

Bunte Herzen gegen die Schmerzen

10.9.2026 - | Universitätsklinikum Erlangen

Bunt, weich und mit viel Liebe genäht: Zum zehnten Mal haben Heike Kizer und Gabriele Reuschl selbst genähte Kissen an die Frauenklinik des Uniklinikums Erlangen übergeben. Jeweils 334 Herz-, Gurt- und Portkissen, insgesamt also 1.002 farbenfrohe Unikate, brachten die beiden engagierten Frauen dieses Mal in die Hugenottenstadt. Damit haben sie bereits insgesamt 6.897 Kissen für die Brustkrebspatientinnen der Frauenklinik des Uniklinikums Erlangen angefertigt.

Die herzförmigen Kissen können Frauen nach einer Brustkrebsoperation dabei helfen, Schmerzen zu lindern und den Heilungsprozess zu unterstützen. Bequem unter die Achsel geklemmt, polstern sie den Bereich zwischen Brust und Achselhöhle und entlasten so die Operationsnarbe. Auch die kleineren Gurt- und Portkissen sind praktische Helfer im Alltag: Gurtkissen mindern beispielsweise den Druck von Anschnallgurten oder Taschenriemen auf empfindliche Körperstellen. Portkissen schützen den Bereich um den sogenannten Port – einem dauerhaften Venenzugang zur Medikamentengabe. „Für unsere Patientinnen sind die Kissen eine wertvolle Unterstützung, nicht nur, weil sie ganz praktisch die Schmerzen und den Druck lindern können. Die Kissen sind auch ein liebevolles Zeichen der Anteilnahme und schenken in einer belastenden Zeit ein Stück Trost“, sagte Dr. Katharina Seitz, Oberärztin der Frauenklinik, bei der Übergabe. Sie bedankte sich herzlich bei Heike Kizer und Gabriele Reuschl für ihren langjährigen Einsatz.

Rund 7.000 Kissen

Seit 2022 nähen die beiden Frauen farbenfrohe Kissen für die Frauenklinik. Die Idee dazu entstand, als die beiden von einer Brustkrebspatientin erfuhren, dass der Port unter der Kleidung unangenehmen Druck verursachen kann. Daraufhin entwickelten sie ein eigenes Schnittmuster für die kleinen herzförmigen Polster. Für die Patientinnen der Frauenklinik bedeutet das viele kleine, liebevoll gefertigte Begleiter, die ihnen nach einer Brustkrebsoperation den Alltag erleichtern und gleichzeitig Mut, Hoffnung und Zuversicht vermitteln.

<https://www.uk-erlangen.de/presse/pressemitteilungen/ansicht/detail/bunte-herzen-gegen-die-schmerzen>