

Słowo Przewodniczącego KEP i Delegata KEP ds. Ochrony Dzieci i Młodzieży: Wychowujmy, dając dzieciom siłę

28.9.2026 - | Konferencja Episkopatu Polski

Wychowujmy, dając dzieciom siłę Słowo Przewodniczącego KEP i Delegata KEP ds. Ochrony Dzieci i Młodzieży.

Kościół pragnie wspierać rodziców i rodziny w budowaniu głębokich więzi, relacji opartych na miłości i wzajemnym szacunku. Ogromną pomocą w tym procesie jest świadectwo rodziców, dzielących się z innymi swoim doświadczeniem i wsparcie specjalistów działających w ramach duszpasterstwa rodzin. Wyrazem tej troski jest również włączenie się po raz kolejny wspólnoty Kościoła w kampanię Dzieciństwo bez Przemocy.

Oficjalna inauguracja kampanii przypada 5 października br., a finałem będzie symboliczne podświetlanie 19 listopada br. budynków w całej Polsce na znak sprzeciwu wobec krzywdzenia dzieci. Organizatorzy – Krajowa Koalicja na rzecz Ochrony Dzieci i Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę – zachęcają do podjęcia refleksji nad codzienną komunikacją z dzieckiem i zwrócenia uwagi na zachowania, które mogą osłabiać jego poczucie własnej wartości, bezpieczeństwa i sprawczości, a które są formą niezauważanej lub bagatelizowanej przemocy emocjonalnej.

W tym kontekście warto przypomnieć wezwanie skierowane do rodziców w Liście do Efezjan: „A wy, ojcowie, nie pobudzajcie do gniewu waszych dzieci, lecz wychowujcie je, stosując karcenie i napominanie Pańskie” (Ef 6,4). To przestroga, by nie krzywdzić dzieci nadmierną surowością bądź stawianiem nierealnych wymagań, a jednocześnie wskazanie, że elementem wychowania jest upomnienie i uczenie dyscypliny, ale w duchu miłości, nie mogą być one nigdy połączone z przemocą. Także wychowanie religijne i pokoleniowy przekaz wiary wymaga klimatu dialogu i języka wolnego od przymusu.

We współpracy z Fundacją Świętego Józefa KEP powstały materiały edukacyjne – e-book i podcasty – przygotowane z myślą o trudnych wyzwaniach wychowania religijnego, a będących pomocą dla rodziców – jak mówić o Bogu i wierze, co zrobić, gdy dziecko nie chce iść do kościoła, jak towarzyszyć nastolatkom przeżywającym wątpliwości i bunt. Będą one dostępne na stronie fsj.org.pl oraz w mediach społecznościowych Fundacji i udostępniane przez duszpasterstwo rodzin.

Nie ustawajmy w podejmowaniu codziennego wysiłku budowania relacji z dziećmi poprzez obecność, rozmowę i wspólnie spędzony czas, by w ten sposób pomóc im wzrastać i przyswajać nasze duchowe wartości. Niech nie zabraknie także naszej modlitwy za nie. Powierzajmy je Bogu za przyczyną bł. Rodziny Ulmów:

Boże, Ojcze pełen miłości,
który jesteś blisko każdego ludzkiego serca,
za wstawiennictwem bł. Rodziny Ulmów
prosimy Cię o dar mądroj i czulej miłości do dzieci,
które powierzyłeś naszej opiece.
Pomóż nam rozeznawać, co służy ich prawdziwemu dobru
i z troską wspierać jak najpełniejszy ich rozwój.

Dodaj nam odwagi i wytrwałości,
aby zachęcać je do podejmowania wyzwań na miarę ich możliwości
i z cierpliwością pomagać im zmieniać to,
co nie służy ich rozwojowi.
Naucz nas patrzeć na nie z szacunkiem i daj nam serca uważne,
które potrafią się wsłuchać w ich potrzeby.
Daj nam mądrość, by dostrzegać i rozwijać ich naturalne talenty,
które są Twoim darem.
Pomagaj nam wspierać je z radością,
a nie porównywać z innymi czy narzucać własne oczekiwania.
Wspieraj nas, abyśmy umieli dawać świadectwo
i prowadzić do wiary tak, by mogło w nich wzrastać zaufanie do Ciebie.
Niech – jak w domu Ulmów –
miłość będzie pierwszym językiem w naszej rodzinie,
a wiara naturalnym oddechem codzienności.
Boże, prowadź nas, abyśmy nie zasłaniali sobą Ciebie,
lecz pomagali dzieciom odkrywać Twoją obecność w ich życiu.
Amen.

Z braterskim pozdrowieniem,

Abp Tadeusz Wojda SAC
Przewodniczący Konferencji Episkopatu Polski

Abp Wojciech Polak
Delegat KEP ds. Ochrony Dzieci i Młodzieży

Warszawa, 26.08.2026 r.

<https://episkopat.pl/doc/253340.Wychowujmy-dajac-dzieciom-sile>