

Valdecilla avanza hacia su acreditación como Hospital IHAN tras superar la Fase 3D

12.9.2026 - | Hospital Universitario Marqués de Valdecilla

El Hospital Universitario Marqués de Valdecilla ha obtenido la acreditación de la Fase 3D de la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN). Se trata de la tercera de las cuatro fases necesarias para lograr la certificación como Hospital IHAN, un proceso que el centro inició en 2017 y que ha implicado la creación de una Comisión multidisciplinar y la aprobación de una Política de Alimentación Infantil.

En esta tercera fase se han realizado más de 170 actividades formativas acreditadas, entre cursos presenciales y online, talleres prácticos, sesiones y jornadas, que han supuesto unas 20.000 horas de formación impartida a unos 1700 profesionales, con una satisfacción global media del 92,5 %.

Como parte de este proceso, también se han elaborado y actualizado más de 80 protocolos, documentos y materiales dirigidos a profesionales y familias, relacionados con la atención a la lactancia, el parto normal, las madres que no amamantan o el contacto piel con piel, entre otros aspectos. El Hospital, además, ha desarrollado materiales informativos para las embarazadas y madres, como una guía interactiva de lactancia materna, y contenidos audiovisuales accesibles mediante códigos QR distribuidos por el Área Materno-Infantil.

Otro de los requisitos de esta fase ha sido la monitorización de las prácticas asistenciales y de distintos indicadores relacionados con la lactancia mediante encuestas digitales a las madres. Los resultados muestran que el 77,5 % refiere haber recibido apoyo para el enganche del recién nacido al pecho durante la primera hora de vida y más del 90 % señala haber recibido apoyo para ponerlo al pecho durante las primeras seis horas posteriores al parto.

La tasa de lactancia materna exclusiva en la planta de Maternidad se sitúa actualmente en el 69 % —más de 20 puntos por encima de la tasa registrada en la etapa pre-IHAN—, mientras que la tasa de lactancia materna al alta ronda el 83 %. El objetivo establecido por la estrategia IHAN para la lactancia materna exclusiva se sitúa en el 75 %. Estos indicadores permiten evaluar la evolución de las prácticas asistenciales y orientar nuevas actuaciones de mejora.

El Hospital cuenta además con una Clínica de Lactancia atendida por profesionales expertos, que ofrece atención a madres con dificultades tanto del propio centro como derivadas desde Atención Primaria, y salas de lactancia disponibles las 24 horas del día todos los días de la semana, para que puedan utilizarla profesionales y usuarias.

Este proceso se ha visto reforzado en los últimos años con otros reconocimientos. En 2025, la Unidad de Neonatología del Servicio de Pediatría obtuvo la acreditación de la Fase 1D del programa Neo-IHAN, específica para las unidades neonatales. Ese mismo año, el Hospital logró la certificación como Centro Comprometido con la Excelencia en Cuidados (BPSO®) para la implantación de varias guías de práctica clínica, entre ellas la de Lactancia Materna.

La obtención de la Fase 3D supone un nuevo avance hacia la certificación definitiva como Hospital IHAN y da continuidad al trabajo desarrollado para mejorar la atención a las madres, los recién nacidos y sus familias, mediante la formación de los profesionales, la evaluación de las prácticas asistenciales y la mejora continua.

Estrategia IHAN

La Estrategia IHAN está promovida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF. Su objetivo es impulsar en los centros sanitarios prácticas que protejan, promuevan y apoyen la lactancia materna, junto con una atención al nacimiento respetuosa y basada en la evidencia.

La iniciativa contempla también el acompañamiento y la información a las madres que no amamantan, para que todas las familias reciban una atención adecuada a sus necesidades.

<https://www.humv.es/2026/09/12/valdecilla-avanza-hacia-su-acreditacion-como-hospital-ihan-tras-superrar-la-fase-3d>