

Beauty drinky

26.4.2023 - | DTest

Kdo by si nepřál mít zdravý a mladistvý vzhled? Nedokonalá, povadlá a vráscitá pleť ideály krásy nesplňuje a v historii bychom jen obtížně hledali dobu, kdy tomu bylo jinak.

Lidstvo se proto už od nepaměti snaží nalézt způsob, jak přirozené procesy stárnutí kůže zastavit, nebo alespoň výrazně zpomalit. V moderních dobách pak tyto snahy nabraly na intenzitě. Kromě kosmetických řešení nebo zásahů plastické chirurgie se nabízejí také různé, často samozvaně zázračné doplňky stravy.

Ampule s kolagenem nebo kyselinou hyaluronovou a řadou dalších látek jsou stále spíše novinkou, postupně však nabývají na popularitě. Mnoho tzv. beauty drinků naleznete i v českých obchodech. Výrobci obvykle slibují, že vám tyto nápoje krásy zajistí zdraví zevnitř i navenek, zbaví vás vrásek a rozzáří pleť. Zní to dobře, ale může to vůbec fungovat? Stejnou otázku si položili kolegové z německé spotřebitelské organizace Stiftung Warentest. Bedlivě studovali 15 kolagenových a hyaluronových doplňků. Podrobný popis zkoušek naleznete [zde](#). Výsledky vás zřejmě nepřekvapí – beauty drinky vám neuškodí, jde ale o značně nákladnou záležitost, která vám pravděpodobně nepřinese kýžený efekt.

Jak potřebné látky získat přirozeně

Většinu látek, jež jsou obsaženy v beauty drincích, lze přijímat levněji jako součást pestrého jídelníčku. Níže uvádíme příklady, kde lze nalézt vybrané zdravé prospěšné složky.

- **Biotin (vitamín B7):** Velké množství biotinu naleznete zejména v játrech a vejcích (především žloutku). Dobrým zdrojem jsou rovněž ořechy, houby, slunečnicová semínka či ovesné vločky.
- **Kolagen:** Tuto důležitou bílkovinu můžeme získat z masových a kostních vývarů, kuřecího masa, ryb nebo z živočišné želatiny.
- **Mangan:** Vhodnými potravinami s vysokým obsahem manganu jsou luštěniny (hrách, fazole, čočka), ořechy, ovesné vločky a také černý čaj.
- **Niacin (vitamín B3):** Vyhýbáte-li se masité stravě, vitamín B3 můžete čerpat z celozrnného chleba a lišek obecných. Hodně niacinu se nachází v hovězím, vepřovém nebo krůtím masu. Podobně je na tom rovněž káva a arašídý.
- **Selen:** Bohaté na selen jsou ryby, hovězí, vepřové a kuřecí maso. K ideálnímu přísunu tohoto prvku přispívají také para ořechy, cibule, brambory a čočka.
- **Vitamín C:** Zdrojů je skutečně mnoho, k nejlepším patří například paprika a petržel, jablka, pomeranče a jahody, ale také brambory a rajčata, pokud možno čerstvá a krátkodobě skladovaná.
- **Vitamín E:** Nejvíce vitamínu E do těla dostanete skrze rostlinné kuchyňské oleje, ať už slunečnicové, či třeba řepkové.
- **Zinek:** Organismus může získat zinek například z masa, sýru, mléka a vajec. Zapomínat by se nemělo ani na celozrnné pečivo či mrkev.

Drahý boj s časem

Kyselina hyaluronová a kolagen jsou látky přirozeně se vyskytující v kůži a pojivových tkáních. Právě

ony pomáhají plet udržet pevnou a zároveň pružnou a hladkou. S přibývajícím rokem však vaše tělo obou látek produkuje méně. Výsledek je jasný – obočí, tváře a koutky úst se postupně svěšují, vrásky se prohlubují a jsou viditelnější.

Beauty drinky by vás měly před stárnutím alespoň částečně ochránit. Jejich složení vypadá slibně a vysoká cenovka valné většiny výrobků jako by se snažila spotřebiteli sdělit, že nejde o laciné výrobky bez účinku. Nejlevnější testovaný produkt vyšel na 88 centů za doporučenou denní dávku, nejdražší pak stál skoro čtyři eura. Výrobci doporučují používat ampule alespoň týdně či měsíce, nejlépe však trvale. Roční konzumace nejdražších preparátů by vás tak mohla vyjít na závažných 35 tisíc korun. Jak ukážeme níže, jsou to peníze, které zřejmě lze investovat rozumněji.

