

De helft van de mentale gezondheidsproblemen ontstaat voor de leeftijd van 14 jaar1: Ethias Solidarity trekt € 150.000 uit voor acties op scholen

Datum 1.9.2026

Subjekt Ethias

Kontakt <div><h3>Serge JACOBS</h3><div>Spokesperson NL / Public Affairs, Ethias</div>press@ethias.be0475 98 31 37www.ethias.be</div>

Region Belgen

Kategorie Gesundheitswesen und Krankenhäuser, Bildung, Versicherungswesen

Met “Ben je oké?” lanceert Ethias Solidarity haar tweede projectoproep van het jaar. Het initiatief richt zich op secundaire scholen en CLB’s in België én hun partners. Het doel is concrete projecten steunen die het mentaal welzijn van 12- tot 18-jarigen vergroten. De laureaten kunnen tot € 15.000 ontvangen om duurzaam te werken rond 4 thema’s: slaap, stressbeheer, sociale relaties en digitale gewoonten.

Een op de twee mentale gezondheidsproblemen ontstaat voor de leeftijd van 14 jaar, net wanneer de school een centrale plaats inneemt in het leven van jongeren. Schooldruk en slaapttekort maken deel uit van hun dagelijkse realiteit: **58,6%² van de leerlingen in het secundair zegt druk te ervaren door schoolwerk**, terwijl **41,7%¹ van de Franstalige secundaire leerlingen aangeeft onvoldoende te slapen**.

Achter deze cijfers gaan situaties schuil waarmee onderwijsteams en medewerkers van de Centra voor leerlingenbegeleiding (CLB’s) dagelijks te maken krijgen. Vermoeidheid, stress, isolement, relatieproblemen en ongezonde digitale gewoonten kunnen wegen op hoe jongeren zich voelen, hoe ze leren en relaties opbouwen.

Met haar nieuwe projectoproep “Ben je oké?” wil Ethias Solidarity secundaire scholen, CLB’s en hun partners de middelen geven om vroeg in te grijpen, voor de problemen ontstaan of verergeren.

Inzetten op bescherming van mentaal welzijn

Mentale gezondheid is niet alleen zaak van de zorgsector. Ook de dagelijkse gewoonten, relaties en leefomgeving zowel op school, thuis, tijdens hobby’s als online zijn bepalend voor de mentale gezondheid van jongeren.

De projectoproep focust daarom op 4 factoren die nauw samenhangen:

Projecten kunnen verband houden met een of meer van deze thema’s, zolang ze maar inspelen op een duidelijk vastgestelde behoefte binnen de school.

“Door aan jongeren te vragen: “Ben je oké?” toon je al dat hun welzijn telt. Je moet dan wel bereid zijn te luisteren naar het antwoord en zo nodig actie te ondernemen. Scholen, CLB’s en gespecialiseerde verenigingen leveren elke dag essentieel werk voor jongeren. Via deze projectoproep willen we hen ondersteunen en concrete middelen geven om

samen met de jongeren gewoonten, relaties en een leefomgeving op te bouwen die de jongeren écht helpen zich beter in hun vel te voelen." - **Maryline Serafin, CFO van Ethias**

Van sensibilisering naar actie

Met deze oproep wil Ethias Solidarity initiatieven ondersteunen die verder gaan dan eenmalig sensibiliseren. Het doel is jongeren helpen nieuwe gewoonten te laten ervaren, eigen vaardigheden te ontwikkelen en op te groeien in een omgeving die hun welzijn bevordert.

De projecten kunnen er als volgt uitzien:

Deze initiatieven komen niet in aanmerking:

- projecten die hoofdzakelijk focussen op diagnose, therapie, klinische behandeling of gespecialiseerde geestelijke gezondheidszorg;
- projecten die louter beperkende maatregelen of verboden opleggen.

Ethias Solidarity geeft de voorkeur aan initiatieven die de vaardigheden van jongeren ontwikkelen, positieve alternatieven bieden en duurzame veranderingen bevorderen via sensibilisering, preventie en vroegtijdig ingrijpen.

Projecten uitgewerkt samen met jongeren

Secundaire scholen en CLB's kunnen alleen een project indienen of samen met verenigingen, jongerenorganisaties, sport- of cultuurpartners, lokale overheden, organisaties die inzetten op preventie of gespecialiseerde partners.

Ethias hecht veel belang aan projecten die jongeren daadwerkelijk betrekken bij de analyse van de behoefte, de uitwerking van de aanpak, de uitvoering en de evaluatie van de acties.

Andere beoordelingscriteria zijn: de relevantie van de partnerschappen, de mogelijkheid om het project na de financiering voort te zetten en het ook in andere scholen uit te rollen.

Tot € 15.000 per project

De projectoproep "Ben je oké?" richt zich tot secundaire scholen, CLB's en hun partners in België. De doelgroep zijn jongeren van 12 tot 18 jaar in een middelbare schoolomgeving.

Praktisch:

- **Start van de oproep: 1 september 2026**
- **Einddatum om projecten in te dienen: 16 oktober 2026**
- **Bekendmaking van de laureaten: eind november 2026**
- **Financiële steun: van € 10.000 tot € 15.000 per project**
- **Totaalbudget: € 150.000**

De volledige voorwaarden, selectiecriteria en procedure vindt u hieronder [!\[\]\(f1c5da15572e3e09d343161be98f508d_img.jpg\)](#)

Ethias Solidarity: sinds 2022 bijna € 1,8 miljoen steun aan projecten op het terrein

Onder de naam Ethias Solidarity, vroeger bekend als Ethias Youth Solidarity Awards, ondersteunt Ethias via projectoproepen concrete initiatieven die maatschappelijke uitdagingen aanpakken.

Sinds 2022 hebben tijdens de eerste 5 edities **75 projecten in heel België** steun gekregen voor een totaalbedrag van meer dan **€ 1,64 miljoen**. Met de **€ 150.000 voor de projectoproep "Ben je oké?"** loopt dat bedrag op tot bijna **€ 1,8 miljoen**.

Aanvankelijk lag de focus op de strijd tegen jongerenarmoede. Het actieterrein is geleidelijk uitgebreid naar andere sociale, maar ook ecologische uitdagingen. Elke projectoproep vertrekt vanuit dezelfde ambitie: de actoren op het terrein de middelen geven om nuttige en duurzame oplossingen te ontwikkelen die zo goed mogelijk aansluiten bij de behoeften van de huidige samenleving.

¹ Bron: CRéSaM report, based on HBSC 2022

² Bron: Unicef, Adolescent Mental health matters

<https://www.newsroom.ethias.be/de-helft-van-de-mentale-gezondheidsproblemen-ontstaat-voor-de-leeftijd-van-14-jaar-ethias-solidarity-trekt-150000-uit-voor-acties-op-scholen>