

Децата не разбират грижата? Няма проблем

2.9.2026 - | Национална мрежа за децата

Историята на Яна Кръстева, фондация "Агапедия България".

Това е история за грижа, усещане за принадлежност, подкрепа и посока, която децата не разбират веднага, но се отплаща в бъдещето.

Едно момче от Свищов идва в София с големи мечти и желание да се развива. До този момент то е живяло със семейството си и за него преместването в институция е огромна промяна. Не всичко му харесва в началото. Трудно приема правилата, средата и начина на живот. Не липсват и моменти на напрежение, но въпреки препятствията, през които преминава, успява да постигне много. Малко след като напуска, печели сребърен медал на републиканско състезание. По-късно заминава за Англия, където продължава образованието си и днес учи в университет.

"Най-хубавото е, че всеки път, когато се прибере в България, идва първо при нас. Това е един от онези моменти, които ти показват, че връзката с децата остава, дори когато в даден момент нещата са били трудни", казва Яна Кръстева от "Агапедия България".

Тя признава, че този опит я променя като човек и професионалист. Показва ѝ, че най-важното не е дали децата веднага разбират всичко, което прави една организация за тях, а какво им дава в дългосрочен план. Понякога не оценяват грижата, съветите или строгите разговори в самия момент. Но с времето се връщат и казват „благодаря“ – за подкрепата, за вниманието, дори за трудните разговори. Именно това дава сили на всички, които са се посветили на каузите за децата, да продължават.

"Моят път в организацията започна още през 2008 година, когато самата аз бях настанена тук от друг дом. Израснах в тази среда. Хората, които работеха тук, ми дадоха не само грижа, но и усещане за принадлежност, подкрепа и посока. С времето осъзнах, че искам да правя същото за други деца, които преминават през подобни трудности", споделя Яна Кръстева.

Това, което отличава организацията "Агапедия България", е вниманието към връзките между децата и техните семейства. За екипа няма съмнение, че освен възпитанието и всекидневните грижи, е важно детето да знае откъде идва и че има хора, свързани с него.

"Имали сме случаи, в които колеги издирват роднини в чужбина – в Италия, в Турция – само за да помогнат на едно дете да намери част от своята история и спокойствие. Понякога това се случва чрез познати, чрез разговори от човек на човек, от село до село. Имали сме случаи, в които успяваме да открием родители или близки след дълго търсене. Реакцията почти винаги е емоционална. Хората се радват, искат да видят детето, да помогнат, да възстановят връзката", разказва Яна.

Тя помни добре и случая с момичето, преживяло няколко осиновявания, в постоянни размисли кои са родителите му, откъде е.... Екипът на организацията полага огромни усилия – и успява да открие майката и бащата. За детето това е много повече от информация – това е усещане за идентичност и намиране на дългоочаквани отговори.

"Работата ми днес е свързана както с директна подкрепа за децата, така и с организиране на

различни инициативи за тяхното развитие. Организиране събития, обучения, срещи с други организации и програми за кариерно ориентиране. Част от децата участват в дебати, обучения и различни младежки инициативи. Така не само общуват помежду си, но и откриват нови възможности”, разказва Яна Кръстева.

За нея подкрепата на общността на Национална мрежа на децата и на организациите, с които работи фондацията, е изключително важна. Защото екипът знае, че винаги може да потърси съвет или помощ, когато има нужда. И защото работата с деца е трудна и всяка подкрепа е добре дошла.

“Ако трябва да дам съвет на човек, който тепърва започва да работи с деца, бих казала, че търпението е най-важното. Много от тези деца не разбират веднага защо са в тази ситуация и защо някой се опитва да им помогне. Нужно е време, за да изградят доверие. Затова любовта и търпението са в основата на всичко”, допълва Яна.

А хората, които работят за правата на децата, тя описва с три думи – герои, целеустремени и ярващи, че винаги ще съществува нещо по-добро за всяко дете.

Фондация “Агапедия България” е член на Национална мрежа за децата (НМД) – най-голямото обединение от над 140 граждански организации и активисти, които работят за детските права в България. Тази година Мрежата отбелязва 20 години от създаването си.

Повече от 20 хиляди деца и над 150 хиляди семейства годишно получават подкрепа от НМД и нейните членове.

Подкрепете ни с месечно дарение тук>> nmd.bg/dari

Вижте най-значимите постижения на Национална мрежа за децата за изминалите 20 години

Още истории от сърцето на Мрежата:

„Нося сърцето ти в мен. В сърцето си го нося.“ – Историята на д-р Рада Стаменкова **Прочети**
От едно дете, към много деца, до промяна в системата **Прочети**

<https://nmd.bg/deczata-ne-razbirat-grizhata-nyama-problem>