

10 septembre : journée internationale de prévention du suicide

10.9.2026 - | ARS Bretagne

Chaque année, le 10 septembre marque la Journée internationale de prévention du suicide (JIPS). Cette journée symbolique s'inscrit dans un mois de mobilisation plus large, **Septembre Jaune**. A cette occasion, focus sur les dispositifs existants en Bretagne pour accompagner les personnes à risque suicidaire et les professionnels qui leur viennent en aide.

Le suicide : un enjeu majeur de santé publique

La prévention du suicide constitue un enjeu majeur de santé publique, au croisement des problématiques de santé mentale, de prévention, de repérage précoce, d'accès aux ressources d'aide et de lutte contre la stigmatisation. Elle constitue un enjeu essentiel pour les acteurs de santé, les collectivités et l'ensemble de la société.

Le suicide en chiffres : France et en Bretagne

En France :

La France présente l'un des taux de suicide les plus élevés d'Europe : **13 décès pour 100 000 habitants**, contre **10,58/100 000** en moyenne européenne (taux standardisé) (Source : observatoire national du suicide).

Le suicide est la **2^e cause de mortalité** chez les **10-25 ans**, après les accidents de la route

Chaque année, **8 848 décès** sont recensés.

En Bretagne :

La région Bretagne demeure la région française la plus touchée par le suicide. Selon l'ORS Bretagne (mars 2026) :

- environ **720 suicides** sont dénombrés chaque année ; **77 % concernent des hommes** ;
- la région présente une **surmortalité masculine (+55 %) et féminine (+41 %)** par rapport à la moyenne nationale ;
- chez les **15-34 ans**, **1 décès sur 4** est un suicide ;
- En 2024, **6 700 séjours hospitaliers** en court séjour ont été enregistrés en lien avec une tentative de suicide (TS), dont 64 % sont des femmes. Les adolescentes et les jeunes femmes (15 à 24 ans) sont les plus concernées par les TS.

Retrouver les chiffres détaillés sur le site de l'ORS Bretagne

3114 : numéro national de prévention du suicide

Le **3114** est le numéro national d'écoute et de prévention du suicide. Gratuit, confidentiel et accessible **24h/24 et 7j/7**, il offre une écoute spécialisée, une évaluation du risque, une orientation et, si nécessaire, une intervention en lien direct avec le SAMU.

Cette plateforme téléphonique a ainsi pour objectif d'**aider les personnes en détresse, depuis les premières idées de mort jusqu'à la crise suicidaire**, en assurant **des missions d'écoute, d'évaluation, d'orientation et d'intervention, en lien avec le SAMU**, qu'il peut mobiliser de façon directe. Elle s'adresse également à leur entourage (familial, amical, professionnel) et aux professionnels en contact avec des personnes en détresse ou en quête d'information sur le suicide et sa prévention.

En Bretagne :

Le centre répondant breton est situé au **CHRU de Brest**, où **17 professionnels de santé spécifiquement formés** se relaient jour et nuit.

- en journée : prise en charge des appels bretons + soutien aux régions en déploiement.
- La nuit et le week-end : le centre de Brest est l'un des **trois centres ouverts en France**, prenant en charge **un tiers de la population nationale**.

En 2025, 64 983 appels ont été reçus en Bretagne.

Numéro national de prévention du suicide

VigilanS : prévenir la réitération suicidaire

VigilanS est un dispositif de veille qui s'adresse aux personnes ayant réalisé un geste suicidaire. En combinant différentes méthodes de veille dont le contact téléphonique, les cartes postales, les sms et la carte ressource remise aux patients à la sortie des urgences, VigilanS vise à maintenir un lien avec les personnes à risque après leur sortie des services de soins.

En Bretagne, 3 096 personnes ont intégré le dispositif en 2025. En 10 ans, le dispositif VigilanS a accompagné 16 500 personnes.

L'évaluation de **Santé publique France** réalisée en 2023 montre que le risque de réitération suicidaire est réduit de près de 40 % pour les patients inclus dans VigilanS comparativement à un groupe de patients non inclus dans ce dispositif

Dispositif VigilanS Bretagne

Septembre jaune : un mois de sensibilisation nationale

Durant tout le mois de Septembre jaune, des actions sont organisées sur tout le territoire (France métropolitaine et outre-mer) en partenariat avec de nombreux partenaires engagés : événements

culturels, sportifs et éducatifs, stands d'information, marches jaunes, rencontres avec les équipes du 3114...

Au programme :

- **La 3ème édition du Challenge connecté 3114km**
- **Des actions en région : planning des actions**
- **Un nouveau podcast du 3114 : les épisodes**

Documentaire : “Suicide : brisons le tabou” d’Edgar Mermet

La série documentaire, disponible sur YouTube, propose une exploration sensible et pédagogique du suicide en France. En trois épisodes d'environ 50 minutes, elle aborde :

- **Épisode 1 - Les réalités du suicide** (facteurs de risque, crise suicidaire, publics exposés),
- **Épisode 2 - la stratégie nationale de prévention et l'engagement des professionnels :**
- **Épisode 3 - le rôle des associations et des lignes d'écoute, avec un témoignage fort de pair-aidance :**

<https://www.bretagne.ars.sante.fr/10-septembre-journee-internationale-de-prevention-du-suicide-1>