Několika doušky ke krásné pleti?

Kolegové ověřili složení produktů, nastudovali odbornou literaturu a požádali výrobce o studie prokazující účinnost jejich produktů. Zjištění jsou jednoznačná. Nepodařilo se najít jediný nevyvratitelný vědecký důkaz, že složení beauty drinků má pro uživatele jasně viditelný přínos nebo že prokazatelně zvyšuje jejich spokojenost s vlastním vzhledem. Reklamy však přesně takové účinky slibují.

Beauty drinky jsou doplňky stravy, a jsou tedy považovány za potraviny. Na rozdíl od léčiv nemusejí před uvedením na trh projít registračním řízením. Výrobci tak rovněž nejsou povinni prokazovat účinnost svých produktů. Přesto, nebo spíše právě proto laboratoř zástupce jednotlivých testovaných značek požádala o spolehlivé důkazy o blahodárnosti ampulí.

Na výzvu pozitivně zareagovalo 10 z 15 výrobců. Poskytnuté studie však vykazovaly závažné metodologické nedostatky. Složení doplňků uvedených ve studiích navíc neodpovídalo analyzovaným beauty drinkům.

Analýza složení

Když už se nepodařilo najít důkazy o prospěšnosti doplňků, laboratoř alespoň analyzovala složení a srovnávala je s deklarací. V případě kolagenu šlo použít metodu, pomocí které lze koncentraci kolagenu odhadnout. Nejprve se stanovila hladina hydroxyprolinu – aminokyseliny, která se nachází pouze v pojivové tkáni. Z tohoto zjištění pak byl vypočítán samotný obsah kolagenu.

Naměřené nebo spočítané hodnoty do značné míry odpovídaly deklarovaným informacím.

Situace kolem kyseliny hyaluronové byla těžší – její obsah nelze dostatečně spolehlivě zkontrolovat a v současnosti nejsou známy žádné vhodné analytické metody. U kyseliny hyaluronové se ještě na okamžik zastavme. Výrobci ji běžně propagují jako účinnou složku proti vráskám v kosmetických produktech, jako jsou pleťové krémy nebo tělová mléka. Je ale otázkou, zda dokáže proniknout do pokožky zvenčí.

Beauty drinky navíc obsahovaly koktejl různých vitamínů a dalších látek. To Stiftung Warentest považuje za chytrý tah – výrobci mají v případě vitamínů povoleno na obalech tisknout zdravotní tvrzení, která jsou schvalována Evropským úřadem pro bezpečnost potravin (EFSA). Zato povolení deklarovat zdravotní tvrzení o kolagenu a kyselině hyaluronové EFSA dosud vždy odmítala.

Nezapomínejte na sebe

K nejlepším způsobům boje se stárnutím pokožky podle odborníků patří optimální životní styl, zdravá

strava a dodržování pitného režimu. Pečujte o pleť. Obličej byste měli čistit pečlivě, zejména pak večer. Chraňte pokožku před povětrnostními vlivy. Opalovací krém jako ochrana před ultrafialovým zářením by měl být samozřejmostí.

Dopřejte si dostatek spánku. Dospělému člověku by mělo stačit sedm hodin kvalitního odpočinku. Během spaní vaše tělo uvolňuje růstový hormon somatotropin. Ten podporuje obnovu buněk a pomáhá opravovat poškození kůže.

Nekuřte. Nikotin pro vaši pleť představuje jed. Stahuje krevní cévy, v důsledku čehož je pokožka nažloutlá a bledá. Volné radikály v cigaretovém kouři také způsobují předčasné stárnutí pokožky.

Hodně se hýbejte. Cvičení nebo procházka stimulují oběhový systém a podporují optimální průtok krve a potažmo výživu pleti. Pohyb na čerstvém vzduchu stimuluje obnovu buněk.

Beauty drinky

- Abtei Beauty Kollagen Intensiv 5000

orientační cena 16,70 euro

obsah 10 × 25 ml

cena za denní dávku 1,67 euro

minimální doporučená doba užívání neuvedeno

zjištění

závěr testu Zdravotní výhody přípravku nejsou prokázány. Neexistují vědecky relevantní studie prokazující jasně viditelný účinek kolagenu/kyseliny hyaluronové. Vitamíny a stopové prvky lze přijímat v pestré stravě.

ověřeno vědeckými studiemi [n]

ověřeno studiemi výrobce [n]

dodržení deklarovaného množství kolagenu a stopových prvků [a]

mikrobiologicky nezávadné [a]

informace

laboratorně ověřené složky uvedené na obalu peptidy mořského kolagenu, vitamín C a E, niacin, riboflavin, zinek

laboratorně neověřované složky uvedené na obalu kyselina hyaluronová

zdravotní tvrzení [a]

tvrzení o účincích kolagenu a/nebo kyselině hyaluronové [a]

tvrzení o účincích na pokožku Peptidy mořského kolagenu pomáhají udržovat pružnost pokožky a přispívají k méně viditelným vráskám a pevnější pleti.

