

Školáků s vadným držením těla přibylo mezi klienty VZP za pět let o pětinu

1.9.2026 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR - VZP.cz

Ke vzniku vadného držení těla, které se v pozdějších letech projevuje bolestmi zad, přispívá také nepřiměřená zátěž trvající delší dobu. I na to by měli rodiče pamatovat se začátkem školního roku. Jak připomíná například NZIP, k péči o zdravý tělesný vývoj školáka patří nejen výběr vhodné školní aktovky nebo batohu, ale také jejich správné používání.

„Počet dětí a dospívajících s diagnózou vadného držení těla v posledních pěti letech setrvale narůstá. Zatímco v roce 2021 VZP evidovala 24 968 těchto pacientů, v roce 2025 jejich počet dosáhl 30 515, což představuje nárůst o více než pětinu,“ vypočítává **Miroslav Jankůj**, náměstek ředitele VZP ČR pro zdravotní péči. Obdobný vývoj je patrný také v oblasti fyzioterapeutické péče. V roce 2021 ji využilo 14 216 dětských a dospívajících klientů, vloni už to bylo 17 802. Nejvíce dětských klientů s vadným držením těla je mezi 10. a 17. rokem věku, přičemž nejpočetnější skupinou vloni byli patnáctiletí (3155).

Spolu s rostoucím zájmem o tuto péči výrazně vzrostly i výdaje VZP, které se za sledované období zdvojnásobily, ze 42 milionů korun v roce 2021 na loňských 83 milionů korun.

„Děti by měly každý den věnovat alespoň 60 minut převážně aerobní pohybové aktivitě. Aktivity vyšší intenzity, včetně těch zaměřených na posilování svalů a kostí, je vhodné zařazovat minimálně třikrát týdně. S ohledem na současný životní styl, kdy děti využívají počítače, chytré telefony a tablety také pro školní přípravu, odborníci doporučují omezit rekreační čas strávený u obrazovek na maximálně dvě hodiny denně, mimo plnění školních povinností,“ uvádí **prof. MUDr. Jan Štulík, CSc.**, přednosta Kliniky spondylochirurgie 1. LF UK a FN Motol a Homolka, a dodává, že v případě jakéhokoliv podezření na deformitu páteře ze strany rodičů nebo samotného dítěte je vhodné kontaktovat pediatra, který rozhodne o dalším postupu.

Kdy řešit vadné držení těla:

- při nesprávném postavení nebo ohnutí páteře;
- při bolesti zad, krční páteře nebo kloubů;
- při únavě a nepohodlí;
- při zhoršeném dýchání.

Na sportovní a pohybové aktivity přispívá dětem VZP 2000 Kč

VZP ČR přispívá na pravidelnou pohybovou a zároveň sportovní aktivitu dětem do 18 let až 2000 Kč ročně. Příspěvek je možné využít například na:

- **pravidelnou pohybovou a zároveň sportovní aktivitu dlouhodobého charakteru** organizovanou v kroužcích, spolcích, klubech či domech dětí a mládeže apod. (např. aerobik, atletika, badminton, cyklistika, florbal, fotbal, hokej, volejbal, basketbal, bruslení, plavání, gymnastika)
- úhradu permanentky za pohybové aktivity pro děti ve věku 15–18 let, např. plavání, fitness;
- členské příspěvky a startovné, **sportovní prohlídku** absolvovanou za úhradu u lékaře;
- **lyžařský kurz pořádaný školou** absolvovaný v roce 2025 v délce trvání **minimálně 5** po

sobě jdoucích kalendářních dnů;

- plavání kojenců a vaničkování do jednoho roku.

U dětí a dospívajících přispívá pravidelná pohybová aktivita nejen ke zlepšení fyzické kondice, ale má také významný pozitivní vliv na celkové zdraví. Podporuje kardiometabolické zdraví (například krevní tlak, hladinu krevních tuků či citlivost na inzulin), zdraví kostí, kognitivní funkce včetně studijních výsledků a výkonných funkcí mozku, prospívá duševnímu zdraví snížením příznaků deprese a zároveň pomáhá omezovat nadměrné ukládání tělesného tuku. Pohyb nemusí zajistit jen pravidelná sportovní aktivita, ale je dobré k tomu přidat třeba cestu pěšky do školy.

Viktorie Plívová

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/skolaku-s-vadnym-drzenim-tela-pribylo-mez-klienty-vzp-za-pet-let-o-petinu>