

Ok, maar hoe kom je eigenlijk te werken op een operatiekamer?

31.8.2026 - | Leids Universitair Medisch Centrum - LUMC

Je opleiding tot operatieassistent of anesthesiemedewerker spectaculair starten op het helidek van het LUMC: dat kan niet iedereen zeggen. Behalve Marieke Ticheler dan. Zij startte de opleiding tot anesthesiemedewerker: "Ik wist snel zeker, hier wil ik werken!"

Waarom wilde je de opleiding tot anesthesiemedewerker volgen?

"Ik heb de hbo-bachelor Biologie en Medisch Laboratoriumonderzoek in Groningen gedaan. Die opleiding was een combinatie van medische, diagnostische en technische aspecten. Ondanks dat ik dit erg interessant vond, merkte ik tijdens stages en bijbaantjes dat ik patiëntcontact afwisselender vond dan het werk in een laboratoriumomgeving. Tegelijkertijd wilde ik ook weer niet de hele dag met patiënten werken. Ik was dus op zoek naar een tussenweg: wel patiëntcontact, maar ook technisch."

"Om een beter beeld te krijgen welke functies bij deze wens pasten, heb ik met verschillende zorgprofessionals in mijn omgeving gesproken. Vervolgens liep ik in het kader van mijn studie mee in meerdere ziekenhuizen. Zo ook op de operatiekamer (OK). Dit vond ik een erg leuke omgeving. Daar raakte ik met anesthesiemedewerkers en operatieassistenten aan de praat. Mijn enthousiasme werd steeds groter, vooral voor de functie van anesthesiemedewerker."

"Hierin sprak vooral het begeleiden van patiënten bij het in- en uitleiden van de anesthesie mij erg aan. Verder interesseerde ik me ook voor het observeren van de vitale functies, beademing en de diepte van de anesthesie. Bovendien krijg je veel verantwoordelijkheid en werk je zelfstandig binnen de eindverantwoordelijkheid van een anesthesioloog. En tegelijkertijd binnen een team. Dat was precies de combinatie die ik zocht."

"Bij het LUMC voelde het sollicitatiegesprek voor het werk-leertraject meteen goed. Het klikte direct. Daarnaast was ik geïnteresseerd in de complexe en bijzondere ingrepen die hier worden uitgevoerd. Ik wist snel zeker: hier wil ik werken!"

Sinds kort start de opleiding voor operatieassistenten en anesthesiemedewerkers met het Future-Fit-programma. Het programma verbindt fysieke teambuilding met mentale krachttraining en directe toepassing op de OK. Hoe heb je dit ervaren?

"Meestal begin je een studie gewoon in een lokaal. Dan krijg je meer informatie en eventueel een rondleiding. Dit was wel even anders. Vooral de start vond ik erg goed. We vormden echt een soort militair team waarbij we samen allerlei uitdagingen aangingen. Fysieke uitdagingen, maar ook bijvoorbeeld puzzels. De dagen hierna kregen we handvatten om op een veerkrachtige manier met bepaalde situaties om te gaan. Ondanks dat vooral de fysieke onderdelen soms best pittig waren,

zoals het slepen met zware objecten, vond ik deze wel het leukst.”

“Door deze start voelde ik mij snel verbonden met de groep. Je zit allemaal in hetzelfde schuitje en moet samen de uitdagingen zien op te lossen. Het was een eyeopener voor mij hoe snel die verbinding ontstond. ik spreek veel andere deelnemers nog regelmatig. Het is fijn om ervaringen te delen of advies te vragen over waar je op de werkvloer of in de opleiding tegenaan loopt.”

Wat neem je mee uit het programma in je dagelijkse werk?

“De handvatten om vanuit verschillende perspectieven op een veerkrachtige manier met bepaalde situaties om te gaan. Daarnaast vond ik de handvatten voor aandachtscontrole erg interessant. Dit betekent het behouden van je focus en deze na afleidingen weer terugpakken. Ook probeer ik doelen kleiner en meer behapbaar te maken door goede prioriteiten te stellen.”

Wanneer dacht je tijdens de opleiding: dit is écht mijn plek?

“Vooral tijdens het puzzelen met de diepte van de anesthesie en de vitale functies van de patiënt. Je bent continu aan het observeren hoe deze op elkaar reageren en stuurt bij waar nodig. Wat mij hierbij positief verraste, was hoeveel verantwoordelijkheid je draagt voor een patiënt als anesthesiemedewerker.”

“Ook vind ik de kleine contactmomentjes die je met patiënten hebt voordat ze gaan slapen heel waardevol. Mensen hebben soms veel spanning. Dan is het supermooi als ik het ze wat comfortabeler kan maken. Bijvoorbeeld door een klein gesprekje of door juist even naar ze te luisteren. Ik heb het idee dat dit mensen wel geruststelt.”

Wat wil je mensen meegeven die ook de opleiding tot anesthesiemedewerker overwegen?

“Het is een vak dat op papier misschien lastig voor te stellen is. Door in gesprek te gaan met zorgprofessionals, krijg je pas echt een beeld van hoe mooi en afwisselend het werk is, hoeveel verantwoordelijkheid je draagt en hoe je binnen een operatieteam samenwerkt. En vraag jezelf af of het ziekenhuis en de OK dé plek is voor jou. Door de gesprekken en afwegingen kwam ik er steeds meer achter dat dit is wat bij mij paste!”

<https://www.lumc.nl/actueel/2026/opleiding-anesthesiemedewerker-operatieassistent-future-fit>