

# Soins aux professionnels de santé : journée d'ateliers dynamiques et d'échanges en santé (JADES)

23.9.2026 - | ARS Pays de la Loire

**Participez à la prochaine journée de sensibilisation JADES : préserver la santé des soignants en période de tension. Vous êtes étudiants, étudiantes et / ou professionnels de la santé ? Alors cette journée est spécialement faite pour vous !**

**Participez à la JADES du mardi 13 octobre 2026**, de 10h à 16h15, en visioconférence en partenariat avec l'ARS Pays-de-la-Loire !

Le thème de cette journée : préserver la santé des soignants en période de tension. La participation est **gratuite**.

Une journée pour dialoguer, comprendre, agir ensemble afin de mieux prévenir l'épuisement, prendre soin de soi et préserver la santé des soignants face aux situations de tension.

Au programme : conférences, ateliers pratiques, échanges entre pairs

Pour les inscriptions, c'est simple et rapide, il vous suffit de cliquer sur le lien ci-dessous :  
Inscription à la réunion - Zoom

Nous vous invitons à partager l'information auprès de vos collègues.

Venez profiter de conseils et partager un moment convivial d'échanges, de découvertes, ainsi que d'ateliers en collaboration avec des professionnels de santé, des psychologues.

En savoir plus sur la politique Qualité de vie et conditions de travail (QVCT) à destination des professionnels de santé, en poste ou en cours de formation : consultez la page dédiée de notre site internet.

<https://www.pays-de-la-loire.ars.sante.fr/soins-aux-professionnels-de-sante-journee-dateliers-dynamiques-et-dechanges-en-sante-jades>