

Ženy rodí později a chtějí zůstat aktivní v každém věku. Gynekologové a porodníci mění péči podle jejich potřeb

27.8.2026 - | Městská nemocnice Ostrava

Ženy dnes později rodí, častěji řeší plodnost a zároveň chtějí zůstat zdravé, aktivní a soběstačné i ve vyšším věku. S jejich životním stylem se mění také zdravotní potřeby a očekávání moderní medicíny. Oddělení Gynekologie a porodnictví Městské nemocnice Ostrava na ně reaguje komplexní péčí od prevence přes těhotenství a porod až po léčbu obtíží spojených s menopauzou a vyšším věkem.

„Dnešní ženy chtějí být zdravé, aktivní a soběstačné v každém věku. Na jedné straně přibývá těch, které zakládají rodinu později, běžně i kolem čtyřicítky, a častěji tak řešíme plodnost, komplikace v těhotenství nebo onemocnění, která s věkem přibývají. Na druhé straně máme aktivní padesátnice a šedesátnice, které chtějí pracovat, sportovat i cestovat bez omezení a nechtějí se proto smířit s bolestí, krvácením nebo dalšími gynekologickými obtížemi. A nemusejí. Dnešní medicína jim má co nabídnout,“ říká primářka oddělení Gynekologie a porodnictví Městské nemocnice Ostrava Pavla Volná.

Právě možnost reagovat na rozdílné potřeby žen v průběhu jejich života je výhodou širokého záběru oddělení. Péče může začít první preventivní prohlídkou, pokračovat plánováním těhotenství, moderní prenatální diagnostikou a porodem, navázat péčí porodních asistentek po návratu ženy domů z porodnice a v dalších letech pokračovat léčbou případných gynekologických onemocnění, endometriózy, poruch pánevního dna nebo obtíží spojených s menopauzou. Součástí jsou také specializované ambulance a moderní operační léčba – od jednodenních a miniinvazivních výkonů až po robotickou operativu, kterou oddělení zahájí v polovině října.

Mění se také to, s čím ženy přicházejí do ordinací. Neznamená to, že některá onemocnění vznikají častěji. Lékaři je dnes dokážou lépe a dříve rozpoznat a nabídnout pacientkám odpovídající léčbu.

„Typickým příkladem je endometrióza. Dříve trvalo i mnoho let, než se podařilo stanovit správnou diagnózu. Dnes na toto onemocnění myslíme mnohem dříve. Více se také věnujeme poruchám pánevního dna nebo obtížím v menopauze,“ vysvětluje primářka Volná. Dodává, že specifickou výzvou pro porodníky je nadváha a obezita, která se týká přibližně 40 procent rodiček. Vyšší věk při zakládání rodiny spolu s dalšími rizikovými faktory klade větší nároky na prenatální péči a sledování těhotenství.

Zásadním tématem podle gynekologů zůstává prevence, na pravidelné prohlídky nechodí až třicet procent žen i přes stále širší možnosti diagnostiky a léčby.

„Máme k dispozici moderní diagnostické metody, screening karcinomu děložního hrdla, očkování proti HPV i možnosti včasného zachytu závažných onemocnění, přesto se stále setkáváme se ženami, které několik let nepřišly na preventivní prohlídku. Přitom právě pravidelné kontroly často rozhodují o tom, zda onemocnění zachytíme včas a léčba bude výrazně jednodušší,“ upozorňuje primářka Volná.

Oddělení Gynekologie a porodnictví MNO každoročně vyšetří tisíce žen ve specializovaných ambulancích, provede stovky gynekologických operací a zajišťuje nepřetržitou péči o rodičky a

novorozence. Žena se může na jedno pracoviště obrátit v různých obdobích svého života – od první preventivní prohlídky přes plánování rodiny, očekávání přírůstku, nebo řešení zdravotního problému ve vyšším věku.

Oddělení se věnuje ale také péči o muže, v laserovém centru léčí genitální bradavice u obou pohlaví. S ohledem na jejich možný sexuální přenos nabízí péči nejen jednotlivcům, ale také párům.

Oddělení Gynekologie a porodnictví MNO v číslech a faktech:

40 % - přibližně takový podíl rodiček má podle zkušeností oddělení nadváhu nebo obezitu

Tisíce žen ročně vyšetří odborníci ve specializovaných ambulancích.

Stovky operací ročně od jednodenních výkonů přes miniinvazivní laparoskopické operace až po větší gynekologické výkony.

24 hodin denně, 7 dní v týdnu je porodnice připravena zajistit péči při běžných i rizikových situacích, v roce 2025 se v Porodnici Fifejdy narodilo 794 dětí.

Od října rozšíří možnosti oddělení robotické výkony.

Péče v každé životní etapě - prevence • plánování těhotenství • riziková těhotenství • porod • péče po porodu • endometrióza • urogynekologie • menopauza • operační léčba

<https://www.mnof.cz/zeny-rodí-později-a-chtejí-zustat-aktivní-v-kazdem-veku-gynekologove-a-porodnici-meni-peci-podle-jejich-potreb>