S ľahkosťou k zmene: druhá Akadémia Lekári lekárom patrila obezite

7.9.2026 - | Slovenská spoločnosť všeobecného praktického lekárstva

Druhá Akadémia Lekári lekárom v roku 2026 sa v Prešove venovala praktickému manažmentu obezity. Odborný program spojil farmakologickú liečbu, výživu, pohyb aj praktické meranie telesného zloženia.

Pod názvom **S ľahkosťou k zmene: praktický manažment obezity** priniesla Akadémia aktuálne témy využiteľné priamo v ambulantnej praxi.

Prvú časť programu otvorila **Merčiaková, MBA**, prednáškou **Ľahší život so semaglutidom**. Na ňu nadviazal **Bojčík** témou **Viac ako liečba nadhmotnosti – kardiovaskulárny prínos semaglutidu**. Praktickým aspektom liečby obezity semaglutidom sa venoval **Marko, MPH**.

Po prestávke pokračoval program pohľadom ďalších odborností. **Tkáčová** predstavila tému **Nadváha a obezita v praxi nutričného terapeuta – Od prvého kroku k udržateľnej zmene** a **Cabúk** sa venoval téme **Cvičenie pri obezite – Od odporúčania k bezpečnej praxi**.

Súčasťou Akadémie bol aj praktický workshop **Váženie InBody**, ktorý viedla **Švajdlerová** spolu so zdravotnou sestrou **Tokarčíkovou**. Workshop absolvovalo približne 80 lekárov.

MUDr. Ľubomír Molčan, MSc., vyzdvihol najmä aktuálnosť programu a veľký záujem účastníkov. „Prednášky priniesli aktuálne témy, ktoré prítomných lekárov zaujali, a veľkým bonusom bol aj workshop Váženie InBody," zhodnotil. Druhá Akadémia zároveň zaznamenala **rekordnú účasť – približne 1 000 lekárov**.

Partnerom podujatia bola spoločnosť **Novo Nordisk**.

Aj druhá Akadémia tohto roka potvrdila záujem lekárov o prakticky orientované vzdelávanie, ktoré prepája nové možnosti liečby s každodennou ambulantnou praxou.

https://ssvpl.sk/s-lahkostou-k-zmene-druha-akademia-lekari-lekarom-patrila-obezite