

Diversidad sin barreras: un podcast sobre salud LGTBIAQ+ con voces de profesionales sanitarios y del colectivo

14.9.2026 - | CESIDA

Cesida presenta “Diversidad sin barreras”, un podcast que reúne las experiencias de personas LGTBIAQ+ y profesionales sanitarios para reflexionar sobre las necesidades de salud del colectivo y cómo mejorar su atención. Con esta serie de tres episodios, el proyecto Diversidad sin barreras sigue trabajando en la necesaria transformación de la atención y el cuidado de la salud de las personas LGTBIAQ+, fomentando su participación y protagonismo. Las conversaciones están conducidas por Oliver Marcos, secretario general de Cesida y especialista en salud pública.

La serie aborda tres grandes temas: la salud del colectivo LGTBIAQ+ desde un enfoque integral, las necesidades de salud de las personas intersex y las de las personas trans. A lo largo de los episodios se exploran las barreras que persisten en el sistema sanitario, el impacto del estigma y la discriminación, la formación de profesionales y las propuestas para construir una atención que escuche y respete la diversidad de cuerpos, identidades y experiencias.

Episodio 1: Un enfoque integral de la salud del colectivo LGTBIAQ+

¿Qué implica atender la salud del colectivo LGTBIAQ+ desde una perspectiva integral? Este primer episodio aborda la salud mental, la salud sexual y la prevención, así como la necesidad de una atención que tenga en cuenta las distintas realidades de las personas. La conversación profundiza en el impacto del estigma, la formación sanitaria en diversidad y el papel del propio colectivo en la transformación del sistema de salud.

Oliver Marcos conversa con Julia Viani, psicóloga y sexóloga especializada en no monogamias y personas LGTBIAQ+, y Dido Estrella, enfermero, sexólogo y creador de contenido.

Episodio 2: Necesidades de salud de las personas intersex

El segundo episodio acerca las realidades intersex y sus necesidades de salud, poniendo en el centro la autonomía y la participación de las personas en las decisiones sobre sus cuerpos. La conversación aborda el consentimiento informado, las intervenciones motivadas por criterios sociales o estéticos, la formación médica y el acceso a la información y a la propia historia clínica. También reflexiona sobre el acompañamiento y la reparación ante experiencias de violencia médica.

Participan, junto a Oliver Marcos, David Fariñas, ginecólogo del Servizo Galego de Saúde; Luc Vañó, activista intersex y coordinador del año temático intersex de la FELGTBI+; y Mer Gómez, escritora y activista intersex.

Episodio 3: Necesidades de salud de las personas trans

El tercer episodio profundiza en la diversidad de experiencias de las personas trans y no binarias y en las barreras que encuentran en la atención sanitaria. Se plantea la necesidad de una atención libre de patologización, que escuche las demandas de cada persona y contemple su salud más allá de los tratamientos hormonales y las cirugías. También se aborda la importancia del acompañamiento,

el entorno familiar y social y la participación activa de las personas trans en la mejora de los servicios sanitarios.

Oliver Marcos dialoga con Rosa Almirall, ginecóloga y creadora de Trànsit, servicio de atención a la salud de las personas trans; Leticia Ojeda, activista, mujer trans, migrante, feminista y técnica de iguales; y Allan Segura, trabajador social, activista y creador de contenido.

<https://cesida.org/blog/noticias/diversidad-sin-barreras-podcast>