- Alp Nutrition Alp Beauty

orientační cena 55 euro

obsah 14 × 25 ml

cena za denní dávku 3,95 euro

minimální doporučená doba užívání neuvedeno

zjištění

závěr testu Zdravotní výhody přípravku nejsou prokázány. Neexistují vědecky relevantní studie prokazující jasně viditelný účinek kolagenu/kyseliny hyaluronové. Vitamíny a stopové prvky lze přijímat v pestré stravě.

ověřeno vědeckými studiemi [n]

ověřeno studiemi výrobce [a]

dodržení deklarovaného množství kolagenu a stopových prvků [a]

mikrobiologicky nezávadné [a]

informace

laboratorně ověřené složky uvedené na obalu peptidy kolagenu, biotin, vitamín C, vitamín E, zinek

laboratorně neověřované složky uvedené na obalu kyselina hyaluronová extrakt z alpských bylin, lykopen, N-acetylglukosamin

zdravotní tvrzení [a]

tvrzení o účincích kolagenu a/nebo kyselině hyaluronové [a]

tvrzení o účincích na pokožku Vypíná pokožku na obličeji a těle, redukuje stávající vrásky a působí preventivně. Účinek proti stárnutí díky kolagenu a kyselině hyaluronové.

- Bakanasan Beauty Kollagen

orientační cena 45 euro

obsah 30 × 25 ml

cena za denní dávku 1,50 euro

minimální doporučená doba užívání 2 měsíce

zjištění

závěr testu Zdravotní výhody přípravku nejsou prokázány. Neexistují vědecky relevantní studie prokazující jasně viditelný účinek kolagenu/kyseliny hyaluronové. Vitamíny a stopové prvky lze přijímat v pestré stravě.

ověřeno vědeckými studiemi [n]

ověřeno studiemi výrobce [a]

dodržení deklarovaného množství kolagenu a stopových prvků [a]

mikrobiologicky nezávadné [a]

informace

laboratorně ověřené složky uvedené na obalu peptidy kolagenu, biotin, vitamín C, měď

laboratorně neověřované složky uvedené na obalu květový med, mateří kašička

zdravotní tvrzení [a]

tvrzení o účincích kolagenu a/nebo kyselině hyaluronové [a]

tvrzení o účincích na pokožku Pitím proti stárnutí. Až o 50 % menší hloubka vrásek. Vitamin C přispívá k tvorbě kolagenu pro normální funkci pokožky.

- dm Mivolis Beauty Kollagen + Hyaluron

orientační cena 18 euro

obsah 20 × 25 ml

cena za denní dávku 0,90 euro

minimální doporučená doba užívání neuvedeno

zjištění

závěr testu Zdravotní výhody přípravku nejsou prokázány. Neexistují vědecky relevantní studie prokazující jasně viditelný účinek kolagenu/kyseliny hyaluronové. Vitamíny a stopové prvky lze přijímat v pestré stravě.

ověřeno vědeckými studiemi [n]

ověřeno studiemi výrobce [a]

dodržení deklarovaného množství kolagenu a stopových prvků [a]

mikrobiologicky nezávadné [a]

informace

laboratorně ověřené složky uvedené na obalu peptidy kolagenu, vitamin C a E, biotin, niacin, kyselina pantothenová, zinek

laboratorně neověřované složky uvedené na obalu kyselina hyaluronová

zdravotní tvrzení [a]

tvrzení o účincích kolagenu a/nebo kyselině hyaluronové [n]

tvrzení o účincích na pokožku Vitamin C přispívá k tvorbě kolagenu pro normální funkci pokožky. Niacin, biotin a zinek pomáhají k udržení normálního stavu pokožky.

