

Høye kraftpriser forsterket av europeiske gasspriser

28.9.2026 - | Fornybar Norge

Lite regn og høye gasspriser gjorde augustprisene på strøm høye i store deler av landet. Hver husholdning fra Trøndelag og sørover sparte rundt 400 kroner på Norgespris.

August ble nok en tørr måned. Fra Trøndelag og sørover kom det bare 70 prosent av normal nedbør. Vannmagasinene ble ikke fylt tilstrekkelig opp, noe som bidro til at spotprisen på strøm i Sør-Norge i gjennomsnitt var på 142 øre per kilowatttime. Det er 58 øre høyere enn i fjor, og den høyeste prisen som har vært siden energikrisen i 2022.

- 2026 er så langt et uvanlig tørt år. Magasinfyllingen i Sør-Norge er nå på det laveste nivået på denne tiden av året på over 20 år. Mangelen på vann i magasinene driver opp strømprisene, sier Bård Vegar Solhjell, administrerende direktør i Fornybar Norge.

Høyeste gasspriser forsterker prisøkningen

Samtidig forsterkes prisøkningen på strøm av den europeiske gassprisen. Den lå i august på det høyeste nivået siden energikrisen i 2022.

- Når Norge har lite vann i magasinene, slår gassprisen sterkere inn i de norske strømprisene. De norske vannkraftverkene må sette opp prisene sine for å sørge for at kraften blir i Norge og ikke blir eksportert, sier han.

Nord-Norge har fortsatt de laveste strømprisene i landet. God magasinfylling og et stort kraftoverskudd i Nord-Skandinavia holder prisene nede, selv om spotprisen økte fra 3 til 17 øre per kilowatttime fra august i fjor.

Norgespris svært lønnsomt - i Midt- og Sør-Norge

De høye prisene i august gjorde norgespris svært lønnsom for mange husholdninger. På Vestlandet nord for Sognefjorden sparte husholdningene 419 kroner. I Sørvest-Norge var besparelsen 396 kroner, og i Trøndelag 385 kroner. Alle tall er sammenliknet med hva man måtte betalt med ordinær strømsøtte, altså at staten fortsatt automatisk dekker 90 prosent av spotprisen når den overstiger 77 øre per kilowatttime.

I Nord-Norge var bildet motsatt. Der lå spotprisen godt under norgespris-nivået på 40 øre per kilowatttime, og husholdninger med norgespris fikk dermed 256 kroner høyere regning enn de ville hatt med ordinær strømsøtte.

Kraftig hopp i strømregningen i Midt-Norge

Husholdninger i Trøndelag uten norgespris fikk en kraftig økning i strømregningen i august. Sammenliknet med august i fjor økte strømregningen med 91 prosent, til tross for at forbruket bare økte 6 prosent. Bakgrunnen er at dette prisområdet hadde uvanlig lave priser i august i fjor. Dermed framstår årets prisøkning som sterkere målt i prosent enn i de andre prisområdene. Også på Nord-Vestlandet fikk husholdninger uten norgespris en kraftig økning, med 44 prosent høyere regning i snitt.

Normal situasjon, ifølge Statnett

Selv om magasinfyllingen i sør er historisk lav for årstiden, understreker Solhjell at det ikke er grunn til bekymring for forsyningssikkerheten.

– Statnett vurderer fortsatt kraftsituasjonen som normal, og anser ikke faren for rasjonering eller kraftmangel som særlig forhøyet, forsikrer Solhjell.

Slik ble strømregningen for husholdninger med gjennomsnittlig forbruk i august 2026, sammenliknet med august i fjor (inkludert nettleie og avgifter):

(Rød tabellcelle indikerer at det hadde vært 256 kroner ekstra med norgespris på strømregningen for august i NO4)

<https://www.fornybarnorge.no/nyheter/2026/stromprisindeksen-august-2026>