

Tägliche Bewegungseinheit wird ausgebaut

Datum 20.9.2026
Subjekt Land Tirol
Region Österreich
Kategorie Regionen, Sport, Fitness und Freizeit, Bildung

300.000 Euro zusätzlich für Tirol.

- Land Tirol stärkt Bewegung im Schulalltag und Zusammenarbeit mit Sportvereinen
- LHStv Wohlgemuth: „Bewegung soll selbstverständlicher Teil des Alltags unserer Kinder sein“

Mehr Bewegung für noch mehr Kinder: Die Initiative „Tägliche Bewegungseinheit“ bringt durch qualifizierte Bewegungskoaches zusätzliche, kostenlose Sport und Bewegungsangebote in Kindergärten und Schulen. Ab diesem Schuljahr wird das Angebot nochmals deutlich ausgeweitet. Dafür fließen rund 300.000 Euro zusätzliche Bundesmittel nach Tirol. Damit wird das Budget – bisher 300.000 Euro an Landesgeldern – verdoppelt.

„Kinder für Bewegung zu begeistern, ist eine der besten Investitionen in ihre Zukunft. Regelmäßige Bewegung stärkt die Gesundheit, fördert Konzentration und soziale Kompetenzen und macht vor allem eines: Freude. Unser Ziel muss deshalb sein, Bewegung zu einem selbstverständlichen Bestandteil des Alltags unserer Kinder zu machen“, betont Sportreferent LHStv Philip Wohlgemuth.

Brücke zwischen Schule und Sportverein stärken

Abgewickelt wird die Tägliche Bewegungseinheit von den drei Sportdachverbänden ASKÖ, ASVÖ und SPORTUNION. Dabei kooperieren die Dachverbände mit ihren Mitgliedsvereinen, die qualifizierte Bewegungskoaches und ÜbungsleiterInnen in die Kindergärten und Schulen senden. Nutzen können das Angebot alle Kindergärten sowie Volksschulen und Schulen bis zur Sekundarstufe I.

Das Angebot basiert auf drei Säulen:

- **Bewegungskultur:** Bewegung und Sport werden durch Initiativen wie die bewegte Pause oder den bewegten Unterricht zu einem integralen Bestandteil des Kindergarten- und Schulalltags.
- **Bewegungseinheiten:** Die FIX-Einheiten der täglichen Bewegungseinheit werden zusätzlichen zum Schulunterricht eigenständig durch qualifizierte Bewegungskoaches aus Tiroler Sportvereinen durchgeführt. Damit sollen die Bewegungsumfänge der Kinder und Jugendlichen erweitert werden.
- **Bewegungsvielfalt:** Mit den FLEX-Einheiten der täglichen Bewegungseinheit werden durch qualifizierte Bewegungskoaches aus Tiroler Sportvereinen während des Schulunterrichts neue Bewegungsformen vorgestellt bzw. bereits bekannte vertieft. Diese Säule soll das Interesse an der Bewegung bzw. dem sportlichen Training wecken.

Für LHStv Wohlgemuth liegt darin ein wesentlicher Mehrwert: „Unsere Sportvereine leisten tagtäglich hervorragende Nachwuchsarbeit. Wenn es gelingt, Schule und Verein noch stärker zusammenzubringen, profitieren alle Beteiligten: Kinder entdecken neue Sportarten, Vereine können junge Menschen für Bewegung begeistern und gleichzeitig stärken wir die Strukturen des Tiroler Sports.“

Die zusätzlichen 300.000 Euro an Bundesmitteln sollen dazu beitragen, das Angebot in Tirol weiter auszubauen. Für LHStv Wohlgemuth ist dabei entscheidend, bestehende Strukturen bestmöglich zu nutzen und die unterschiedlichen Bewegungsangebote miteinander zu verzahnen.

Tiroler Schulsport erreicht knapp 40.000 SchülerInnen

Die Tägliche Bewegungseinheit ergänzt die bereits bestehenden Angebote des Landes Tirol über den Tiroler Schulsportservice. Allein im Schuljahr 2025/26 wurden an 630 Tiroler Schulen Bewegungseinheiten für knapp 40.000 SchülerInnen gefördert. Einheiten in 60 unterschiedlichen Sport- und Bewegungsarten wurden unterstützt. Besonders stark nachgefragt waren die Initiativen „Jedes Kind soll schwimmen lernen“ und „Skifahr’n“. Über die Schwimminitiative wurden 1.862 Schulklassen und Kindergartengruppen bei knapp 11.000 Schwimmeinheiten unterstützt. Bei „Skifahr’n“ profitierten 829 Klassen von knapp 5.100 geförderten Skieinheiten. Für den Tiroler Schulsportservice investiert das Land Tirol jährlich insgesamt rund 1,01 Millionen Euro.

„Wir haben in Tirol bereits ein sehr breites Angebot und sehen, wie gut dieses angenommen wird. Mit der Weiterentwicklung der Täglichen Bewegungseinheit können wir den nächsten Schritt setzen. Es geht nicht darum, aus jedem Kind einen Leistungssportler oder eine Leistungssportlerin zu machen. Es geht darum, möglichst früh Freude an Bewegung zu vermitteln. Wer als Kind gerne Sport macht, nimmt diese Begeisterung im besten Fall ein Leben lang mit“, so LHStv Wohlgemuth abschließend.

Alle Informationen zu den Bewegungsangeboten und Fördermöglichkeiten des Tiroler Schulsportservice finden sich unter <https://bewegungseinheit.gv.at/> und <https://www.tirol.gv.at/sport/tiroler-schulsportservice/>.

<https://www.tirol.gv.at/presse/meldungen/meldung/taegliche-bewegungseinheit-wird-ausgebaut>