- Doppelherz aktiv Kollagen + Hyaluron + Ceramide

orientační cena 30 euro

obsah 30 × 25 ml

cena za denní dávku 1,00 euro

minimální doporučená doba užívání neuvedeno

zjištění

závěr testu Zdravotní výhody přípravku nejsou prokázány. Neexistují vědecky relevantní studie prokazující jasně viditelný účinek kolagenu/kyseliny hyaluronové. Vitamíny a stopové prvky lze přijímat v pestré stravě.

ověřeno vědeckými studiemi [n]

ověřeno studiemi výrobce [n]

dodržení deklarovaného množství kolagenu a stopových prvků [a]

mikrobiologicky nezávadné [a]

informace

laboratorně ověřené složky uvedené na obalu hydrolyzát kolagenu, biotin, vitamín C, zinek, mangan, niacin

laboratorně neověřované složky uvedené na obalu kyselina hyaluronová ceramidy

zdravotní tvrzení [a]

tvrzení o účincích kolagenu a/nebo kyselině hyaluronové [n]

tvrzení o účincích na pokožku Kolagen je důležitý strukturální protein kůže a nachází se hlavně v pojivové tkáni. Kyselina hyaluronová jako endogenní látka v kůži může vázat velké množství vody.

- Dr. Niedermaier Regulatpro Hyaluron

orientační cena 70 euro

obsah 20 × 20 ml

cena za denní dávku 3,50 euro

minimální doporučená doba užívání 6–9 týdnů

zjištění

závěr testu Zdravotní výhody přípravku nejsou prokázány. Neexistují vědecky relevantní studie prokazující jasně viditelný účinek kolagenu/kyseliny hyaluronové. Vitamíny a stopové prvky lze přijímat v pestré stravě.

ověřeno vědeckými studiemi [n]

ověřeno studiemi výrobce [a]

dodržení deklarovaného množství kolagenu a stopových prvků [a]

mikrobiologicky nezávadné [a]

informace

laboratorně ověřené složky uvedené na obalu biotin, vitamín C, měď, zinek

laboratorně neověřované složky uvedené na obalu kyselina hyaluronová kyselina křemičitá, esence

zdravotní tvrzení [a]

tvrzení o účincích kolagenu a/nebo kyselině hyaluronové [a]

tvrzení o účincích na pokožku Nápoj krásy proti stárnutí. Regulatpro Hyaluron obsahuje speciálně přizpůsobenou kombinací unikátní esence Regulat a důležitých výživných látek. Pro udržení zdravé a krásné pleti.

- Elasten Trink-Kollagen

orientační cena 76,50 euro

obsah 28 × 25 ml

cena za denní dávku 2,73 euro

minimální doporučená doba užívání min. 3 měsíce

zjištění

závěr testu Zdravotní výhody přípravku nejsou prokázány. Neexistují vědecky relevantní studie prokazující jasně viditelný účinek kolagenu/kyseliny hyaluronové. Vitamíny a stopové prvky lze přijímat v pestré stravě.

ověřeno vědeckými studiemi [n]

ověřeno studiemi výrobce [a]

dodržení deklarovaného množství kolagenu a stopových prvků [a]

mikrobiologicky nezávadné [a]

informace

laboratorně ověřené složky uvedené na obalu peptidy kolagenu, biotin, vitamín C a E, zinek

laboratorně neověřované složky uvedené na obalu extrakt z ovoce acerola

zdravotní tvrzení [a]

tvrzení o účincích kolagenu a/nebo kyselině hyaluronové [n]

tvrzení o účincích na pokožku Elasten pro zářivější pleť. Pro krásnou pleť zevnitř. Kůže je lépe hydratovaná, pružnější a jemnější.

- Hübner Femamin Kollagenplus

orientační cena 25 euro

obsah 30 × 15 ml

cena za denní dávku 1,67 euro

minimální doporučená doba užívání neuvedeno

zjištění

závěr testu Zdravotní výhody přípravku nejsou prokázány. Neexistují vědecky relevantní studie prokazující jasně viditelný účinek kolagenu/kyseliny hyaluronové. Vitamíny a stopové prvky lze přijímat v pestré stravě.

ověřeno vědeckými studiemi [n]

ověřeno studiemi výrobce [a]

dodržení deklarovaného množství kolagenu a stopových prvků [a]

mikrobiologicky nezávadné [a]

informace

laboratorně ověřené složky uvedené na obalu peptidy kolagenu, vitamín C, měď

laboratorně neověřované složky uvedené na obalu kyselina hyaluronová silikonový gel, extrakt z lotosového květu, mangové pyré

zdravotní tvrzení [a]

tvrzení o účincích kolagenu a/nebo kyselině hyaluronové [a]

tvrzení o účincích na pokožku Kolagenové peptidy mohou trvale zlepšovat pevnost, elasticitu a vlhkost pokožky a pomáhají viditelně redukovat vrásky.

