

Festival duševní pohody

21.9.2026 - | Ostravská univerzita

V rámci Světového dne duševního zdraví jsme pro vás připravili Festival duševního pohody. Ve dne 5.- 8. října 2026 se můžete těšit na aktivity spojené s wellbeingem - workshopy a přednášky, cvičení i kreativní dílny. Po celou dobu budou na místě také Peer konzultanti, v rámci nového projektu Ostravské univerzity.

Festival duševní pohody připravilo Poradenské a kariérní centrum a Centru pro řízení lidských zdrojů.

VSTUP JE ZDARMA.

Registrace na jednotlivé aktivity, viz níže.

Na uvedené akce se, prosím, **rezervujte**.

<https://www.osu.cz/33524/festival-dusevni-pohody>