

Zaproszenie na obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego na US

16.9.2026 - | Uniwersytet Szczeciński

Serdecznie zapraszamy społeczność akademicką na obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, które odbędą się 9 października br. w godzinach 9:00-14:00 w holu oraz auli głównej Wydziału Nauk Społecznych przy ul. Krakowskiej 71-79.

W ramach wydarzenia odbędzie się konferencja naukowa „Zdrowie psychiczne. Na granicy kryzysu” organizowana przez Instytut Psychologii US, podczas której poruszane będą różnorodne tematy związane z funkcjonowaniem naszej psychiki, działaniem mózgu i nie tylko.

W tym samym czasie w holu wydziału uczestnicy będą mieli okazję skorzystać z atrakcji przygotowanych we współpracy z kołami naukowymi Uniwersytetu Szczecińskiego. W programie znajdą się m.in. strefa kreatywna (gdzie będzie można samodzielnie udekorować ekotorbę i stworzyć bransoletki w duchu arteterapii) oraz strefa relaksu na leżakach.

Więcej informacji na temat wydarzenia oraz szczegółowy program konferencji pojawią się wkrótce na stronie sygnow.usz.edu.pl.

Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego są organizowane w ramach akcji „SygNOW” – inicjatywy, której celem jest podnoszenie świadomości na temat dobrostanu psychicznego, promowanie działań studenckich oraz wspieranie naszej społeczności akademickiej.

<https://usz.edu.pl/zaproszenie-na-obchody-swiatowego-dnia-zdrowia-psychicznego-na-us>