

Praha 7 pomáhá svým nájemníkům šetřit vodu a peníze

10.9.2026 - | Městská část Praha 7

Praha 7 pokračuje v zavádění jednoduchých opatření, která pomáhají snížit spotřebu energií a tím i nákladů na bydlení. Na jaře městská část nabídla svým nájemníkům možnost nechat si zdarma nainstalovat úsporné prvky v bytech. Zájem projevilo 42 domácností, které už mají perlátory, regulaci sprchové hlavice či šetrnější splachování toalety nainstalovány. Zároveň městská část úsporná opatření zavedla u 147 bytů v domech s pečovatelskou službou a v azylovém domě. V průběhu letošního a příštího roku bude městská část pokračovat v dalších domech tak, aby postupně došlo na všechny obecní byty.

„Dlouhodobě se systematicky věnujeme problematice úspor energií a zvyšování energetické efektivity. Poznatky průběžně uvádíme do praxe a sdílíme se svými občany. Úspory ve spotřebě vody, plynu či elektřiny přinášejí nejen významné ekonomické výhody v podobě nižších nákladů na domácnost, ale zároveň mají pozitivní dopad na životní prostředí a přispívají k udržitelnému rozvoji,“ uvedl **místostarosta Prahy 7 Kamil Vavřinec Mareš**, který má v gesci správu obecního majetku a energetiku.

„Když můžeme nájemníkům pomoci snížit jejich výdaje jednoduchým opatřením, které navíc neznámá žádné omezení komfortu, dává to smysl. Každodenní úspory vody a energií se v součtu za celý rok v rozpočtu domácnosti výrazně projeví,“ řekl **starosta Prahy 7 Jan Čížinský**.

Praha 7 v bytech instaluje například perlátory na vodovodní baterie, regulaci sprchové hlavice nebo prvky pro úspornější splachování. Součástí jsou také kontroly případných netěsností, které mohou vést ke zbytečným ztrátám vody.

V pěti z 18 domů, které má Praha 7 plně ve své správě, jsou úsporná opatření již nainstalována. V letošním a příštím roce bude městská část v tomto trendu pokračovat. Úspornými prvky vybaví všechny byty v 18 domech, které má plně ve své správě, a postupně také byty, které spravuje v rámci SVJ.

Nájemníci, kteří nechtějí čekat, mají ve vyúčtování služeb velkou spotřebu vody a chtějí ji jednoduše snížit, se mohou ozvat již nyní a přednostně se zařadit do plánu instalace úsporných prvků. Kontaktovat městskou část mohou také nájemci nebytových prostor.

Veškeré informace jsou k dispozici na webu Prahy 7: www.praha7.cz/uspory-vody

Sedmička chce na dosavadní zkušenosti navázat širší informační kampaní zaměřenou na úspory v domácnostech. Vedle vody se městská část bude věnovat také možnostem, jak snížit spotřebu a náklady na vytápění a elektřinu.

„Chceme nájemníkům nabídnout praktické tipy, které jim pomohou šetřit energii v běžném provozu domácnosti. Mnohá opatření jsou přitom velmi jednoduchá a nevyžadují žádné velké investice ani zásadní změnu životního stylu,“ doplnil **Kamil Vavřinec Mareš**.

Praha 7 zároveň naváže na projekt EPC (energetické služby se zárukou úspor), který v roce 2022 úspěšně realizovala v osmi školách a třech domech s pečovatelskou službou. Modernizace vytápění, osvětlení a další energeticky úsporná opatření přinášejí městské části významné úspory za plyn,

elektřinu, teplo i vodu. Projekt EPC 2 bude zaměřen na budovy menších mateřských škol a případné další objekty ve správě městské části.

<https://www.praha7.cz/najemnicu-uspora>