

EXPERIENCIAS DIGITALES DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA EN ESPAÑA

Datum 18.9.2026
Subjekt Confederación Salud Mental España
Region Spanien
Kategorie IT und Kommunikation, Bildung, Wissenschaft und Forschung

RESULTADOS DE LA ENCUESTA EU KIDS ONLINE V A MENORES DE 10 A 16 AÑOS EN ESPAÑA EN 2026.

Este informe analiza la relación de las personas jóvenes de 10 a 16 años con el entorno digital en España, con datos sobre sus hábitos de acceso y uso de internet (incluyendo uso excesivo y dificultades para regular el tiempo de conexión), actividades online, habilidades y conocimiento digital y uso de la inteligencia artificial. El estudio aborda los principales riesgos, como el ciberacoso, la exposición a contenidos perjudiciales, mensajes sexuales o los discursos del odio, destacando el papel de las familias y de los centros educativos en la mediación digital. El documento recoge además las percepciones y preocupaciones de la infancia y adolescencia en relación a sus derechos y el futuro de las tecnologías. Entre los aspectos relacionados con la salud mental, destaca que un 7,7 % de las personas menores afirma buscar diariamente información sobre salud mental en internet.

Autoría: Maialen Garmendia; et al.; et al.

Entidad editora: Universidad del País Vasco, EU Kids Online Spain

Año de publicación: 2026

<https://consaludmental.org/centro-documentacion/experiencias-digitales-infancia-adolescencia>