

Vithas inicia la formación en RCP del voluntariado del Medio Maratón y Maratón Valencia Trinidad Alfonso Zurich 2026

29.9.2026 - | Vithas

Más de 40 #VoluntariosVithales han participado en la sesión teórico-práctica realizada ayer en el Hospital Vithas Valencia Turia, una iniciativa que continuará durante las próximas semanas para reforzar la seguridad de ambas pruebas deportivas.

El voluntariado del Medio y el Maratón Valencia Trinidad Alfonso Zurich 2026 ha iniciado su formación en reanimación cardiopulmonar (RCP) de la mano de Vithas, patrocinador de salud de ambas pruebas deportivas. El objetivo de esta iniciativa es dotar a los voluntarios de los conocimientos básicos necesarios para identificar una parada cardiorrespiratoria y actuar de forma rápida y eficaz hasta la llegada de los equipos sanitarios.

Más de 40 #VoluntariosVithales -como son conocidos los voluntarios de las pruebas- participaron ayer en el Hospital Vithas Valencia Turia en una de estas sesiones formativas, de carácter teórico-práctico. La sesión fue impartida por profesionales especializados del propio centro sanitario y del Hospital Vithas Valencia 9 de Octubre, quienes abordaron los principales aspectos relacionados con la cadena de supervivencia, las maniobras de reanimación cardiopulmonar y el uso del desfibrilador externo automatizado (DEA).

El resto de las sesiones se desarrollarán durante las próximas semanas en ambos centros hospitalarios y estarán dirigidas a todas las personas inscritas en el programa de voluntariado de las dos carreras, uno de los pilares fundamentales del dispositivo organizativo que hace posible la celebración de estos eventos deportivos de referencia internacional.

Según destaca la directora médica de las pruebas, la Dra. Virginia López, “el compromiso de la organización de ambas carreras con la seguridad y la atención de los corredores en el menor tiempo posible es absoluto. Aunque contamos con uno de los despliegues sanitarios más amplios del mundo en pruebas de este tipo, es fundamental que tanto los voluntarios como el personal de la organización conozcan cómo iniciar una RCP de calidad mientras llegan los equipos asistenciales. Los primeros minutos son decisivos para aumentar las posibilidades de supervivencia de una persona que sufre una parada cardíaca, y en este sentido la colaboración de Vithas resulta especialmente valiosa al formar, de manera gratuita, a un colectivo tan numeroso y comprometido como nuestro voluntariado”.

Por su parte, Víctor Marí, responsable de Voluntariado de Medio Maratón y Maratón Valencia Trinidad Alfonso Zurich, señala que el apoyo recibido por parte de Vithas “es fundamental para proporcionar a los voluntarios unos conocimientos que les servirán no solo durante nuestras carreras, sino en su día a día. Formar a ciudadanos en estos conocimientos que pueden ayudar a salvar vidas es una de las muchas aportaciones positivas que el Maratón y Medio Maratón Valencia deja en la ciudad”.

Vithas patrocina el Media Maratón y el Maratón Valencia Trinidad Alfonso Zurich 2026 en el marco de su compromiso con la promoción de hábitos saludables entre la población y el fomento de la práctica del deporte de una manera sana y responsable.

Además de ambas pruebas, Vithas patrocina la Zurich Marató de Barcelona y la Hyundai Mitja Marató de Barcelona by Brooks; la Zurich Rock 'n' Roll Running Series Madrid; y la Binter Night Run Series de Gran Canaria y Tenerife. En fútbol, es el servicio médico oficial de clubes como el Atlético de Madrid y el Granada CF; y patrocina el Barcelona Open Banc Sabadell Trofeo Conde de Godó de tenis y al Vithas Urbania Sailing Team de vela, entre otras disciplinas deportivas.

La colaboración de los hospitales Vithas Valencia 9 de Octubre, Vithas Valencia Consuelo y Vithas Valencia Turia con ambas pruebas deportivas se enmarca en su apuesta por la promoción de la salud, la prevención, el bienestar de la comunidad y el impulso de una práctica deportiva segura y responsable. A través de iniciativas como esta, Vithas contribuye a acercar conocimientos que pueden resultar decisivos ante una emergencia, reforzando el valor de la formación sanitaria como una herramienta de protección y cuidado para toda la sociedad.

Sobre Vithas El grupo Vithas está integrado por 22 hospitales y 40 centros médicos y asistenciales distribuidos por 14 provincias. Los 14.500 profesionales que conforman Vithas lo han convertido en uno de los líderes de la sanidad española. Además, el grupo integra a la Fundación Vithas, Vithas Red Diagnóstica y la central de compras PlazaSalud+. Vithas, respaldada por el grupo Goodgrower, fundamenta su estrategia corporativa en la calidad asistencial acreditada, la experiencia paciente, la investigación y la innovación y el compromiso social y medioambiental. Vithas.es Goodgrower.com Síguenos en: LinkedInInstagramTikTokFacebookXYoutube

<https://vithas.es/comunicacion/actualidad/formacion-rcp-voluntarios-maraton-valencia-2026>