

Den zdraví s náchodskou nemocnicí ☐

14.9.2026 - | Oblastní nemocnice Náchod

Zveme vás na Den zdraví s náchodskou nemocnicí, který se uskuteční 1. října 2026 od 8:00 do 13:00 v dolním areálu nemocnice před Emergency.

DEN ZDRAVÍ s náchodskou nemocnicí

DOLNÍ AREÁL NEMOCNICE, PŘED EMERGENCY

1. 10. 2026 | 8:00 - 13:00



*Připomeneme si Světový den mrtvice, Světový den hypertenze,
Světový den hygieny rukou a Světový den proti rakovině.*

Přijďte si vyzkoušet, co všechno můžete udělat pro své zdraví, a zároveň si připomenout význam prevence. Připravili jsme pro vás řadu praktických aktivit a možností, jak si ověřit své zdraví.

Těšit se můžete na:

- nutriční poradnu,
- měření krevního tlaku a maskování zranění,
- nácvik samovyšetření prsu,
- správnou hygienu rukou,
- prevenci mrtvice,
- první pomoc,
- zjištění vybraných hodnot z krve – glykémie, cholesterolu, funkce ledvin, kyseliny močové a krevního obrazu,
- informace z dětského oddělení a porodnice,
- stánek VZP.

Akce zároveň připomene **Světový den mrtvice, Světový den hypertenze, Světový den hygieny rukou a Světový den proti rakovině.**

Přijďte se zastavit, něco nového se dozvědět a udělat něco pro své zdraví. **Těšíme se na vás!** ☐

<https://www.nemocnicenachod.cz/cs/den-zdravi-s-nachodskou-nemocnici?listId=1>