

La moitié des difficultés de santé mentale apparaissent avant 14 ans¹ : Ethias Solidarity mobilise 150.000 € pour agir au cœur des écoles

Datum 1.9.2026
Subjekt Ethias
Kontakt

<div><h3>Albane LAIRESSE</h3><div>Spokesperson FR / Media & PR Manager, Ethias</div>press@ethias.be0475 95 04 00www.ethias.be</div>
Region Belgien
Kategorie Gesundheitswesen und Krankenhäuser, Bildung, Versicherungswesen

Avec « Ça va, toi ? », Ethias Solidarity lance son deuxième appel à projets de l'année. Destinée aux écoles secondaires, aux centres PMS de Belgique et à leurs partenaires, l'initiative veut soutenir des projets concrets qui renforcent le bien-être mental des jeunes de 12 à 18 ans. Sommeil, gestion du stress, relations sociales ou encore habitudes numériques : les lauréats sélectionnés pourront recevoir jusqu'à 15.000 € pour agir durablement sur ces quatre facteurs du quotidien.

Une difficulté de santé mentale sur deux apparaît avant l'âge de 14 ans, à un moment où l'école occupe une place centrale dans la vie des jeunes. La pression et le manque de sommeil sont également très présents dans leur quotidien : **58,6 %² des élèves du secondaire déclarent ressentir une pression liée aux devoirs scolaires**, tandis que **41,7 %¹ des élèves du secondaire francophone disent ne pas dormir suffisamment.**

Ces chiffres recouvrent des réalités que les équipes éducatives et les professionnels des centres psycho-médico-sociaux observent chaque jour. Fatigue, stress, isolement, difficultés relationnelles et habitudes numériques déséquilibrées peuvent peser sur la manière dont les jeunes se sentent, apprennent et construisent leurs relations.

Avec son nouvel appel à projets « Ça va, toi ? », Ethias Solidarity veut donner aux écoles secondaires, aux centres PMS et à leurs partenaires les moyens d'agir tôt, avant que les difficultés ne s'installent ou ne s'aggravent.

Agir sur les facteurs qui protègent le bien-être mental

La santé mentale ne se construit pas uniquement dans les lieux de soins. Elle se façonne aussi à travers les habitudes, les relations et le cadre de vie qui rythment le quotidien des jeunes, que ce soit à l'école, à la maison, dans leurs activités ou en ligne.

L'appel à projets porte ainsi sur quatre facteurs étroitement liés :

Les projets pourront traiter une ou plusieurs de ces thématiques, pour autant qu'ils répondent à un besoin clairement identifié au sein de l'établissement.

« Demander à un jeune "Ça va, toi ?", c'est déjà lui montrer que son bien-être compte. Mais encore faut-il être prêt à écouter la réponse et à agir. Les écoles, les centres PMS

et les associations spécialisées accomplissent chaque jour un travail essentiel auprès des adolescents. Avec cet appel à projets, nous voulons être à leurs côtés et leur donner des moyens concrets pour créer, avec les jeunes, des habitudes, des relations et un cadre de vie qui les aident réellement à se sentir mieux. » - Maryline Serafin, CFO d'Ethias

Passer de la sensibilisation à l'action

Avec cet appel, Ethias Solidarity souhaite soutenir des initiatives qui vont au-delà d'une action d'information ponctuelle. L'objectif est d'aider les jeunes à expérimenter de nouvelles pratiques, à développer leurs propres ressources et à évoluer dans des environnements plus favorables à leur bien-être.

Les projets pourront notamment prendre la forme :

Ne sont pas éligibles :

- les projets principalement centrés sur le diagnostic, la thérapie, le traitement clinique ou les soins de santé mentale spécialisés ;
- les projets reposant uniquement sur des mesures restrictives ou des interdictions.

Ethias Solidarity privilégiera les initiatives qui développent les compétences des jeunes, proposent des alternatives positives et favorisent des changements durables, dans une logique de sensibilisation, de prévention et d'intervention précoce.

Des projets développés avec les jeunes

Les écoles secondaires et les centres PMS pourront introduire leur candidature seuls ou en collaboration avec des associations, des organisations de jeunesse, des acteurs sportifs ou culturels, des pouvoirs locaux, des organismes de prévention ou des partenaires spécialisés.

Ethias accordera une attention particulière aux projets qui impliquent véritablement les jeunes dans la compréhension du besoin, la définition de la réponse, la mise en œuvre ou l'évaluation des actions.

La pertinence des partenariats, la capacité du projet à se poursuivre après le financement et son potentiel de reproduction dans d'autres établissements feront également partie des critères d'évaluation.

Un soutien pouvant atteindre 15.000 € par projet

L'appel à projets « Ça va, toi ? » est ouvert aux écoles secondaires, aux centres PMS et à leurs partenaires situés en Belgique. Les projets doivent s'adresser à des jeunes de 12 à 18 ans dans un environnement scolaire secondaire.

En pratique :

- Ouverture de l'appel : 1er septembre 2026
- Clôture des candidatures : 16 octobre 2026
- Annonce des résultats : fin novembre 2026
- Soutien financier : de 10.000 à 15.000 € par projet

- Enveloppe totale : 150.000 €

Les conditions complètes, les critères de sélection et les modalités de candidature sont disponibles ci-dessous □

Ethias Solidarity, près de 1,8 million d'euros consacrés aux projets de terrain depuis 2022

Ethias Solidarity, anciennement connue sous le nom d'Ethias Youth Solidarity Awards, rassemble les appels à projets par lesquels Ethias soutient des initiatives concrètes répondant aux défis de société.

Depuis 2022, ses cinq premières éditions ont permis de soutenir **75 projets partout en Belgique**, pour un montant total de plus de **1,64 million d'euros**. Avec les **150.000 € consacrés à l'appel à projets « Ça va, toi ? »**, ce montant atteindra près de **1,8 million d'euros**.

D'abord axée sur la lutte contre la précarité des jeunes, l'initiative a progressivement élargi son champ d'action à d'autres enjeux sociaux et environnementaux. Une même ambition guide chacun de ses appels : donner aux acteurs de terrain les moyens de faire grandir des solutions utiles, durables et au plus près des besoins de la société actuelle.

¹ Source : CRéSaM report, based on HBSC 2022

² Source : Unicef, Adolescent Mental health matters

<https://www.newsroom.ethias.be/la-moitie-des-difficultes-de-sante-mentale-apparaissent-avant-14-ans-ethias-solidarity-mobilise-150000-pour-agir-au-coeur-des-ecoles>