

Soustřední Jiu Jitsu v Kácově

15.5.2023 - | Městská část Praha 1

Tým Jiu Jitsu /džu džitsu/ zde zdokonaluje veškeré techniky tohoto úpolového sportu, upevňuje svou kondici a v rámci víkendové akce zde probíhají zkoušky na vyšší stupně barev pásů cvičenců.

Dobrá kondice, psychický a fyzický rozvoj je u Bédi Rýče na prvním místě. Navíc nikomu nic nedá tzv. zadarmo!

Aktivity podporuje Městská část Praha 1.

Přejeme hodně zdaru.

<https://www.praha1.cz/soustredni-jiu-jitsu-v-kacove>