- Innerbeauty Collagen Youth Drink

orientační cena 55 euro

obsah 28 × 25 ml

cena za denní dávku 1,96 euro

minimální doporučená doba užívání neuvedeno

zjištění

závěr testu Zdravotní výhody přípravku nejsou prokázány. Neexistují vědecky relevantní studie prokazující jasně viditelný účinek kolagenu/kyseliny hyaluronové. Vitamíny a stopové prvky lze přijímat v pestré stravě.

ověřeno vědeckými studiemi [n]

ověřeno studiemi výrobce [n]

dodržení deklarovaného množství kolagenu a stopových prvků [a]

mikrobiologicky nezávadné [a]

informace

laboratorně ověřené složky uvedené na obalu kolagen, biotin, vitamín C a E, měď, zinek

laboratorně neověřované složky uvedené na obalu arónie, acerola

zdravotní tvrzení [a]

tvrzení o účincích kolagenu a/nebo kyselině hyaluronové [a]

tvrzení o účincích na pokožku Kolagenové peptidy zvyšují tvorbu kolagenu. Kolagen je důležitou součástí lidského těla a přispívá ke krásnému, mladistvému vzhledu pokožky.

- Kräuterhaus Sanct Bernhard Beauty-Drink mit Kollagen und Hyaluronsäure

orientační cena 29,50 euro

obsah 30 × 20 ml

cena za denní dávku 0,98 euro

minimální doporučená doba užívání min. 12 týdnů

zjištění

závěr testu Zdravotní výhody přípravku nejsou prokázány. Neexistují vědecky relevantní studie prokazující jasné viditelný účinek kolagenu/kyseliny hyaluronové. Vitamíny a stopové prvky lze přijímat v pestré stravě.

ověřeno vědeckými studiemi [n]

ověřeno studiemi výrobce [n]

dodržení deklarovaného množství kolagenu a stopových prvků [a]

mikrobiologicky nezávadné [a]

informace

laboratorně ověřené složky uvedené na obalu peptidy kolagenu, beta karoten, biotin, vitamín C a E, zinek, měď

laboratorně neověřované složky uvedené na obalu kyselina hyaluronová

zdravotní tvrzení [a]

tvrzení o účincích kolagenu a/nebo kyselině hyaluronové [a]

tvrzení o účincích na pokožku Pro krásu zevnitř. Buňky jsou zásobovány živinami, které potřebují pro optimální funkci: kolagenní peptidy, kyselina hyaluronová, vitamín C, měď, zinek, biotin, vitamín E.

- M. Asam Hyaluron Beauty Drink

orientační cena 20 euro

obsah 14 × 25 ml

cena za denní dávku 1,43 euro

minimální doporučená doba užívání 6-8 týdnů

zjištění

závěr testu Zdravotní výhody přípravku nejsou prokázány. Neexistují vědecky relevantní studie prokazující jasné viditelný účinek kolagenu/kyseliny hyaluronové. Vitamíny a stopové

prvky lze přijímat v pestré stravě.

ověřeno vědeckými studiemi [n]

ověřeno studiemi výrobce [a]

dodržení deklarovaného množství kolagenu a stopových prvků [a]

mikrobiologicky nezávadné [a]

informace

laboratorně ověřené složky uvedené na obalu vitamín C, D3 a E, biotin, zinek

laboratorně neověřované složky uvedené na obalu kyselina hyaluronová, křídlatka japonská, resveratrol

zdravotní tvrzení [a]

tvrzení o účincích kolagenu a/nebo kyselině hyaluronové [n]

tvrzení o účincích na pokožku Vitamín C pro tvorbu kožního kolagenu. Vitamín D3 podporuje četné metabolické funkce. Biotin slouží k udržení normálního stavu pokožky.

