

Minister Cigler Kralj: »Proces priprave novih prehranskih smernic naj bo pregleden in vključujoč«

9.9.2026 - | gov.si

Minister Janez Cigler Kralj je po današnjem srečanju s predstavniki Ministrstva za zdravje, Nacionalnega inštituta za javno zdravje, Biotehniške fakultete Univerze v Ljubljani in Inštituta za nutricionistiko poudaril, da se proces priprave prehranskih smernic vrača v okviru strokovnega, preglednega in vključujočega sodelovanja.

Z leve proti desni dr. Aleš Kuhar (Biotehniška fakulteta Univerze v Ljubljani), minister Janez Cigler Kralj, direktor Nacionalnega inštituta za javno zdravje Ivan Eržen in Igor Pravst (Inštitut za nutricionistiko). | Avtor: Ministrstvo za kmetijstvo.

Eden največjih dosežkov današnjega sestanka je dogovor, da moramo stroki omogočiti pripravo kakovostnega dokumenta, brez pritiskov javnosti, posameznih sektorjev ali resorjev, je poudaril minister Cigler Kralj: »Zelo dobro sem slišal pozive danes prisotnih organizacij, naj bo proces pregleden in vključujoč in naj temelji na jasnem redu ter spoštljivih in enakovrednih odnosih med sodelujočimi.«

Prehranske smernice imajo pomemben vpliv na številna področja družbe. Poleg prehranskih priporočil za prebivalke in prebivalce vplivajo tudi na javno zdravje, okolje, gospodarstvo, sistem javnih naročil ter na odnos javnosti do domače pridelave in proizvodnje hrane.

Minister je poudaril, da priporočila pristojnih strokovnih institucij, med njimi Ministrstva za zdravje, Nacionalnega inštituta za javno zdravje, Inštituta za nutricionistiko in Biotehniške fakultete Univerze v Ljubljani, temeljijo na treh ključnih načelih: transparentnosti, preglednosti in vključevanju širokega kroga deležnikov. Kot je dejal, bo v okviru svojih pristojnosti poskrbel, da bodo ta načela dosledno upoštevana v celotnem procesu.

Ministrstvo za kmetijstvo ni bilo niti naročnik niti izvajalec aktivnosti, povezanih s pripravo prehranskih smernic, zato je minister pripravo smernic danes simbolno vrnil stroki. Poudaril je, da je pri njihovem oblikovanju in izvajanju potrebno sodelovanje številnih drugih resorjev, vključno s področji kmetijstva, okolja, gospodarstva, dela, športa in izobraževanja. Vsak od njih ima pomembno vlogo pri ustvarjanju pogojev za uspešno izvajanje smernic v praksi.

Direktor Nacionalnega inštituta za javno zdravje Ivan Eržen je dejal: »V skladu z Zakonom o zdravstvenem varstvu in zdravstvenem zavarovanju je Nacionalni inštitut za javno zdravje pristojen za strokovno pripravo smernic. Vendar jih ne bo pripravljala sam. Sodelovali bomo z drugimi resorji ter strokovnjaki s področij okolja, gospodarstva in drugih področij. Vse strokovnjake želimo vključiti že na začetku, ne šele v času javne razprave, da bomo smernice pripravili skupaj. Posebej bi poudaril tudi potrebo po tem, da so v procesu priprave zastopani potrošniki. Kar zadeva financiranje, bomo pripravo vključili v program dela NIJZ za prihodnje leto. Financirana bo v okviru rednega programa inštituta, zato ne bo posebnih dodatnih stroškov. Predvidevam, da bo podobno tudi pri drugih resorjih: njihovi strokovnjaki bodo v okviru svojih nalog prispevali k pripravi smernic.«

Igor Pravst z Inštituta za nutricionistiko je poudaril: »Cilj projekta bo prenoviti in posodobiti

slovenske prehranske smernice. To bo nedvomno vključevalo zdravje prebivalcev, ki je na prvem mestu, pa tudi trajnost, skrb za okolje in najbolj ogrožene skupine. Verjamem, da bodo nove smernice naslovile tudi te skupine, težko pa je zdaj napovedati, v kakšnem obsegu.«

Minister Cigler Kralj je izpostavil, da je treba stroki zagotoviti dovolj časa za pripravo predlogov v okviru široke strokovne razprave. Temu morata slediti kakovostna strokovna in javna razprava, nato pa mora politika zagotoviti pogoje za učinkovito izvajanje sprejetih usmeritev.

»Naš cilj niso smernice, ki bi ostale mrtva črka na papirju. Vsebovati morajo jasne, dosegljive in merljive cilje ter biti oblikovane tako, da jih bo mogoče tudi uresničiti,« je poudaril minister.

Posebno pozornost je namenil tudi vlogi javnih zavodov, kot so vrtci, šole, bolnišnice in domovi za starejše, ki vsakodnevno skrbijo za prehrano številnih prebivalcev, zlasti ranljivejših skupin. Zato bo njihovo sodelovanje pri izvajanju prehranskih smernic ključnega pomena.

Ob zaključku je izrazil pričakovanje, da bo stroki v tem mandatu zagotovljenega dovolj časa za kakovostno pripravo dokumenta, vlada pa bo nato prispevala k uspešni implementaciji sprejetih prehranskih smernic.

Minister za kmetijstvo Cigler Kralj je že ob primopredaji poslov 6. junija 2026 napovedal, da bodo nove smernice pripravljene na strokovno utemeljen, vključujoč in transparenten način. Štiri dni pozneje, 10. junija 2026, je ministrstvo nepotrjene smernice umaknilo s svoje spletne strani. Minister je ob tem pojasnil, da so bile pripravljene brez ustreznega

<https://www.gov.si/novice/2026-09-09-minister-cigler-kralj-proces-priprave-novih-prehranskih-smernic-naj-bo-pregleden-in-vkljucujoc>