

5.000 Sportbegeisterte bei „Fit im Park 2026“

Datum 18.9.2026
Subjekt Stadt Dresden
Region Deutschland
Kategorie Sport, Fitness und Freizeit

Vom 10. August bis 3. September 2026 trainierten rund 5.000 Dresdnerinnen und Dresdner gemeinsam bei dem kostenfreien Outdoor-Sportangebot „Fit im Park“. Diese positive Bilanz zieht der Eigenbetrieb Sportstätten Dresden nach Abschluss der insgesamt 78 Kurse im Sportpark Ostra. Alle Altersgruppen waren vertreten, darunter auch 550 Kinder.

„Das zeigt, dass für die Menschen in unserer Stadt Sport und Bewegung im Freien ein wichtiger Bestandteil eines aktiven und gesunden Lebens ist. Ohne die Unterstützung und das Engagement durch den Stadtbezirksbeirat Altstadt, der Barmer und der Ostsächsischen Sparkasse Dresden hätten wir das Projekt nicht stemmen können. Der Aerobic und Tanzwerkstatt Dresden e. V. hat attraktive und vielseitige Kurse angeboten und ist dabei auch auf die Wünsche der Teilnehmenden eingegangen. Es war ein tolles Miteinander aller Beteiligten.“

Sportbürgermeister Jan Donhauser

Das kostenfreie Angebot ohne Anmeldung bot einen unkomplizierten Zugang zu Sport und Bewegung. Aus Sicht der Organisatoren sorgten die Bewegung an der frischen Luft, die Atmosphäre und das gemeinsame Sporttreiben für eine besondere Stimmung bei den Kursen. Die Zufriedenheit der Teilnehmer wurde direkt im Anschluss an jeden Kurs mit einem Chip-Ampel-System in den Farben Grün, Gelb und Rot ermittelt. Mehr als 90 Prozent gaben dabei an, mit dem Angebot sehr zufrieden zu sein.

„Das ist ein sehr schönes Feedback und gibt uns die Bestätigung, dass wir mit dem Projekt die Bedürfnisse der Dresdnerinnen und Dresdner nach sportlicher Betätigung im Grünen umgesetzt haben.“

Gunnar Krisch, Leiter des Eigenbetriebes Sportstätten Dresden

Die beliebtesten Kurse waren Body Fit, Power Workout und Aerobic Summervibes. Zu diesen Terminen kamen jeweils etwa 150 Sportbegeisterte. Weil die Nachfrage so hoch war, entschieden sich die Organisatoren für eine spontane Zugabe: Kurzfristig wurde ein „Fit im Park Special“ am 8. September in das offizielle Programm der Dresdner „Woche des Sports“ aufgenommen. Die beiden Zusatzkurse lockten nochmals 250 Interessierte.

Wo können Interessierte Sport und Bewegung fortsetzen?

Wer sich auch nach „Fit im Park“ sportlich betätigen oder bewegen möchte, findet in einem der knapp 400 Dresdner Sportvereine zahlreiche Möglichkeiten für jedes Alter. Der Stadtsportbund Dresden hilft gerne bei der Suche nach einem passenden Angebot. Interessierte können sich unter www.ssb-dresden.de informieren.

https://www.dresden.de/de/rathaus/aktuelles/pressemitteilungen/2026/09/pm_075.php?pk_campaign=RSS&pk_kwd=news