

Zdeněk Chlopčík naučil s Nadací ČEZ tančit mladé autisty. Zadarmo

30.4.2023 - Vladislav , Sobol | Skupina ČEZ

Nad nabídkou ujmout se kurzu přitom Zdeněk Chlopčík dlouho váhal. „Nedokázal jsem si představit, co vedení tanečních pro mládež s poruchou autistického spektra obnáší. Nakonec jsem souhlasil hlavně proto, že mám rád výzvy a chci se stále posouvat dále. Nyní svého rozhodnutí vůbec nelituji,“ vysvětlil taneční mistr.

Lidé s poruchou autistického spektra prožívají mnoho odmítnutí, obav a strachů z neznámého prostředí. *„Vzhledem k jejich hendikepu je pro ně často nepřekonatelně náročné zvládnout to, co je pro jejich vrstevníky zcela běžné. Věřím, že kurzy je naučily nejen tanečním krokům a společenskému chování, ale také zamezí jejich sociální izolaci. V budoucnu jim tato zkušenost dá odvahu zúčastnit se plesu nebo jiné společenské akce,“* řekla ředitelka spolku ADAM Marie Gerdová.

Mladí lidé s poruchou autistického spektra, kteří se tanečních zúčastnili, dlouhodobě docházejí do spolku ADAM na terapeutické a volnočasové aktivity a jsou v péči psychologa a psychoterapeuta Přemysla Mikoláše. *„Cílem tanečního kurzu je podpora mladých lidí, kteří by nemuseli na běžné taneční dosáhnout vzhledem k citlivějšímu zpracování smyslových podnětů z vnějšího a vnitřního světa. V bezpečném prostředí pod vedením mistra Zdeňka Chlopčíka a za přítomnosti psychologa se naučili vnímat pohyby svého těla, hudbu a zároveň prožívat a vyjadřovat emoce a pocity prostřednictvím tance. Tanec posiluje sebevědomí, morálku a disciplínu. Skrz tanec se mohou navázat nová přátelství nejen mezi mladými lidmi, ale také mezi jejich rodiči,“* shrnul přínos tanečního kurzu psychoterapeut.

Pro Nadaci ČEZ je autismus důležitým tématem. *„Podpoře organizací, které pomáhají lidem s poruchou autistického spektra, se věnujeme dlouhodobě. Projekty zaměřené na tuto oblast najdou uživatelé v aplikaci EPP – Pomáhej pohybem nejen v dubnu, který je spojen s celorepublikovou modrou kampaní, ale v podstatě po celý rok. A vloni jsme v Moravskoslezském kraji pomáhali i v dalších našich programech – například na Oranžových kolech se díky návštěvníkům kulturních akcí vyšlapala podpora nejen pro havířovský spolek ADAM, ale také pro ostravskou Mikasu,“* dodala ředitelka Nadace ČEZ Michaela Ziková.

<https://www.cez.cz/cs/pro-media/tiskove-zpravy/zdenek-chlopcik-naucil-s-nadaci-cez-tancit-mlade-autisty.-zadarmo-176367>