

Recherche sur les enjeux psychiques des conduites prostitutionnelles à l'adolescence

9.9.2026 - | Ministère de la Justice

Anna Bienvenu, psychologue de la protection judiciaire de la jeunesse (PJJ), a soutenu fin 2025 une thèse de doctorat en psychologie clinique et psychopathologie sur les enjeux psychiques et interpersonnels à l'œuvre chez les adolescentes victimes d'exploitation sexuelle. La DPJJ publie une synthèse de ce travail, dont elle a soutenu la réalisation. Les résultats et conclusions présentés sont de la seule responsabilité de l'auteure.

La thèse d'Anna Bienvenu sur les enjeux psychiques et interpersonnels à l'œuvre chez les adolescentes victimes d'exploitation sexuelle montre que les conduites prostitutionnelles à l'adolescence sont issues de la rencontre entre les vulnérabilités des mineures (environnement familial dégradé, difficultés sociales, expériences traumatiques, etc.) et le système prostitutionnel qui cherche à exploiter ces vulnérabilités.

Dans un contexte de carences affectives majeures, les conduites prostitutionnelles constituent paradoxalement pour ces mineures **une tentative pour apaiser leur détresse psychique**, notamment en rejouant certaines expériences traumatiques antérieures. Si ces jeunes considèrent avoir choisi ces conduites qu'elles justifient par la volonté de gagner de l'argent, les conséquences sont lourdes sur le plan émotionnel, narcissique et identitaire. Dès lors, il est essentiel de rappeler que toute situation de prostitution de mineurs relève de l'exploitation sexuelle, celle-ci étant à l'origine de nouvelles expériences traumatiques répétées.

Ce travail examine également **les logiques de sortie du système prostitutionnel** : celle-ci passe souvent par l'intervention d'un tiers faisant office d'objet d'amour en dehors du milieu prostitutionnel, à savoir un conjoint ou un enfant. Les jeunes ont également besoin de trouver de nouvelles identifications féminines sur lesquelles étayer un narcissisme abîmé par les conduites prostitutionnelles.

L'auteure propose **des pistes pour accompagner ces jeunes dans leur reconstruction** : il s'agit de les protéger, de les soutenir dans l'élaboration de leur parcours de vie, mais aussi de les aider à renouer des liens familiaux de qualité. La psychothérapie axée sur la narration de soi, dans laquelle ces jeunes doivent avoir un rôle actif, apparaît particulièrement adaptée pour ces accompagnements. Enfin, l'étude souligne que le placement peut constituer un facteur précipitant l'entrée dans le système prostitutionnel, en particulier en cas de multiplication des lieux de placement en structure collective. Une attention doit ainsi être portée à offrir à ces jeunes un cadre contenant, consistant et cohérent.

<https://www.justice.gouv.fr/documentation/ressources/recherche-enjeux-psychiques-conduites-prostitutionnelles-ladolescence>