

Weltherztag:

28.9.2026 - | Sana Kliniken

Anlässlich des Weltherztages am 29. September macht die Pflege der Sana Kliniken des Landkreises Cham auf ein Thema aufmerksam, bei dem jede Minute zählt: die Wiederbelebung bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand. Wann: Dienstag, 29. September 2026, 9:00-13:00 Uhr Wo: Eingangsbereich der Sana Klinik Cham Was: Informationen und praktische Reanimationsübungen Wer: Pflege der Sana Kliniken des Landkreises Cham Prüfen. Rufen. Drücken. - Jede und jeder kann helfen.

Anlässlich des Weltherztages am **29. September** macht die Pflege der **Sana Kliniken des Landkreises Cham** auf ein Thema aufmerksam, bei dem jede Minute zählt: die Wiederbelebung bei einem Herz-Kreislauf-Stillstand.

Unter dem Motto „**Reanimieren - so geht's!**“ findet am **Dienstag, 29. September 2026, von 9:00 bis 13:00 Uhr** im Eingangsbereich des Chamer Krankenhauses eine praktische Informations- und Mitmachaktion statt. Interessierte können sich dort informieren, Fragen stellen und an einer Reanimationspuppe selbst ausprobieren, wie eine Herzdruckmassage durchgeführt wird.

Im Mittelpunkt stehen dabei drei einfache, aber entscheidende Schritte:

Prüfen - Rufen - Drücken.

Zunächst gilt es zu prüfen, ob die betroffene Person bewusstlos ist und nicht normal atmet. Anschließend sollte unverzüglich der **Notruf 112** gewählt werden. Bis professionelle Hilfe eintrifft, kann mit der Herzdruckmassage begonnen werden. Dabei wird fest und schnell in der Mitte des Brustkorbs gedrückt.

„Viele Menschen haben Hemmungen, im Notfall zu helfen, weil sie unsicher sind, was sie tun sollen. Genau hier möchten wir ansetzen und zeigen, dass Reanimation keine komplizierte Angelegenheit sein muss“, erklärt das Team der Pflege. „Im Ernstfall ist es wichtig, überhaupt zu handeln.“

Die Aktion soll Hemmschwellen abbauen und den Besucherinnen und Besuchern Sicherheit für den Fall geben, dass sie tatsächlich einmal mit einem Herz-Kreislauf-Stillstand konfrontiert werden. Denn bis der Rettungsdienst eintrifft, können Ersthelferinnen und Ersthelfer mit einfachen Maßnahmen einen wichtigen Beitrag leisten.

*Aktion am 29. September 2026: **Prüfen - Rufen - Drücken***

Über die Sana Kliniken des Landkreises Cham

Die Sana Kliniken des Landkreises Cham sind eine Einrichtung der Sana Kliniken AG und sie engagieren sich im Landkreis Cham vor allem für das Wohl der Patienten. Daneben fühlen wir uns aber auch unseren Mitarbeitern verpflichtet. Und nicht zuletzt haben wir gegenüber unseren Gesellschaftern die Verantwortung zu einer wirtschaftlichen Unternehmensführung. Das alles haben wir in unserem Leitbild verankert, wobei es sich inhaltlich am Leitbild des Sana Konzerns orientiert. Allerdings kann das Leitbild nicht die gewünschte Wirklichkeit herstellen. Es ist vielmehr ein Aufruf, in Ergänzung zum Verhaltenskodex die eigene Verantwortung wahrzunehmen.

<https://www.sana.de/newsroom/weltherztag>