- Merz Spezial Kollagen Schönheits-Formel

orientační cena 20 euro

obsah 14 × 25 ml

cena za denní dávku 1,43 euro

minimální doporučená doba užívání min. 8-12 týdnů

zjištění

závěr testu Zdravotní výhody přípravku nejsou prokázány. Neexistují vědecky relevantní studie prokazující jasně viditelný účinek kolagenu/kyseliny hyaluronové. Vitamíny a stopové prvky lze přijímat v pestré stravě.

ověřeno vědeckými studiemi [n]

ověřeno studiemi výrobce [a]

dodržení deklarovaného množství kolagenu a stopových prvků [a]

mikrobiologicky nezávadné [a]

informace

laboratorně ověřené složky uvedené na obalu hydrolyzát kolagenu, biotin, vitamín C a E, niacin, zinek

laboratorně neověřované složky uvedené na obalu [n]

zdravotní tvrzení [a]

tvrzení o účincích kolagenu a/nebo kyselině hyaluronové [a]

tvrzení o účincích na pokožku Kolagen Merz Spezial proniká do hlubších vrstev pokožky a prokazatelně podporuje pružnost pokožky zevnitř. Zajistí viditelně méně vrásek.

- Orthomol Beauty

orientační cena 82 euro

obsah 30 × 20 ml

cena za denní dávku 2,73 euro

minimální doporučená doba užívání po delší dobu

zjištění

závěr testu Zdravotní výhody přípravku nejsou prokázány. Neexistují vědecky relevantní studie prokazující jasně viditelný účinek kolagenu/kyseliny hyaluronové. Vitamíny a stopové prvky lze přijímat v pestré stravě.

ověřeno vědeckými studiemi [n]

ověřeno studii výrobce [n]

dodržení deklarovaného množství kolagenu a stopových prvků [a]

mikrobiologicky nezávadné [a]

informace

laboratorně ověřené složky uvedené na obalu hydrolyzát kolagenu, biotin, vitamín C a E, selen, zinek

laboratorně neověřované složky uvedené na obalu kyselina hyaluronová koenzym Q10, extrakt z oliv

zdravotní tvrzení [a]

tvrzení o účincích kolagenu a/nebo kyselině hyaluronové [n]

tvrzení o účincích na pokožku Vitamín C, vitamín E, zinek a selen pomáhají chránit buňky před oxidativním stresem. Věděli jste, že obsah kolagenu v pokožce s věkem klesá?

- Redcare Beauty Kollagen

orientační cena 31,50 euro

obsah 30 × 25 ml

cena za denní dávku 1,05 euro

minimální doporučená doba užívání neuvedeno

zjištění

závěr testu Zdravotní výhody přípravku nejsou prokázány. Neexistují vědecky relevantní studie prokazující jasné viditelný účinek kolagenu/kyseliny hyaluronové. Vitamíny a stopové prvky lze přijímat v pestré stravě.

ověřeno vědeckými studii [n]

ověřeno studii výrobce [a]

dodržení deklarovaného množství kolagenu a stopových prvků [a]

mikrobiologicky nezávadné [a]

informace

laboratorně ověřené složky uvedené na obalu peptidy kolagenu, biotin, měď, zinek, vitamín A, C a E

laboratorně neověřované složky uvedené na obalu extrakt z ovoce açaí, malina a černý rybíz

zdravotní tvrzení [a]

tvrzení o účincích kolagenu a/nebo kyselině hyaluronové [n]

tvrzení o účincích na pokožku Vitamin C přispívá k přirozené tvorbě kolagenu pro normální funkci pokožky. Měď přispívá k udržení normálního stavu pojivové tkáně.

- Rossmann Altapharma Kollagen + Hyaluron

orientační cena 17,60 euro

obsah 20 × 25 ml

cena za denní dávku 0,88 euro

minimální doporučená doba užívání neuvedeno

zjištění

závěr testu Zdravotní výhody přípravku nejsou prokázány. Neexistují vědecky relevantní studie prokazující jasně viditelný účinek kolagenu/kyseliny hyaluronové. Vitamíny a stopové prvky lze přijímat v pestré stravě.

ověřeno vědeckými studiemi [n]

ověřeno studiemi výrobce [a]

dodržení deklarovaného množství kolagenu a stopových prvků [a]

mikrobiologicky nezávadné [a]

informace

laboratorně ověřené složky uvedené na obalu peptidy kolagenu, biotin, vitamín C a E, zinek

laboratorně neověřované složky uvedené na obalu kyselina hyaluronová

zdravotní tvrzení [a]

tvrzení o účincích kolagenu a/nebo kyselině hyaluronové [a]

tvrzení o účincích na pokožku Kolagenní peptidy pomáhají zlepšit elasticitu pokožky a redukovat hloubku vrásek.

Výrobky jsou řazeny podle abecedy. Uvedené ceny v eurech odpovídají cenám v německých obchodech v době vydání testu (10/2022).

<https://www.dtest.cz/clanek-10130/zahranicni-test-beauty-drinky>