

# Canicule : l'Université de Limoges mobilisée face aux fortes chaleurs

31.8.2026 - | Université de Limoges

**Alors que Météo-France place la Haute-Vienne, la Corrèze et la Creuse en vigilance canicule, l'Université de Limoges rappelle les consignes de prévention à adopter et les dispositifs mis en œuvre pour accompagner les étudiants et les personnels durant cet épisode de fortes chaleurs.**

## Des températures élevées sur l'ensemble du territoire limousin

Les départements de la Haute-Vienne, de la Corrèze et de la Creuse connaissent actuellement un épisode de fortes chaleurs susceptible de durer plusieurs jours. Face à cette situation, l'Université de Limoges reste particulièrement attentive aux conditions d'accueil et de travail de sa communauté universitaire.

L'établissement invite les étudiants, les personnels et l'ensemble des usagers à adopter les bons réflexes afin de limiter les risques liés à la chaleur.

Pour vérifier le niveau de vigilance météo, consultez le site de [météo France](https://meteo.fr)

## Les recommandations à suivre

Afin de préserver votre santé et votre confort, il est recommandé de :

- boire régulièrement de l'eau tout au long de la journée, sans attendre d'avoir soif ;
- privilégier les vêtements légers et adaptés aux fortes températures ;
- éviter les efforts physiques importants aux heures les plus chaudes ;
- limiter les expositions prolongées au soleil ;
- maintenir les locaux et les logements au frais en fermant les volets et fenêtres exposés au soleil et en aérant aux heures les plus fraîches ;
- se rafraîchir régulièrement (brumisateur, douche tiède, linge humide, espaces ombragés ou climatisés).

Une vigilance particulière est recommandée pour les personnes les plus vulnérables : personnes âgées, femmes enceintes, personnes souffrant de pathologies chroniques ou suivant certains traitements médicaux.

### Étudiants, les bons réflexes pendant la canicule

Afin de préserver votre santé et de favoriser de bonnes conditions d'études et d'examens, l'Université de Limoges vous invite à adopter quelques mesures simples :

- Hydratez-vous régulièrement tout au long de la journée, sans attendre d'avoir soif ;
- Munissez-vous d'une bouteille d'eau ou d'une gourde lors de vos déplacements et de vos épreuves d'examen ;
- Portez des vêtements légers et confortables adaptés aux fortes températures ;

- Limitez les efforts physiques aux heures les plus chaudes de la journée ;
- Privilégiez les espaces les plus frais du campus lorsque cela est possible ;
- Rafraîchissez-vous régulièrement (brumisateur, linge humide, douche tiède, espaces ombragés ou climatisés).

Les équipes pédagogiques et administratives veillent à adapter l'organisation lorsque les conditions le nécessitent. En cas de vigilance orange ou rouge, les enseignements ou examens pourront être déplacés vers des salles plus fraîches ou mieux ventilées.

**Restez attentifs aux informations transmises par votre composante et par les services de scolarité**, notamment via votre messagerie universitaire et l'ENT, afin de prendre connaissance d'éventuels aménagements d'horaires, de salles ou d'organisation des examens.

### **Personnels, protégez sa santé au travail**

Face aux fortes chaleurs, l'Université de Limoges rappelle à l'ensemble des personnels les recommandations suivantes :

- Buvez régulièrement de l'eau tout au long de la journée ;
- Portez des vêtements légers et privilégiez les espaces de travail les plus frais ;
- Fermez les volets et stores des locaux exposés au soleil et aérez lorsque les températures extérieures sont plus basses ;
- Limitez les efforts physiques et les manutentions aux heures les plus chaudes ;
- Utilisez les équipements de rafraîchissement mis à disposition lorsque cela est possible ;
- Soyez particulièrement vigilants lors des déplacements ou des activités réalisées en extérieur.

Les responsables de service peuvent mettre en œuvre des mesures d'adaptation de l'organisation du travail : aménagement des horaires, augmentation des temps de pause, recours au télétravail lorsque les missions le permettent ou utilisation prioritaire des espaces les plus frais.

Les personnels présentant une situation particulière (état de santé, grossesse, traitement médical) sont invités à se rapprocher de leur hiérarchie, du service de santé au travail ou du service Prévention, Sécurité et Environnement.

## **Les signes qui doivent nous alerter**

Fatigue intense, vertiges, maux de tête, nausées, crampes, confusion, somnolence inhabituelle ou malaise peuvent être les premiers signes d'un coup de chaleur.

Si vous observez ces symptômes chez vous-même ou chez une autre personne :

1. Arrêtez immédiatement toute activité ;
2. Mettez-vous à l'ombre ou dans un endroit frais ;
3. Hydratez-vous si votre état le permet ;
4. Appelez les secours (15 ou 112) en cas de situation préoccupante.

<https://www.unilim.fr/canicule-luniversite-de-limoges-mobilisee-face-aux-fortes-chaleurs>