

Dárkyně Krevního centra FN Ostrava obdržela prestižní ocenění za 250 odběrů krve a plazmy

2.9.2026 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Dárkyně Krevního centra FN Ostrava Ing. Miriam Šterclová získala prestižní ocenění Českého červeného kříže Dar krve - dar života za 250 bezpříspěvkových odběrů krve a plazmy. Stala se tak jedním z 1 557 lidí v České republice, kteří tuto cenu obdrželi. Darovat chodí dlouhých dvaadvaceticet let a svým příkladem se celoživotně snaží motivovat i ostatní.

Všechny odběry absolvovala v Krevním centru Fakultní nemocnice Ostrava. Poprvé ho navštívila 12. dubna 1983, den před svými jednadvacátými narozeninami. *„Viděla jsem tehdy televizní přenos, kde se oceňovali dárci krve, což mě inspirovalo. Se spolužačkou jsme následně vyrazily darovat a při odběru jsme se seznámili s dvaceti studenty ostravské průmyslovky. Byl mezi nimi i můj budoucí první manžel, jehož jsem si o rok později vzala,“* vzpomíná čtyřiašedesátiletá Miriam Šterclová.

Po prvním odběru se pro ni dárcovství změnilo v poslání. Krevní centrum navštěvovala pravidelně. Na odběrovém křesle seděla i ve chvíli, kdy v regionu došlo k mimořádným událostem. *„Vybavuje se mi především rok 2008. Tehdy došlo v Ostravě nejprve k tragické srážce tramvají a o čtyři měsíce později se stala železniční nehoda ve Studénce. Společně s ostatními dárci jsme ani nečekali na oficiální výzvu a ihned jsme přišli darovat. Pamatuji si na velký nápor lidí. Tehdy jsem si naplno uvědomila, že „Daruj krev - zachrániš život“ není jen fráze,“* přiznává.

Během více než čtyř dekad, kdy chodí darovat, si stihla vytvořit i své vlastní motto, jehož se stále drží. *„Říkám, že krev je vzácný dar, který posílám dál. Jestli jsem na sebe za něco hrdá, tak za to, že jsem dárkyně a že jsem zdolala metu 250 odběrů. Vůbec nejde o to ocenění, ale o fakt, že jsem mohla pomoci jiným lidem,“* říká Miriam Šterclová, která se k dárcovství snaží motivovat i své okolí: *„Mnozí dávají na různé mýty, které se týkají třeba bolestivosti. Odběr přitom ale vůbec nebolí. Odměnou vám je hlavně skvělý pocit, že jste udělali dobrou věc a někomu třeba zachránili život.“*

Velký respekt k Miriam Šterclové chovají i zástupci Krevního centra FN Ostrava. *„Její vytrvalost a ochota pomáhat je opravdu obdivuhodná. Velmi si toho vážíme a moc děkujeme také za to, že svým příkladem motivuje k dárcovství i jiné lidi,“* říká zástupce primárky zmíněného pracoviště MUDr. Martin Kořístka.

Krevní centrum FN Ostrava stále potřebuje doplnit zásoby transfuzních přípravků a přivítá nové dárce. Zájemci se mohou zaregistrovat na internetových stránkách fakultní nemocnice: <https://www.fno.cz/krevni-centrum/kc>.

Krevní centrum je také zapojeno do kampaně Ministerstva zdravotnictví První kapka, která motivuje nové dárce k prvnímu darování. Více na: [PRVNÍ KAPKA: Teď je tvoje chvíle - Ministerstvo zdravotnictví](#).

<https://www.fno.cz/novinky/darkyne-krevniho-centra-fn-ostrava-obdrzela-prestizni-oceneni-za-250-odberu-krve-a-plazmy>