kinder handlungsfähig und selbstbewusst zu machen – so dass sie im Ernstfall wissen, was zu tun ist.“

Warum früh schulen sinnvoll ist

Aus Sicht der Johanniter-Expertinnen und -Experten für Katastrophenschutz sind Notlagen wie Stromausfall, Hochwasser oder Cyberzwischenfälle nicht ausgeschlossen. Frühe Schulung erhöht die Sicherheit von Kindern und unterstützt Eltern, Erzieherinnen und Lehrkräfte bei der Bewältigung besonderer Situationen. Ziel ist nicht Alarmismus, sondern praktische Vorbereitung und Stärkung der Resilienz.

Durchführung und Zugang

Die Kurse werden von den Johanniter-Regionalverbänden angeboten und von speziell geschulten Trainerinnen und Trainern durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Informationen zu den Kursen finden Sie auch unter www.johanniter.de/krisenvorsorge-bw.

<https://www.johanniter.de/presse/nachricht/sicherheit-und-erste-hilfe-fuer-kinder-20084>