

Začala sa očkovacia sezóna proti chrípke. UNLP spúšťa pilotný projekt očkovania zamestnancov nemocníc

29.9.2026 - | Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice

UNLP oficiálne otvorila očkovaciu sezónu proti chrípke. Zároveň predstavila projekt očkovania zamestnancov, a to nielen zdravotníckych, ale aj ostatných kategórií. Na dvoch očkovacích miestach v UNLP sa budú môcť očkovať aj zamestnanci partnerských nemocníc v Košiciach a tiež medici Lekárskej fakulty UPJŠ.

S príchodom jesene sa začína obdobie zvýšeného výskytu respiračných ochorení. Chrápka a COVID-19 môžu v nasledujúcich mesiacoch opäť výrazne zaťažiť zdravotnícky systém, najmä ak zasiahnu seniorov, chronicky chorých pacientov, malé deti či ďalšie rizikové skupiny. Lekári preto vyzývajú na včasnú prevenciu a očkovanie.

Najohrozenejší sú seniori a chronicky chorí

Chrápka nie je iba bežné sezónne ochorenie. **U zdravého človeka môže mať niekoľkodňový priebeh, u rizikových pacientov však môže viesť k závažným komplikáciám** vrátane zápalu pľúc a hospitalizácie.

„Osobitnú pozornosť si preto zaslúžia ľudia vo vyššom veku a pacienti s chronickými ochoreniami dýchacích ciest, srdca a ciev, obličiek, pečene či metabolickými ochoreniami vrátane cukrovky. Zvýšené riziko predstavujú aj poruchy imunity a niektoré neurologické či svalové ochorenia,“ informovala **doc. MUDr. Ingrid Urbančíková, PhD.**, odborníčka na očkovanie rizikových osôb v špeciálnych situáciách z Kliniky infektológie a cestovnej medicíny (KICM) UNLP Košice a LF UPJŠ.

Očkovanie má význam aj pre zdravých ľudí. Môže pomôcť obmedziť šírenie infekcie v rodinách, na pracoviskách a v komunitách. Očkovanie sa odporúča aj zamestnancom kritickej infraštruktúry, a tiež pracovníkom s vysokou mierou kontaktu s verejnosťou.

Ochrana zdravotníkov je zároveň ochranou pacientov

Počas chrípkovej sezóny sú zvýšenému riziku vystavení aj zdravotnícki pracovníci. Každodenne prichádzajú do kontaktu s pacientmi, často práve s tými, ktorí majú najvyššie riziko závažného priebehu respiračných ochorení. **UNLP preto pripravila projekt na posilnenie očkovania zamestnancov.**

„Možnosť zaočkovať sa proti chrípke, budú mať **po prvýkrát, zdravotníci aj administratívni zamestnanci v oboch našich nemocničných areáloch** a bude dostupné **aj zamestnancom partnerských zdravotníckych zariadení v Košiciach, ako aj medicom**, ktorí v rámci praktickej výučby pravidelne prichádzajú na lôžkové oddelenia k pacientom,“ uviedol riaditeľ UNLP Košice, **MUDr. Ľuboslav Beňa, PhD., MPH.**

„Prostredníctvom on line rezervačného systému si bude môcť zamestnanec vybrať aj konkrétny čas zaočkovania v stanovenom termíne, aby vakcinácia personálu prebiehala plynule **bez zbytočných organizačných prekážok**,“ priblížil námestník Úseku LPS pre chirurgické odbory UNLP, **MUDr. Tomáš Gajdzik, PhD., MHA, MPH.**

„Očkovanie zdravotníckych pracovníkov má veľký význam, keďže najmä sestier je málo, a ak ochorejú, chýbajú nám pri lôžku pacienta, ktorý môže mať nielen chrípku, ale aj ostatné diagnózy, ktoré sa na danom oddelení vyskytujú. Ak dostanú chrípku nezaočkovaní imobilní pacienti, resp. pacienti s viacerými závažnými ochoreniami, môže to značne skomplikovať ich celkový zdravotný stav, čo môže viesť žiaľ aj k tomu najhoršiemu scenáru,“ vysvetlil prof. MUDr. Pavol Jarčuška, PhD., prednosta KICM.

Najvhodnejší čas na prevenciu je pred začiatkom šírenia vírusov

Očkovanie je vhodné absolvovať s predstihom, **aby si organizmus stihol vytvoriť imunitnú odpoveď.**

„Ak človek patrí do rizikovej skupiny, nemal by s očkovaním čakať až na obdobie, keď bude chrípka v plnom prúde. Prevencia má zmysel aj počas sezóny, no ochrana sa nevytvorí okamžite. V našom Vakcinačnom centre preto **začíname očkovať 1. októbra,**“ zdôraznil MUDr. Martin Novotný, PhD., zástupca prednostu KICM.

Je potrebné si uvedomiť aj to, že vírus chrípky je veľmi premenlivý, preto **aj zloženie očkovacích látok sa každoročne mení podľa aktuálne cirkulujúcich kmeňov vírusu chrípky.** Vôbec neplatí, že ak som sa očkovoal vlani mám ešte nejaké protilátky lebo ochranná hladina protilátok pretrváva len po dobu 6 – 10 mesiacov po očkovaní. **Z tohto dôvodu sa očkovanie odporúča opakovať každú sezónu.**

Očkovacie termíny vo Vakcinačnom centre UNLP si môžete pozrieť tu:

<https://unlp.sk/pacienti/ockovanie/>

Prevencia začína doma

Odborníci zdôrazňujú, že počas jesene a zimy má význam aj každodenný pobyt na čerstvom vzduchu, dostatok spánku, primeraná fyzická aktivita, pestrá strava a pravidelné vetranie vnútorných priestorov. Zároveň však platí, že pri chrípke zostáva očkovanie jedným z najdôležitejších nástrojov **prevencie závažného priebehu ochorenia a jeho komplikácií.**

Ľudia, ktorí majú záujem o očkovanie proti chrípke, by mali **kontaktovať svojho všeobecného lekára alebo pediatra.** Lekár im poskytne informácie o dostupných vakcínach, vhodnosti očkovania a termíne jeho absolvovania.

<https://unlp.sk/aktualita/zacala-sa-ockovacia-sezona-proti-chripke-unlp-spusta-pilotny-projekt-ockovania-zamestnancov-nemocnic>