

Den jihočeského zdraví a prevence nabídne bezplatná vyšetření přímo v centru Českých Budějovic

10.9.2026 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Vyšetření kožních znamének, kontrola tepen ultrazvukem, měření glykémie a cholesterolu, onkologická prevence nebo nácvik první pomoci. To vše zdarma a na jednom místě. Jihočeský kraj a Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR zvou ve čtvrtek 17. září 2026 od 13 do 17 hodin na Den jihočeského zdraví a prevence na náměstí Přemysla Otakara II. v Českých Budějovicích. Akce se koná pod záštitou hejtmána Jihočeského kraje Martina Kuby.

„O své zdraví bychom se měli zajímat dřív, než nás začne něco trápit. Právě prevence dokáže řadu problémů odhalit včas, kdy se dají mnohem lépe řešit. Proto chceme lidem nabídnout co nejjednodušší možnost nechat si zkontrolovat základní zdravotní ukazatele a dozvědět se, co mohou sami pro své zdraví udělat. Stačí přijít na náměstí, není třeba se nikam objednávat a všechna vyšetření jsou zdarma. A jestli díky tomu u někoho odhalíme problém včas, pak taková akce opravdu dává smysl,“ říká hejtmán Jihočeského kraje **Martin Kuba**.

Na přípravě Dne jihočeského zdraví a prevence spolupracuje Jihočeský kraj s Všeobecnou zdravotní pojišťovnou ČR a řadou zdravotnických organizací a odborníků. Díky tomu nabídne program na jednom místě širokou škálu vyšetření, konzultací i praktických ukázek.

„Prevence má největší význam ve chvíli, kdy jsme ještě zdraví. Chceme proto lidem nabídnout možnost zastavit se cestou z práce nebo při návštěvě centra města a během několika desítek minut udělat něco pro své zdraví,“ říká **Lenka Havlasová**, ředitelka Regionální pobočky Čechy VZP ČR.

Jedním z hlavních hostů bude **prof. MUDr. Petr Arenberger**, který návštěvníkům vyšetří kožní znaménka dermatoskopem. Nabídka prevence ale bude mnohem širší. Zájemci si budou moci nechat orientačně určit krevní skupinu, zkontrolovat stav tepen ultrazvukem, změřit glykémii, cholesterol, krevní tlak, pulz, BMI a množství tělesného tuku.

Program se zaměří také na onkologickou prevenci a samovyšetření prsu, dentální hygienu, správnou výživu, fyzioterapii, zdravé držení těla a péči o krční páteř. Chybět nebude tejpování, sportovní masáže ani praktický nácvik správné hygieny rukou pod UV světlem.

Zdravotnická záchranná služba Jihočeského kraje představí svou techniku a návštěvníci si pod vedením záchranářů vyzkouší první pomoc a resuscitaci dospělého i dítěte.

VZP na místě představí také své preventivní programy i možnosti čerpání příspěvků a zodpoví dotazy týkající se veřejného zdravotního pojištění. Součástí programu budou rovněž tipy na výlety od Jihočeské centrály cestovního ruchu.

Den jihočeského zdraví a prevence se uskuteční ve čtvrtek 17. září 2026 od 13 do 17 hodin na náměstí Přemysla Otakara II. Všechna vyšetření jsou zdarma, podstoupit je může každý bez nutnosti objednání předem.

Viktorie Plíková

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/den-jihoceskeho-zdravi-a-prevence-nabidne-bezplatna-vysetreni-primo-v-centru-ceskych-budejovic>