

Zbalili kufor, odvahu a vyrazili: Čo priniesol žilinským študentom Erasmus+ pobyt v zahraničí?

28.8.2026 - Martina Slavíková | Žilinská univerzita v Žiline

Jeden program, tisíc zážitkov. Aj takto sa dá zhrnúť jedinečný Erasmus+ program, ktorý je oveľa viac než len štúdium či stáž v zahraničí - je to príležitosť zažiť niečo výnimočné. Študenti sa zhodujú, že prináša nové vedomosti, nezabudnuteľné zážitky, cenné skúsenosti a priateľstvá z rôznych kútov sveta. Objavovanie nových kultúr ide ruka v ruke s rozvojom jazykových schopností a osobnostným rastom, ktoré sú viac než len vítané pri vstupe na pracovný trh a budovaní vlastnej kariéry. Ak teda niekto hľadá spôsob, ako posunúť svoje štúdium na vyššiu úroveň a zároveň získať skúsenosti, ktoré nedá žiadna učebnica, Erasmus+ je príležitosťou, ktorú sa oplatí využiť.

Študentka **Fakulty prevádzky a ekonomiky dopravy a spojov** Ema Kukurucová absolvovala Erasmus+ študijný pobyt v Porte a Blended Intensive Program (BIP) v Lisabone. BIP program je kratší ako klasické Erasmus programy a môže trvať len pár týždňov či mesiac. Pobyt v zahraničí ju zbavil strachu z cestovania osamote a dodal jej odvahu a pocit, že zvládne viac ako si myslí. „Erasmus skúsenosť častokrát nie je o tom, že človek si len užíva zážitky v zahraničí, s novými ľuďmi a cestuje, ale naučí sa aj sám o sebe,“ vysvetľuje. Napríklad ako zvládať stresové situácie sám, ako sa zorientovať v novom meste, zoznámiť sa s novými spolubývajúcimi alebo spolužiakmi, či pokúsiť sa zapadnúť medzi domácich a pochopiť ich životný štýl alebo nájsť spôsoby ako odolať jazykovej bariére. Výsledkom sú kamarátky z Maďarska, Slovinska, Poľska, Francúzska alebo aj priamo z Portugalska. Ema je tiež už štvrtým rokom súčasťou ESN UNIZA: „Bolo to najlepšie rozhodnutie, ktoré som spravila hneď po nástupe na univerzitu. Postupne som dostala pozíciu Partnership manager a neskôr pozíciu Communication manager. Obe z týchto pozícií si držím dodnes,“ dodáva na záver.

O svojej skúsenosti s Erasmusom sa podelil aj študent **Strojníckej fakulty**, Adam Bechný. Aktuálne sa nachádza na študijnom pobyte na Technische Universität Berlin. Vrátil sa tu po dobrej skúsenosti z roku 2024. „Program by som odporučil najmä študentom, ktorí majú základné znalosti nemčiny a sú pripravení na vyššie nároky nemeckého vysokoškolského štúdia. Okrem spoločenských aktivít je potrebné venovať značný čas aj samotnému štúdiu, čo však považujem za veľký prínos,“ vysvetľuje. Erasmus+ ho posunul najmä v komunikácii, organizácii času a adaptabilite a motivoval ho aktívnejšie budovať odborné skúsenosti už počas štúdia. Za osobný úspech považuje aj to, že sa stal súčasťou univerzitného futbalového tímu, s ktorým sa zúčastnil majstrovstiev univerzít celého Nemecka v Mníchove.

Semester cez Erasmus+ program absolvoval na partnerskej univerzite v Taliansku na University of Catania Lukáš Hudcovič z **Fakulty elektrotechniky a informačných technológií**. Je to jeho prvá mobilita a na partnerskú univerzitu má len slová chvály: „Určite musím pochváliť kvalitu výuky, každý predmet mal materiály a učitelia ich ochotne nazdieľali. Celkovo učitelia v Catanii boli veľmi otvorení a snažili sa aby sme látku naozaj pochopili, často sa to aj pýtali či tomu rozumieme,“ hovorí. Najviac si cení, že si zlepšil úroveň angličtiny, sociálnych schopností a psychickú odolnosť.

„Je to zážitok, na ktorý sa nezabúda a dá človeku to, čo potrebuje“, odpovedal na otázku, čo si myslí o Erasme Filip Šefčík z **Fakulty riadenia a informatiky**. Túžil nazbierať pracovné skúsenosti v zahraničí vo svojom odbore, a preto využil možnosť Erasmus stáže na Sicílii v Taliansku. Tento pobyt

ho posunul najmä osobnostne – stal sa extrovertnejším, sebavedomejším a komunikatívnejším. Keďže jeho šéf nevedel po anglicky, musel na všetko prísť sám, čo zlepšilo jeho samostatnosť v práci aj v bežnom živote. Zároveň sa stal rozhodnejším, organizovanejším a otvorenejším voči novým veciam a zážitkom. Na záver dodáva: *„Dá vám to do života len to dobré, nepoznám nikoho, kto by nebol rád za to, že sa erasmu zúčastnil. Tie papierovačky môžu byť stresujúce ale stačí sa pýtať, pýtať a pýtať. Na univerzite aj mimo nej sa nájde veľa ľudí, ktorí radi pomôžu.“*

Ján Trhan, študent **Fakulty bezpečnostného inžinierstva**, pozná Erasmus+ program veľmi dobre. Prvý raz bol na krátkodobom pobyte v Ljubljane, druhýkrát na dvojtyždňovom BIP v Česku na Univerzite Tomáše Bati a naposledy absolvoval päťmesačný študijný pobyt v Lisabone na School of Technology and Architecture v Lisabone. *„Najviac som hrdý na to, že som sa dokázal prispôbiť kultúre a spôsobu života a postupne som sa tam cítil ako doma. Že som spoznal veľa ľudí z rôznych krajín a kultúr priamo v reálnom živote a zároveň som zvládol celý semester ako veľký záväzok, ktorý som si vybral dobrovoľne,“* zhodnotil Ján a súčasne dodal, že je to skvelá skúsenosť, ktorá má váhu aj do životopisu – ukazuje na schopnosť adaptácie a práce v tíme s ľuďmi z rôznych krajín.

Filip Lapšanský z **Ústavu mediamatiky a kultúrneho dedičstva** absolvoval Erasmus+ pobyt na Univerzite v Zadare v Chorvátsku, kde strávil jeden semester na Katedre informačných vied a technológií. V medzinárodnom kolektíve sa stretol so študentmi z celej Európy aj mimo nej, napr. zo Sicílie či Peru. Čo však Filip považuje za najcennejšiu skúsenosť? *„Najväčšou výhodou pre mňa bolo spoznanie nových, inšpiratívnych ľudí z rôznych krajín a vytvorenie priateľstiev, ktoré presahujú samotný pobyt v zahraničí. Práve tieto kontakty považujem za jednu z najcennejších skúseností – aj po návrate domov zostávame v kontakte, môžeme sa navštevovať a obohacovať sa o nové pohľady na život, štúdium aj kultúru.“*

Ing. Martina Slavíková
Oddelenie pre medzinárodné vzťahy a marketing

<https://www.uniza.sk/index.php/verejnost/uniza-a-media/tlacove-spravy/6798-zbalili-kufor-odvahu-a-v-yrazili-co-priniesol-zilinskym-studentom-erasmus-pobyt-v-zahranici>