

IRCCS AOU AL e Solidal per la Ricerca insieme per sostenere il percorso di Medicina Narrativa

31.8.2026 - | AOU SS. Antonio e Biagio e Cesare Arrigo - Alessandria

L'esperienza formativa rivolta al personale medico, infermieristico e amministrativo.

Ascoltare una storia di malattia, comprenderne il significato e trasformarla in parte integrante del percorso di cura. È questo il cuore della Medicina Narrativa, un approccio che negli ultimi anni l'IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Alessandria ha promosso attraverso le attività del Centro Studi Medical Humanities DAIRI, diretto da Mariateresa Dacquino, con l'obiettivo di valorizzare la relazione tra professionisti sanitari, pazienti e caregiver come elemento fondamentale della qualità assistenziale.

Un percorso che l'IRCCS AOU AL intende proseguire e consolidare, grazie anche al sostegno di Solidal per la Ricerca e Fondazione Compagnia di San Paolo: negli anni sono state avviate esperienze come "Verba Curant" e il percorso "Ricerca e Formazione: verso un Ospedale Narrativo, la relazione di cura", anche in collaborazione con la Direzione delle Professioni Sanitarie (DiPSa), che hanno coinvolto operatori sanitari appartenenti a diverse discipline. L'obiettivo è stato sviluppare competenze narrative, riflessive e relazionali, riconoscendole non come aspetti accessori, ma come strumenti concreti della pratica clinica, utili a migliorare l'ascolto, la comunicazione e la costruzione dei percorsi assistenziali.

Oggi, con il riconoscimento a primo IRCCS pubblico del Piemonte, queste esperienze assumono un significato ancora più rilevante. La Medicina Narrativa può infatti diventare una competenza trasversale dell'organizzazione, capace di integrare assistenza, formazione e ricerca, contribuendo allo sviluppo di un ospedale sempre più orientato alla persona.

Il percorso formativo si ispira al modello teorico elaborato da Rita Charon, che definisce la Medicina Narrativa come la capacità del professionista sanitario di riconoscere, interpretare ed essere coinvolto dalle storie di malattia delle persone assistite. «In questa prospettiva, la narrazione diventa una vera competenza clinica e organizzativa: aiuta a comprendere la complessità dell'esperienza di malattia, rafforza l'alleanza terapeutica, favorisce decisioni condivise e sostiene una medicina capace di unire precisione scientifica e attenzione alla dimensione umana della cura».

Il programma che l'IRCCS AOU AL intende continuare a realizzare, prevede moduli teorici ed esperienziali dedicati ad ascolto attivo, scrittura riflessiva, close reading, comunicazione clinica, utilizzo della narrazione nella relazione di cura, discussione di casi e integrazione della Medicina Narrativa nei percorsi assistenziali e nei progetti di ricerca dell'Istituto.

Attraverso questa formazione, i professionisti potranno rafforzare la capacità di riconoscere il valore clinico delle narrazioni di pazienti, familiari e operatori, sviluppare strumenti di comunicazione empatica, promuovere la riflessività professionale e contribuire alla costruzione di comunità di pratica multidisciplinari orientate alla persona.

Il percorso non ha soltanto una finalità formativa, ma anche scientifica. In coerenza con la missione dell'IRCCS, la Medicina Narrativa rappresenta infatti un ambito di ricerca applicata, nel quale

valutare l'impatto della formazione sulle competenze dei professionisti, sulla qualità dei processi assistenziali, sul benessere organizzativo e sull'esperienza di cura dei pazienti.

Sostenere Solidal per la Ricerca significa contribuire concretamente a questo percorso. Ogni donazione permette all'IRCCS AOU AL di continuare a investire nella qualità della relazione di cura, nello sviluppo delle Medical Humanities e nella formazione dei propri professionisti come parte integrante della missione scientifica dell'Istituto.

È possibile sostenere questo progetto facendo una donazione a:

https://www.solidalperlaricerca.it/progetto_medicina_narrativa.html

<https://www.ospedale.al.it/it/comunicazione/notizie/irccs-aou-al-solidal-per-ricerca-insieme-per-sostenere-percorso-medicina-narrativa>