

MŠMT se připojuje k iniciativám podporujícím aktivní životní styl populace

11.5.2023 - | Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR

Alarmující snížení množství pohybových aktivit v populaci má vážné zdravotní a sociální dopady. Nedostatek pohybu představuje vysoký rizikový faktor úmrtnosti a má zásadní vliv na fyzické i psychické zdraví dětí, mládeže i dospělé populace v aktivním i seniorském věku.

Světová zdravotnická organizace (WHO) vydala společně s Organizací pro hospodářskou spolupráci a rozvoj (OECD) novou zprávu s názvem Step Up (*Zvedněte se!*), která analyzuje ekonomickou zátěž všech 27 členských států EU způsobenou nedostatkem pohybu jejich občanů. Zvýšení úrovně pravidelné fyzické aktivity ve společnosti by prokazatelně prodloužilo průměrnou délku života ve zdraví a ušetřilo nemalé náklady na zdravotní péči, zejména u pacientů trpících civilizačními onemocněními. Jen dosažením základního doporučeného množství 150 minut intenzivnější pohybové aktivity týdně by ušetřilo 0,6 % nákladů na zdravotní péči v Evropě, což představuje 8 miliard EUR ročně.

Na významné zhoršení fyzické kondice u žáků na základních a středních školách a celkově na nutnost významně podporovat pohybové aktivity dětí, žáků i studentů poukázalo také rozsáhlé tematické šetření České školní inspekce, jehož výsledky shrnuje podrobná tematická zpráva. Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy si význam aktivního pohybu dětí, žáků a studentů, stejně jako důležitost školního prostředí pro podporu rozvoje pohybových dovedností, jednoznačně uvědomuje a připravuje komplex opatření, námětů a strategií směřujících k podpoře pohybových aktivit ve školách. Ta by měla stát na čtyřech základních pilířích reflektujících oblast aktivního pohybového režimu dětí a žáků během celého dne, modernizaci pojetí výuky tělesné výchovy, pohybové a sportovní aktivity v zájmovém vzdělávání i problematiku školního a univerzitního sportu (více zde).

Vedle významného akcentu kladeného na aktivní pohyb dětí, žáků a studentů ve školách se Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy zaměří také na **propagaci a podporu pohybových aktivit a aktivního životního stylu u svých vlastních zaměstnanců a zaměstnankyň** a také u zaměstnanců dalších organizací spadajících do resortu školství, mládeže a tělovýchovy.

Multisektorová platforma Aktivní Česko se začala formovat v září 2022 v rámci kulatého stolu pořádaného v rámci Evropského týdne sportu, organizovaného na půdě Hospodářské komory ČR. **Do platformy se postupně zapojily subjekty napříč společnostmi z oblastí zdravotnictví, školství, sportu a pohybových aktivit, volnočasových aktivit, veřejné správy, podnikatelského prostředí i cestovního ruchu.**

V pátek 19. 5. 2023 se pak v prostorách 1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze uskuteční úvodní Národní summit Aktivní Česko, jehož součástí budou odborné přednášky a navazující panelové diskuse vycházející z doporučení Globálního plánu WHO na zvýšení pohybové aktivity ve společnosti. Doporučení směřují do 4 strategických oblastí: Aktivní společnost, Aktivní lidé, Aktivní stát a Aktivní prostředí. Účast potvrdili zástupci evropské federace EuropeActive, české kanceláře WHO, Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR, Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy, České školní inspekce, Státního zdravotního ústavu, Národní sportovní agentury, střešních organizací v oblasti sportu, lékařských asociací,

zdravotních pojišťoven, Hospodářské komory ČR i vysokých škol tělovýchovného směru.

„Všichni dobře víme o zásadně pozitivních přínosech pohybu a aktivního životního stylu pro fyzickou kondici a tělesné i duševní zdraví. Přesto je situace v těchto oblastech v rámci České republiky stále obrovskou výzvou. Iniciativu Aktivní Česko velmi podporujeme a za Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy jsme připraveni významně zintenzivnit systematickou podporu pohybových aktivit dětí, žáků a studentů a stejně důsledně, jako je tomu běžné v rámci státní a veřejné správy ve vyspělých zemích světa, se budeme snažit k aktivnímu životnímu stylu a k pravidelnému a zdravému pohybu motivovat i zaměstnance ministerstva,“ komentuje státní tajemník v Ministerstvu školství, mládeže a tělovýchovy **Ondřej Andrys**.

Více informací na www.aktivnicesko.cz

<https://www.msmt.cz/msmt-se-pripojuje-k-iniciativam-podporujicim-aktivni-zivotni>